

Piedra angular en la fundación de Grupo RETO, de apoyo a mujeres con cáncer de mama

YADIRA SOSA

MinaFernández conoce bien el impacto que puede provocar en una mujer el diagnóstico de cáncer de mama, no solo a nivel emocional y físico, sino también familiar y económico. Conoce desde el difícil proceso de recuperación del cáncer, hasta las secuelas que muchas llegan a tener por el proceso quirúrgico conocido como mastectomía.

La mujer solidaria con otras mujeres y reconocida en diferentes ámbitos de la sociedad, recuerda que fue un domingo de septiembre, a los 52 años de edad, cuando le diagnosticaron el cáncer de mama, luego de que días antes notara una mancha en su camiseta, cerca del pezón derecho.

El cáncer le fue diagnosticado a tiempo y un mes después entró a operación. Mina recuerda los momentos difíciles cuando no quería verse en el espejo o cuando bañarse también implicaba un gran reto emocional.

Mujer resiliente y ejemplo para muchas mujeres que enfrentan esta neoplasia en diferentes grupos de edad, Mina Fernández reconoce que luchar contra este cáncer no fue fácil, pero contó con el apoyo de su esposo y familiares en todo momento.

Casi un año después de su operación y a invitación

VENCIÓ A TUMORES MALIGNOS

MINA FERNÁNDEZ, EJEMPLO DE LUCHA Y RESILIENCIA



■Orientación y acompañamiento a luchadoras contra el cáncer, el compromiso de Grupo Reto.



■Mina Fernández, ejemplo de resiliencia. Venció al cáncer y ello la llevó a fundar Grupo Reto Oaxaca.

del doctor Arturo Molina Sosa, Mina Fernández decidió crear una sede en Oaxaca del Grupo RETO, para brindar acompañamiento a la mujer diagnosticada y realizar acciones de concienciación, para una detección y atención oportuna de este cáncer que no es sinónimo de muerte.

AVAL DE CASA RETO
Con el optimismo que la caracteriza, Mina Fernández Pichardo acudió a Casa RETO en la Ciudad de México y recibió el acta constitutiva para la sede en Oaxaca, donde empezó a conformar la asociación civil con varias voluntarias y mujeres que habían sido operadas.

mujeres con cáncer de mama de escasos recursos.

CON ESPACIO PROPIO

Después de varios años de rentar espacios, Grupo RETO Oaxaca logró adquirir un espacio propio en Santa María Atzompa hace 13 años, donde se reciben a mujeres operadas de cáncer de mama de las diferentes regiones del estado, a quienes se les apoya no solo con despensas, sino también con acompañamiento médico, psicológico y de donación de prótesis.

Quince años después del primer diagnóstico, Mina Fernández enfrentó el cáncer de mama por segunda ocasión, pero ahora con mayor agresividad, con quimioterapias que apenas le permitían realizar sus labores diarias.

Al hacer un recuento de lo que es enfrentar el cáncer de mama y de la difícil situación de mujeres de escasos recursos y de comunidades lejanas, muchas de las cuales llegan solas o sin algún acompañamiento familiar, Mina Fernández expresa la importancia de la conciencia social sobre este mal, que cada vez se hace más presente en mujeres jóvenes y no solo en personas mayores de 50 años.

SENSIBILIZACIÓN

“Mientras no te toca, no estás atenta”, señaló en entrevista Mina Fernández, en el marco del Mes de Sensibilización sobre el cáncer de mama, al reiterar la importancia de la detección oportuna con la autoexploración, exploración clínica y mastografía.

Con 30 años del Grupo RETO, Mina Fernández asegura que aunque el camino no ha sido fácil, se ha logrado ayudar a decenas de mujeres y se ha dejado huella, no solo para que más continúen por el camino de la detección y atención oportuna, sino para abatir los índices de mortalidad.

Más de 10 mil infecciones respiratorias en una semana

Con la presencia del frente frío número 2, las autoridades de salud exhortaron a la población a reforzar medidas de protección, como usar ropa gruesa y abrigadora, el consumo de frutas y verduras; ejercicio al menos tres veces a la semana y el constante lavado de manos con agua y jabón.

Apenas ayer, la Coordinación Estatal de Protección Civil y Gestión de Riesgos (CEPCyGR) informó que el frente frío número 2 permanecerá casi estacionario sobre el suroeste y sur del golfo de México, lo que mantendrá condiciones de inestabilidad atmosférica en el estado.

Estimó lluvias muy fuertes a intensas en el noreste de Oaxaca, principalmente en la

Cuenca del Papaloapan, en municipios colindantes con Veracruz, y en gran parte de los Chimalapas, en la zona limítrofe con Chiapas.

Mientras, el pronóstico meteorológico señaló una masa de aire polar asociada al sistema frontal, que mantendrá un ambiente frío en zonas elevadas de la Mixteca, la Sierra de Juárez y la Sierra Mazateca, con bancos densos de niebla durante la noche y al amanecer, que podrían reducir la visibilidad.

También se prevé un evento de Norte fuerte a muy fuerte, con rachas de viento de 60 a 80 kilómetros por hora en el oriente del Istmo de Tehuantepec, particularmente en el tramo carretero La Venta-La Ventosa.

Mago de Oz

LA NOCHE DE LAS BRUJAS 2026

OAXACA

18 NOVIEMBRE

21:00 H

FORO AL AIRE LIBRE
CENTRO DE CONVENCIONES

OCCE

OPENING ACT: METAL MIRA

BOLETOS OFICIALES EN: **SUPER BOLETOS** | **TOTAL SHOWS** | **zignia** | **fm**

CURSO TALLER INTERNACIONAL

Actualización en Lofoscopia, Documentoscopia y Grafoscopia

FECHA: 20 y 21 de noviembre de 2026.

LUGAR: Oaxaca de Juárez, Oaxaca.

HOTEL SEDE: Hotel Fortín Plaza.

COSTO: \$3,500.00 MXN / \$200.00 USD

INSCRIPCIONES: i.p.e.f.oaxaca@gmail.com

INFORMES: WhatsApp: +52 951 127 1467

CUENTA CLAVE: 012 610 014292795128
BANCO BBVA
Lorenzo Elias Gracida Ramirez

CONTACTANOS POR WHATSAPP

VISITANOS EN FACEBOOK

DISERTANTES

- Esp. Lilia Mirna Hópe Gómez (México)
- Mtro. Jesús Barrón Martín (España)
- Mtra. Karina Elena Tabía (Argentina)
- Dr. Samuel Alfonso Delgado Caballero (Colombia)
- Lic. Rigoberto Palomino Rojas (México)

DIRIGIDO A:

- COMUNIDAD JURÍDICA (Estudiantes, peritos, particulares, públicos, jueces) y público en general.
- COMUNIDAD PERICIAL (Estudiantes, peritos, particulares, peritos oficiales)

Oaxaca de Juárez

IPEF Instituto de Peritos y Expertos Forenses

Actualiza tus conocimientos, fortalece tu pericia! ¡Se parte de esta experiencia internacional!