



RECUPERAN LOS DIABLOS EL LIDERATO

Toluca aprovechó el partido pendiente de la jornada 7 para recuperar el liderato del Apertura 2026. Los Diablos Rojos derrotaron 1-0 al Puebla en el Estadio Cuauhtémoc y desplazaron a Chivas de la primera posición de la clasificación.

INFORMACIÓN 1C



CUMPLE 30 AÑOS CENTRO FOTOGRÁFICO ÁLVAREZ BRAVO

El Centro Fotográfico Manuel Álvarez Bravo (CFMAB) fundado por el fallecido artista Francisco Toledo fue abierto el 17 de septiembre de 1996; los festejos de aniversario incluyen una exposición con la obra de la artista Mary Ellen Mark, quién dejó una gran huella en este espacio cultural.

INFORMACIÓN 3E

MAÑANA NO CIRCULA EL IMPARCIAL

OPINIÓN

LAS PLUMAS DEL TECOLOTE
HUMBERTO TORRES RODRÍGUEZ

ESCAPARATE POLÍTICO
FELIPE SÁNCHEZ CRUZ

EL CALLA'O NADA QUE CELEBRAR, MUCHO MENOS EN OAXACA

EDICIÓN: 20 PÁGINAS
PRECIO: \$13 PESOS



NOMBRA A LOS PUEBLOS INDÍGENAS Y MIGRANTES

¡Viva México libre y soberano!- Sheinbaum

La Presidenta incluyó en sus arengas a Gertrudis Bocanegra, Guadalupe Victoria y Antonia Nava

AGENCIAS

CIUDAD DE MÉXICO.- La presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, dio su segundo Grito de Independencia desde el Zócalo de la Ciudad de México, con una nueva arenga.

Incluyó por primera ocasión a Antonia Nava 'La Generala', una insurgente que luchó en la guerra de independencia junto con su familia en las tropas de José María Morelos y Pavón, de acuerdo con el Instituto Nacional de Estudios Históricos de las Revoluciones de México.

Durante el Grito por el 216 aniversario del inicio de la Independencia de México, la mandataria no

mencionó a Ignacio Allen-
de en su mensaje y tam-
po a Manuela Molina 'La
Capitana', como sí lo hizo
el año pasado.

En su arenga, abogó por la dignidad y la soberanía de México, además de dedicar 'vivas' a las personas migrantes y de pueblos originarios.
Viva la Independencia
Viva Miguel Hidalgo y Costilla
Viva Josefa Ortiz Téllez Girón
Viva José María Morelos y Pavón
Viva Leona Vicario
Viva Vicente Guerrero
Viva Gertrudis Bocanegra
Viva Guadalupe Victoria
Viva Antonia Nava
Vivan las heroínas y los héroes que nos dieron Patria
Vivan los pueblos indígenas y afromexicanos
Vivan nuestras hermanas y hermanos migrantes
Viva la dignidad del pueblo de México
Viva la libertad
Viva la igualdad
Viva la justicia
Viva la democracia
Viva México libre, independiente y soberano
Viva México
Viva México
Viva México



■ Durante el Grito de Independencia 2026, el Zócalo de la Ciudad de México lució pletórico.



FOTO: PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA

■ La presidenta Claudia Sheinbaum Pardo encabezó su segundo Grito de Independencia desde Palacio Nacional.

En una semana, 8 casos nuevos de gusano barrenador en humanos

Oaxaca acumula 66 casos y ocupa el primer lugar a nivel nacional
YADIRA SOSA

EN LA última semana, Oaxaca se ubicó en el primer lugar de los estados del país en notificar más casos nuevos de miasis de gusano barrenador en humanos, sin registro de nuevas defunciones.

De 30 nuevos casos notificados en el país en la última semana, ocho correspondieron a Oaxaca, seguido de Veracruz (3), Guanajuato (3), San Luis Potosí (3), Quintana Roo (3), Chiapas (2), Zacatecas (2), Coahuila (1), Estado de México (1), Puebla (1), Querétaro (1), Tlaxcala (1) y Yucatán (1).

De 2025 a la fecha, Oaxaca acumula 66 casos de miasis de gusano barrenador en humanos, de los cuales, 62 son de este 2026



FOTO: INTERNET

■ El gusano barrenador ataca al ser humano. México registra 30 casos nuevos, 8 se reportan en Oaxaca.

y cuatro de 2025.

Del acumulado de cuatro defunciones en el país en ese mismo periodo, estas se reportaron en Oaxaca, Yucatán, Veracruz y Querétaro, de acuerdo al registro de la Secretaría de Salud federal en su reciente boletín epidemiológico.

La jurisdicción sanitaria más afectada por miasis de gusano barrenador en humanos es Valles Centrales con 18 casos, seguido de la Mixteca, Costa,

Tuxtepec, Istmo y Sierra por orden de importancia.

Autoridades del sector salud señalaron que ante la identificación de un caso probable de miasis por gusano barrenador, personal de salud de unidades de atención de primer nivel, segundo o tercer nivel, deberán aplicar las acciones establecidas en el Manual de Procedimientos Estandarizados para la Vigilancia Epidemiológica de Miasis por Cochliomyia Hominivorax en el humano.



COLUMNA HUÉSPED

PALABRA DE TIGRE

HUMBERTO AGUILAR CORONADO

Otra vez Gobernación en el INE

Durante décadas, una de las mayores exigencias de las fuerzas democráticas y de los partidos políticos en México se sintetizó en una frase contundente: que el gobierno sacara las manos de las elecciones.

Ese reclamo ciudadano y político fue uno de los que motivó la creación del Instituto Federal Electoral (IFE) en 1990. En sus inicios, la presidencia del Consejo General recaía en la persona del secretario de Gobernación. Hombres de Estado como Jorge Carpizo o Emilio Chuayffet, encabezaron de manera institucional aquel órgano colegiado en momentos clave de la transición mexicana.

Sin embargo, la búsqueda constante de equidad, imparcialidad y certeza condujo de manera natural a la autonomía del árbitro electoral.

Un paso muy importante se dio en las mesas que organizó el Centro de Estudios para la Reforma del Estado tras el proceso de 1994. Ahí, con visión de futuro, Alonso Lujambio propuso formalmente que el secretario de Gobernación abandonara de manera definitiva la presidencia y la integración del propio Consejo del IFE, misma que logró en la reforma de 1996 al dar paso al “IFE ciudadano”, presidido por José Woldenberg.

Desde entonces, la autonomía del órgano electoral fue valorada y se convirtió en uno de los grandes logros de nuestra naciente democracia.

Por eso resulta sumamente grave el hecho de que la actual presidenta del INE, Guadalupe Taddei, invitó a la titular de la Secretaría de Gobernación a asistir al evento de arranque del proceso electoral del año que viene.

Tenía mucho tiempo que un secretario de Gobernación no se apersonaba, de esa forma, en el inicio de un proceso electoral.

El problema de fondo no es protocolario, es el mensaje político distorsionado que se envía a la sociedad y a los partidos, afectando la señal de neutralidad que el INE está obligado a transmitir.

El INE es el organismo constitucional autónomo encargado de arbitrar la contienda con independencia absoluta frente al poder en turno, para garantizar a ciudadanas, ciudadanos y partidos políticos que su actuación se registrará estrictamente bajo los principios constitucionales de certeza, legalidad, independencia, imparcialidad, máxima publicidad y profesionalismo.

Validar o normalizar la presencia o influencia del gobierno sobre el árbitro electoral representa un retroceso de tres décadas.

#ASÍLO TUITEARON



Adriana Cristina Pineda
@LaMalaC



PROHIBIDOS LOS ELOTES EN CUERNAVACA

Desde 2022 en Cuernavaca está prohibida la venta de elotes preparados el día del grito porque tienen la bonita tradición de aventárselos a los gobernadores. En 1994, le tocó el primer elotazo al gobernador Jorge Carrillo Olea. Posteriormente en 1972 hubo una lluvia de elotazos. Este año se retomó la medida y se prohibirá la venta de elotes a partir de las 19:00 horas



Paola Rojas
@PaolaRojas



Un alumno del Colegio Niños Héroes de Ameca participó en una representación de los Niños Héroes realizada en la Presidencia Municipal. Caracterizado como Juan Escutia, el estudiante cayó desde uno de los balcones mientras varias personas sostenían una red debajo.



Susana Harp Iturribarría
@SusanaHarp



En el año de 1885, el político, escritor y poeta Guillermo Prieto escribió el poema El Grito de Independencia, que es parte de su célebre Romancero Nacional que narra en forma de romances, los sucesos históricos de la #IndependenciaDeMéxico.



#LAFOTODENUNCIA



SÍGUENOS EN REDES

Búscanos como @ImparcialOaxaca



¡Suscríbete a nuestro newsletter!

Mándanos tu denuncia ciudadana o información por Whatsapp al 951 141 8219



PUBLICIDAD Y VENTAS:
951 101 8891
ventas@imparcialenlinea.com

#BUZÓN CIUDADANO

MARCHA PATRIÓTICA, AUTORIDADES DEL MUNICIPIO DE OAXACA ENTREGAN LA BANDERA PARA EL GRITO DE INDEPENDENCIA

Muy patriotas, ojalá y sean los valores, la lucha justa, constantes y comunitaria la que siempre prevalezca en los gobiernos para un mejor futuro en las familias oaxaqueñas, por qué un México igualitario

Gazir Andru Blue

Nuestra poli de Oaxaca y adonde estarán la super vial que esos si están con todo \$

Monterrubio Velázquez

Gracias por compartir tan importante información. ABRAZO

Manuel Aguirre

QUIEREN SEPULTAR UN ÁRBOL BAJO CONCRETO

Habitantes del Infonavit Primero de Mayo reportan que algunos vecinos pretenden cubrir con concreto un árbol ubicado en la esquina de las calles Mártires de Chicago y Esteban Baca Calderón.

¿Tienes una fotodenuncia? Envíala al 951 141 8219

¿QUIERES SER DISTRIBUIDOR DE NUESTRO PERIÓDICO?

¡Llámanos!



951 153 7210

el IMPARCIAL



AÑO LXXIV / NO. 27,667

RAMÓN BENJAMÍN FERNÁNDEZ PICHARDO

DIRECTOR Y GERENTE GENERAL EMÉRITO

RAMÓN BENJAMÍN FERNÁNDEZ PICHARDO

EDITOR RESPONSABLE

EL IMPARCIAL, EL MEJOR DIARIO DE OAXACA, es una publicación diaria editada por Publicaciones Fernández Pichardo, S.A de C.V.

Nombre comercial: EL IMPARCIAL, EL MEJOR DIARIO DE OAXACA
Nombre fiscal: PUBLICACIONES FERNÁNDEZ PICHARDO, S.A DE C.V.
Certificación de Licitud de Título: 14540
Certificado de Licitud de Contenido: 12113
Número de Certificación de Reserva otorgado por INDAUTOR 04-2025-022811064700-101
Presidenta: María de los Ángeles Fernández de Bolaños
Fundación: 26 de noviembre de 1951
Periodicidad: Diario
Distribuidor: Publicaciones Fernández Pichardo S.A. de C.V.
Dirección del distribuidor: Camino al Sabino 429, Col. Reforma Agraria, Municipio Santa Cruz Xoxocotlán, C.P. 71230, Oaxaca
Precio de ejemplar: \$13.00

TALLER DE IMPRESIÓN

Publicaciones Fernández Pichardo S.A. de C.V.
Camino al Sabino 429, Col. Reforma Agraria, Municipio Santa Cruz Xoxocotlán, C.P. 71230, Oaxaca
Tel: (951) 5162812 - 5018300

(OFICINA) domicilio de la publicación
Armenta y López #312 Col. Centro, Oaxaca de Juárez, Oax. C.P. 68000

REPRESENTANTE EN LA CDMX:

Medios Masivos Mexicanos S.A. de C.V.
Luz Savinión 13 piso 6 Col. del Valle, CDMX CP. 03100.
Teléfono: (55) 5340-2450

AGENCIAS

Un nuevo implante cerebral asistido por inteligencia artificial (IA) permite decodificar de manera simultánea el habla y los gestos de personas con parálisis severas. El avance, desarrollado por un equipo de la Universidad de California en San Francisco (UCSF) y publicado en Nature Neuroscience, convierte las señales eléctricas del cerebro en palabras y movimientos para crear, en tiempo real, un avatar virtual de cuerpo completo.

El estudio clínico BRAVO incluyó a pacientes con graves limitaciones para hablar y moverse. Uno de ellos sufrió un infarto cerebral a los 20 años que le provocó tetraplejía, mientras otro per-

Implante cerebral traduce habla y gestos en tiempo real

#CIENCIA Y TECNOLOGÍA



dió el habla y la movilidad de las manos debido a la esclerosis lateral amiotrófica (ELA). Ambos lograron comunicarse mediante intentos silenciosos de hablar y gestos imaginados.

El sistema utiliza una malla flexible con 253

electrodos colocada sobre la corteza sensorimotora, región cerebral relacionada con el control del habla y los movimientos corporales. El resultado abre una nueva vía para recuperar formas más completas de comunicación en personas con parálisis.

#EFEMÉRIDES

- 1810. Aniversario del inicio de la Independencia de México. La Bandera Nacional deberá izarse a toda asta.
- 1827. El presidente Guadalupe Victoria celebra por primera vez el Grito de Dolores, lo que hicieron los siguientes mandatarios como tradición que habría de cambiarse al día 15 de septiembre.
- 1873. Nace en San Antonio Eloxochitlán, Oaxaca, el revolucionario y anarquista Ricardo Flores Magón.

#DIVISAS

DÓLAR USA
COMPRA \$ 16.59
VENTA \$ 17.56

EURO
COMPRA \$19.51
VENTA \$20.10

DÓLAR CANADIENSE
COMPRA \$12.29
VENTA \$12.30

LOS MUNICIPIOS Y
LA CAPITAL

8A

capital@imparcialenlinea.com
Tel. 501 8300 Ext. 3172

Diseñador: Omar SUMANO JIMÉNEZ

Las vialidades en mal estado siguen siendo uno de los principales problemas detectados por la ciudadanía en la capital oaxaqueña, de acuerdo con la ENSU

LISBETH MEJÍA REYES

Durante 2025 y 2026, el ayuntamiento de Oaxaca de Juárez ha reportado avances en la atención de las vialidades principales y secundarias, ya sea a través del reencarpetamiento o el bacheo. Estas acciones, como ha dicho el presidente municipal, Raymundo Chagoya Villanueva, son en colaboración con el gobierno estatal e incluso con el federal. Para el 2026, Chagoya Villanueva reportó en su programa semanal que se han atendido más de 2,000 baches, sin embargo, la percepción ciudadana identifica a las calles en mal estado como el segundo problema de mayor importancia en la capital.

REPORTA AYUNTAMIENTO LA ATENCIÓN A MÁS DE 2,000 BACHES

Padecen capitalinos por fallas en suministro de agua y baches



Los baches siguen siendo uno de los principales problemas que enfrentan los capitalinos.

Con el programa Tache al Bache, en el 2026 se atendieron 2,293 baches en 385 calles, con lo que se recuperaron alrededor de 18 mil metros cuadrados de superficie, según lo expuesto por el secretario de Obras, Facundo Alcocer, en el programa “Tu vecino y presidente responde”.

Aunque entre la población, y como ha reconocido la autoridad, aún se solicita una mayor atención a los baches y calles en mal estado. Frente a este problema, la autoridad ha señalado que se mantendrá el programa de bacheo, pues las afectaciones de este tipo se agravan con las lluvias.

De acuerdo con la Encuesta Nacional sobre Seguridad Pública Urbana (ENSU) del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), las fallas y fugas en el suministro de agua potable son el principal problema identificado por la ciudadanía de la capital oaxaqueña.

Al segundo trimes-



La escasez de agua, empeora cada día.

tre del 2026, la encuesta revela que el 93.3 por ciento de la población adulta identifica que este es el primer problema en la capital.

Como segundo problema de mayor importancia, la ciudadanía identificó a los baches en calles y avenidas, que al menos en el último año habían ocupado el primer lugar en relevancia. Hasta junio de 2026, el 91.9 por ciento de las personas encuestadas coincidió en esa percepción.

Los hospitales saturados o con servicio deficiente se colocaron en tercer lugar de importancia, seguido de calles y avenidas con embotellamientos frecuentes. En quinto lugar se ubicó la delincuencia.

Otros problemas señalados en la ENSU son: las coladeras tapadas por acumulación de desechos, deficiencias en la red de drenaje, falta de tratamiento de aguas residuales, alumbrado público insuficiente, etcétera.

Proyectan gasto de más de 3 mdp en manejo de arbolado en la capital

Para la convocatoria estatal solamente se recibió una propuesta
LISBETH MEJÍA REYES

POR EL derribo, sustitución, poda y otras actividades a realizar con alrededor de 100 árboles de parques y jardines de la ciudad de Oaxaca, el gobierno estatal prevé un gasto de más de 3 millones de pesos, de acuerdo con la licitación emitida por la Secretaría de Medio Ambiente, Biodiversidad, Energías y Sostenibilidad del gobierno estatal.

A la convocatoria IAE-SA-SM-0036-09/2026 solamente respondió una persona de nombre Aurora Torres Jiménez, la cual propuso un monto de 3 millones 242 mil 200 pesos, por lo que se estima que ese será el costo del programa de atención.

Para la contratación del servicio integral para el manejo del arbolado en parques y jardines de Oaxaca de Juárez, cuyo resultado se dará a conocer a más tardar el próximo 25 de septiembre, la dependencia señala que entre las actividades a realizar están el derribo de 81 árboles de riesgo. Es decir, la remoción de árboles secos, su desrame y troceo, triturado de ramas y/o troncos, desbaste de tocón y la sustitución por ejemplares conforme a la



Más de 100 árboles presentan daño fitosanitario, estructural o algún riesgo en diversos parques y jardines de la ciudad.

norma ambiental estatal NAE-IEEO-003/2008.

El servicio requerido también incluye la poda de 12 árboles de riesgo, el tratamiento integral al suelo de 6 ejemplares y aplicación de inyecciones sistémicas en arbolado. Además del derribo con sustitución de 9 tocones de árboles o palmeras, conforme a la norma ambiental estatal NAE-IEEO-003/2008.

La atención al arbolado de la capital oaxaqueña por parte de la dependencia estatal es parte del convenio con el ayuntamiento de la ciudad.

El pasado 30 de junio, en sesión extraordinaria y virtual, el cabildo de Oaxaca de Juárez dio a conocer inicialmente las afectaciones en 81 ejemplares. Sin embargo, tras rectificar el dato, publicó una gaceta extraordinaria en la que lo elevó a 108 árboles que requieren de atención urgente y para lo cual se facultó al edil para firmar

un convenio con la Secretaría de Medio Ambiente, Biodiversidad Energías y Sostenibilidad.

Estos más de 100 árboles presentan daño fitosanitario, estructural o algún riesgo y se encuentran en diversos parques y jardines de la ciudad de Oaxaca.

Los ejemplares con afectaciones se localizan en parques y jardines siguientes: Parque Hidalgo, Paseo Juárez El Llano, Jardín Conzatti, Jardín Madero, Plazuela del Carmen Alto, Jardín Morelos, Jardín El Pañuelito, los jardines Antonia Labastida y Carbajal, Parque Monumento a la Madre.

Así como en Jardín Santa Rosa, Jardín Museo del Ferrocarril, Alameda de León, Jardín Galeana, Jardín Unidad Modelo, plaza Chiapas (en la calzada de la República), Jardín Brígida García, Ocho Regiones, Siete Principes, Jardín San Francisco y Parque del Amor.


CATEDRAL DE OAXACA
restaurante • desde 1977

¿ANTOJO DE UNA BUENA TLAYUDA?

CORTESÍA DE 2 HORAS DE ESTACIONAMIENTO



951-516-32-85 951-516-39-88
GARCÍA VIGIL 105, CENTRO, OAXACA DE JUÁREZ, OAXACA.



¡NOCHE RUDA EN LA ARENA OAXACA!

EL BANDO RUDO IMPONE SU LEY
EN UNA VELADA INOLVIDABLE

Los amantes del pancracio vibraron con una
función espectacular y un violento triunfo de
las Amazonas rudas

INFORMACIÓN 4C



Los futbolistas del Deportivo Toluca se funden en un abrazo colectivo tras sellar la anotación que los catapultó a lo más alto de la Tabla General.

MARCADOR	
PUEBLA	TOLUCA
0	1



¡VIVA MÉXICO!

JOHAN VÁSQUEZ ANOTA CON
EL GENOA Y PASA A OCTAVOS

Johan Vásquez ingresó de cambio y anotó de
cabeza para la victoria 1-0 del Genoa ante el
FC Sudtiroi en la Coppa Italia

INFORMACIÓN 3C

Los Diablos Rojos
impusieron su
ley como visitantes
en el partido
pendiente de la
Jornada 7

REDACCIÓN / EL
IMPARCIAL

En una noche vibrante bajo las luces del Estadio Cuauhtémoc, el Deportivo Toluca ratificó su espectacular momento futbolístico al derrotar con autoridad al Club Puebla. Con este resultado en el partido reprogramado de la Jornada 7 del Apertura 2026, el conjunto escarlata alcanzó las 19 unidades, desplazando a las Chivas de Guadalajara de la cima de la Liga MX gracias a su superior diferencia de goles.

RESISTENCIA CAMOTERA
EN EL INICIO

Durante la primera mitad, la estrategia del Puebla fue efectiva al maniatar el aparato



Toluca logra llevarse los tres puntos y conquista la cima de la tabla general.

ofensivo de la visita. Con un parado ordenado y un gran desgaste físico, los dirigidos por la causa local le cerraron los caminos a los Diablos Rojos, provocando que los primeros 45 minutos transcurrieran con mucha pelea en el medio campo, pero pocas emociones de cara a las porterías. El invita-

do de honor se negó a llegar antes del descanso, dejando todo abierto para la parte complementaria.

EL MAZO ESCARLATA CAE
EN EL COMPLEMENTO

Para el segundo tiempo, la insistencia choricera finalmente encontró recompensa por la vía de la táctica fija. Al minu-

to 69, tras un cobro de tiro de esquina, un remate sólido dentro del área provocó un infortunado autogol del defensor José Pachuca, quien al intentar desviar la trayectoria terminó mandando la esférica al fondo de sus propias redes.

A pesar de los intentos agónicos de La Franja por volcarse al frente en busca de rescatar la igualdad, Toluca manejó con inteligencia los minutos finales del cotejo y selló tres puntos de oro que le permiten dar un “grito de líder” en plena Noche Mexicana.

REALIDADES OPUESTAS EN
LA TABLA

Con este triunfo definitivo, la escuadra del Estado de México se marcha de la Angelópolis consolidada en el primer lugar general con 19 puntos. Por su parte, el cuadro poblano cortó su racha positiva y se quedó estancado en la octava posición con 13 unidades, aferrándose al último boleto de la zona de Liguilla directa de cara al cierre del torneo regular.

Isaac del Toro sube al tercer
puesto del ranking UCI

El oriundo de Ensenada, Isaac del Toro recuperó el tercer puesto del ranking UCI luego de salir victorioso en el GP Montreal

AGENCIAS

TRAS CONVERTIRSE en el ciclista más joven en conquistar el Gran Premio de Montreal, Isaac del Toro garantizó llegar al Mundial de Ciclismo, con sede en Canadá, como el monarca más joven del

GP, pero también lo hará como el tercer mejor competidor del mundo, al confirmarse la última actualización del UCI Men's Road World Ranking. Convertido en la cara de la disciplina en México y uno de los nombres más destacados a nivel global, “Torito” escaló posiciones, sí por ganar su competencia más reciente, pero también por diversas victorias de peso que abonaron a que entrara en el Top3 a nivel global. Del Toro, quien consiguió con 22 años y 290 días la victoria en Mon-

treál, décimo segunda del 2026 y trigésimo tercera de su carrera, vive un año lleno de éxitos, por lo que, en una de las competencias más importantes del calendario, tendrá como objetivo conquistarlo para redondear su espectacular campaña. Por si fuera poco, el mexicano tendrá algo a su favor durante el Mundial, ya que su compañero en UAE Team Emirates, Tadej Pogačar, se perderá la competencia debido a una lesión, por lo que todo apunta a que “Torito” sea uno de los que se



Isaac del Toro subió al tercer puesto del ranking UCI.

lleve todos los reflectores. El reto no será sencillo, ya que el trazado exigirá lo mejor de cada competidor desde la prueba contrarreloj individual que marcará el debut

del campeonato el 20 de septiembre, aunque consolidado en el top, Isaac afrontará una de las citas más importantes de su carrera. Será del 20 al 27 de sep-

tiembre cuando uno de los rostros que más alegrías ha entregado a México en lo que va del año competirá por coronarse como el ganador del Mundial de ciclismo.

Tres claves para preparar una merienda saludable en el regreso a clases

Planificar las colaciones, combinar grupos de alimentos e involucrar a los niños en su preparación puede ayudar a mejorar sus hábitos alimentarios

AGENCIAS

EL REGRESO a clases también implica retomar rutinas de alimentación y preparar diariamente la lonchera de los escolares. Para muchas familias, elegir qué alimentos incluir puede representar un reto debido al presupuesto, el tiempo disponible, el número de integrantes del hogar o los conocimientos sobre nutrición.

Sin embargo, una merienda saludable no tiene que ser complicada ni costosa. Con planificación y opciones sencillas, puede convertirse en una oportunidad para complementar la alimentación de los niños, favorecer hábitos saludables y acercarlos a nuevos sabores y texturas.

1. Preparar las meriendas en casa

Siempre que sea posible, elaborar las colaciones en casa permite incorporar ingredientes frescos y reducir el consumo de productos altamente procesados. Además, involucrar a los niños en la selección y preparación de los alimentos puede despertar su interés por probarlos.

De acuerdo con su edad, pueden participar en tareas sencillas, como mezclar ingredientes, colocar frutas en un recipiente o elegir qué alimentos llevarán en su lonchera. Una alternativa son las galletas caseras de avena y guineo con mantequilla de maní, acompañadas de fruta u otra opción que el menor disfrute.

2. Combinar al menos dos grupos de alimentos

Una merienda puede ser más completa cuando reúne alimentos de diferentes grupos nutricionales, pues esto permite aportar energía, proteínas, fibra, vitaminas y minerales.

Entre las combinaciones sencillas están yogur con fruta o granola; rollitos de tortilla con plátano y mantequilla de maní; pan integral con mantequilla de almendras y fruta; queso con fruta o galletas inte-

grales, así como vegetales acompañados de hummus.

Las colaciones también pueden contribuir a complementar aquellos nutrientes que no se consumieron en cantidad suficiente durante las comidas principales.

3. Tomar en cuenta los sentidos

El gusto no es el único factor que influye en la relación de los niños con los alimentos. El olor, color, apariencia, temperatura y textura también forman parte de la experiencia.

En menores con selectividad alimentaria, la exposición gradual a nuevos alimentos puede favorecer su familiarización. No es necesario obligarlos a comerlos; observarlos, tocarlos, olerlos o simplemente tenerlos cerca puede ser parte del proceso.

El ejemplo familiar también es importante. Cuando los niños observan a padres o cuidadores consumir alimentos variados, pueden sentirse más seguros para probarlos.

Si un menor presenta dificultades con determinadas texturas o consistencias, problemas para masticar o tragar, cualquier cambio importante en su alimentación debe consultarse con los profesionales que lo atienden. La seguridad durante la masticación y el tragado debe ser una prioridad.

Una actividad familiar Preparar la lonchera también puede ayudar a desarrollar la independencia de los escolares. Pueden escoger entre dos frutas, ayudar con una receta, organizar los alimentos o elegir una combinación de dos grupos.

Ofrecer alternativas limitadas y apropiadas para su edad les permite participar en las decisiones sin perder el equilibrio nutricional.

Al final, una merienda saludable debe ser accesible para la familia, adecuada para las necesidades del niño y práctica para transportar. Más que buscar preparaciones complicadas, se trata de crear opciones variadas que acompañen su crecimiento y favorezcan una relación positiva con los alimentos.



Ivonne Reyes coronó a la representante del estado, Leydi Solís Duarte, nueva soberana de belleza 2026.



Un año más de vida cumplió Eduardo Jiménez, quien es ejecutivo editorial de una revista de turismo.

¡Felicidades a todos por este festejo del gran Día de la Independencia de México!

TEXTO: LUCIO GOPAR
FOTOS: OMAR MAYA/
AZAREL FLORES

Estos son de los días más bonitos del año, cuando todos los mexicanos nos desbordamos de alegría y celebramos en grande de distintas maneras, pero siempre con mucho entusiasmo, ya que escuando apreciamos más nuestra identidad a través de la gastronomía, nuestra cultura y tradiciones.

Que el folclor mexicano brille en su máximo esplendor en el mundo y que nuestros personajes, quienes se encuentran en cada rincón de los continentes, se hagan notar de alguna manera por llevar consigo esa esencia de nuestro México.



Oaxaca brilla más que nunca con Leydi Solís Duarte, quien se coronó el pasado lunes como Miss Golden Oaxaca 2026. La corona le fue impuesta por la directora estatal del certamen, Ivonne Reyes, para representar a nuestra entidad en el concurso nacional, que se celebrará del 28 de septiembre al 2 de octubre de 2026.

Ivonne Reyes destacó que la nueva soberana oaxaqueña es una candidata de alta competitividad, gracias a su destacado perfil profesional y multidisciplinario. Leydi Solís Duarte es licenciada en Nutrición y actualmente cursa una maestría. Además, es creadora de contenido positivo y de gran utilidad para jóvenes y adultos en temas relacio-

nados con el cuidado de la salud y los buenos hábitos, a través de diferentes plataformas digitales. También dirige su propia agencia de publicidad.

Para la etapa nacional, la representante oaxaqueña cuenta con el respaldo de la Dirección Estatal de Miss Golden Oaxaca, así como de una red de aliados y patrocinadores de la industria. Diseño e Indumentaria Casa Martina proporcionó el vestido de noche; la imagen y el estilismo están a cargo de Jenny Hernández, experta en maquillaje profesional, mientras que Azarel Flores fue designado fotógrafo oficial.

Con esta preparación, el respaldo integral y el apoyo de su equipo de trabajo, Leydi Solís Duarte se alista para representar a

Oaxaca en la competencia nacional. Desde este espacio le deseamos mucho éxito y las mejores vibras.

También quiero felicitar al buen amigo Eduardo Jiménez, quien dirige una importante revista de turismo en Oaxaca y recientemente cumplió años. Él nos contó que se sintió muy apapachado por personas que han sido parte importante de su vida, quienes le demostraron que el aprecio que le tienen es sincero.

Nos comenta que recibió innumerables felicitaciones de amigos y familiares, además de algunos obsequios muy significativos. Entre ellos destacó un detalle muy especial: unas gafas provenientes de Italia que le compraron durante un crucero por el mar Mediterráneo.

Queridos lectores, me despido de ustedes, su amigo Lucio Gopar, deseando que lo mejor suceda en sus vidas.

¡Hasta la próxima y bendiciones!

Comer mejor para vivir con bienestar

AGENCIAS

LAS TENDENCIAS de nutrición en 2026 van más allá de las modas pasajeras y los cambios radicales en la alimentación. El enfoque está en adoptar hábitos sostenibles que contribuyan al bienestar y a una mejor calidad de vida a largo plazo.

La nutrición cobra especial relevancia para mantener la energía, la claridad mental y un envejecimiento saludable. Alejandra Romero, delegada general del Instituto Danone de México, señala que adoptar hábitos saludables es clave para construir un envejecimiento pleno.

LA DIGESTIÓN, PRIORIDAD

La salud intestinal se ha convertido en uno de los principales ejes de la alimentación. Una buena digestión se relaciona con el funcionamiento del organismo y, en este contexto, la fibra ocupa un lugar destacado.

Cereales integrales, frutas, verduras y legumi-

nosas recuperan protagonismo como parte de una alimentación que busca nutrir de manera adecuada, más allá de simplemente contar calorías.

ALIMENTOS FUNCIONALES

También aumenta el interés por alimentos que, además de aportar nutrientes, ofrecen beneficios específicos, como favorecer la digestión, la energía o la saciedad. Los productos ricos en proteína destacan por su aporte para preservar la masa muscular y apoyar un envejecimiento saludable.

NUTRICIÓN PERSONALIZADA

La idea de que una misma dieta funciona para todas las personas pierde fuerza. Las necesidades alimentarias pueden variar según factores como la edad, actividad física, salud metabólica, ciclo hormonal y estilo de vida. Por ello, la nutrición personalizada gana terreno como una alternativa para adaptar la alimentación a las características de cada persona.



El enfoque está en adoptar hábitos sostenibles que contribuyan al bienestar.

Te enseño a nutrirte para que nunca dependas de una dieta

Servicios

Consulta Nutricional

- Evaluación completa de tu estado de salud
- Plan de alimentación 100% personalizado
- Educación nutricional para lograr cambios sostenibles
- Seguimiento y acompañamiento

Análisis de Composición Corporal (InBody)

Conoce mucho más que tu peso:

- Masa muscular
- Porcentaje de grasa
- Grasa visceral
- Agua corporal
- Metabolismo basal
- Equilibrio corporal
- Ángulo de fase

Pruebas Epigenéticas

Descubre lo que tu cuerpo necesita para alcanzar su mejor versión

- Estado nutricional celular
- Microbioma intestinal
- Funciones del organismo
- Exposición a tóxicos
- Descubre qué nutrientes necesita realmente tu cuerpo y recibe recomendaciones personalizadas de suplementación y alimentación.

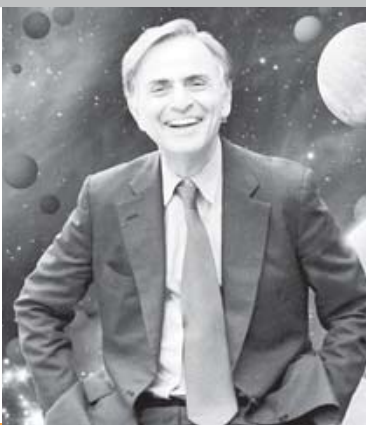
Contactame

951-228-25-71

nuf.ela@elcancero



Cuando los niños observan a padres o cuidadores consumir alimentos variados, pueden sentirse más seguros para probarlos.



Un libro es una prueba de que los seres humanos son capaces de hacer magia”
Carl Sagan



capital@imparcialenlinea.com
Tel. 501 8300 Ext. 3174

CELEBRAN CON ACTIVIDADES CULTURALES

CENTRO FOTOGRÁFICO, LEGADO DE TOLEDO, CUMPLE 30 AÑOS

Los festejos de aniversario incluyen una exposición con la obra de la artista Mary Ellen Mark, quien dejó una gran huella en este espacio cultural

LISBETH MEJÍA REYES

Abierto el 17 de septiembre de 1996, el Centro Fotográfico Manuel Álvarez Bravo (CFMAB) cumple este jueves su 30 aniversario. El espacio fundado por el fallecido artista Francisco Toledo mantiene su legado y en este mes celebra con varias actividades, entre ellas la exposición “Passport” de Mary Ellen Mark, quien no solo forjó una amistad con Toledo sino mantuvo su vínculo con este espacio de formación y promoción de la fotografía.

Fausto Nahúm Pérez Sánchez, director del CFMAB, cuenta que la exposición a inaugurarse el jueves se enfoca en una artista que no solo forjó una amistad con Toledo y con el centro sino que representa gran parte de los objetivos de este espacio ubicado en la ciudad de Oaxaca.

“No era únicamente una fotografía que venía a dar talleres. La trayectoria de Mary Ellen Mark es muy grande, tiene un trabajo muy importante, pero también es por la calidad humana, ella aportó muchas cosas al Centro Fotográfico: libros, la forma de compartir su visión de la fotografía, su amabilidad y exigencia, pero al mismo tiempo de interesarse por las personas. Tenía un vínculo fuerte y su forma de ser es muy



■ Inauguración del CFMAB en 1996, con la presencia de figuras como Walter Reuter, Manuel Álvarez Bravo, Rafael Tovar, Diódoro Carrasco, Colette Álvarez y Francisco Toledo.



■ El espacio fundado por el fallecido artista Francisco Toledo mantiene su legado.



■ Las instalaciones en la calle de Manuel Álvarez Bravo desde el 2005 albergan al CFMAB.

congruente con lo que se ha buscado en el centro, que es compartir la fotografía, ir mejorando y ampliando las actividades en torno a la foto”, explicó el director sobre quién mantuvo una colaboración de casi dos décadas con el CFMAB.

La exposición abrirá al público a las 18:00 horas y es una selección de 88 fotografías realizadas por

Mary Ellen Mark durante sus viajes alrededor del mundo entre 1963 y 1973, explicó. Para esta exposición, Fausto contó que se tiene el apoyo del Programa Desarrollo de Arte y Cultura Banamex (DAC 2025) y la asociación civil Francisco Toledo.

Además, habrá un concierto de Los Pream ese mismo día, así como otras actividades a lo largo del

mes, como parte de los festejos de este sitio que el maestro Francisco Toledo nombró en honor a Manuel Álvarez Bravo, con quien también forjó una amistad. El centro es también un legado en el que se observa otra de las pasiones de Toledo, la fotografía, pues cómo señaló en varias entrevistas, quiso ser fotógrafo. Igualmente, muestra otra de sus facetas

como coleccionista y como promotor cultural, gracias a la colección del CFMAB y su biblioteca.

Al hablar sobre los 30 años del CFMAB, que abrió en la casa del artista Francisco Toledo en la calle de Murguía, Fausto reflexionó también sobre la relación que mantiene el centro con las otras instituciones creadas por Toledo y respaldadas por las aso-

ciaciones de su fundación: el Instituto de Artes Gráficas de Oaxaca (IAGO) y el Centro de las Artes de San Agustín (CaSa), así como las asociaciones Francisco Toledo y Amigos del IAGO y del CFMAB.

“La ventaja de la asociación del maestro y de los otros espacios es que nos seguimos viendo como institutos hermanos porque siempre hemos contado con el apoyo del Instituto de Artes Gráficas y del Centro de la Artes y ellos también cuentan con nuestro apoyo”, comentó.

Sin embargo, también reconoció los retos de mantenerse como un sitio más independiente, a diferencia del IAGO y del CaSa, el primero donado por Toledo al Instituto Nacional de Bellas Artes y el segundo como un organismo descentralizado de la administradora estatal. Aunque los tres mantienen el legado de Toledo y el respaldo de sus asociaciones.

“Sí es un poco complejo porque el Centro Fotográfico es el único que se mantiene como independiente en ese aspecto, pero pienso que es muy importante la forma en cómo el maestro ponía el ejemplo y muchas cosas se siguen haciendo con lo que se tiene. Por eso se agradece el esfuerzo de toda la gente que sigue haciendo posible el Centro Fotográfico”, compartió Fausto desde las instalaciones que desde el 2005 albergan al CFMAB, en la calle de Manuel Álvarez Bravo y que también fue casa de Toledo.

La entidad tendrá presencia en la Feria del Jitomate, con un taller dedicado a las salsas elaboradas con variedades oaxaqueñas

REDACCIÓN/EL IMPARCIAL

LA DIVERSIDAD de los jitomates criollos de Oaxaca llegará este fin de semana al Complejo Cultural Los Pinos, en Ciudad de México, como parte de la Feria del Jitomate, un encuentro que busca acercar al público a la importancia agrícola, gastronómica y cultural de este fruto y de las semillas criollas.

El encuentro se realizará el 19 y 20 de septiembre, de 10:00 a 17:00 horas, con talleres, charlas, degustaciones, venta de productos y activi-

dades relacionadas con la conservación de semillas. Entre la programación destaca la presencia de los sabores oaxaqueños con el taller “Elaboración de salsas con jitomates criollos oaxaqueños”, que impartirá Julieta Santos el domingo 20 de septiembre, de 15:30 a 16:00 horas, en el Huerto Urbano.

La participación de Oaxaca permite poner en el centro una tradición agrícola y gastronómica que permanece vigente en distintas regiones del estado. En los mercados oaxaqueños pueden encontrarse variedades criollas como el llamado jitomate riñón, apreciado en los Valles Centrales y el Istmo de Tehuantepec por su forma, sabor y jugosidad. Estudios tam-

Oaxaca lleva sus jitomates criollos a Los Pinos



■ El encuentro se realizará el 19 y 20 de septiembre, de 10:00 a 17:00 horas.

bién han documentado la diversidad de poblaciones nativas de jitomate presentes en Oaxaca.

Más allá de su presencia en la cocina, estas variedades representan conocimientos transmitidos entre generaciones y prácticas vinculadas con

el territorio. La conservación de sus semillas permite mantener una diversidad que forma parte del patrimonio agrícola y alimentario de las comunidades.

La feria tendrá como uno de sus ejes precisamente la importancia de las

semillas criollas. El sábado 19 se desarrollarán mesas de trabajo sobre guardián de semillas, biodiversidad, conservación y redes de productores, además de talleres sobre elaboración de salsas y extracción y conservación de semillas de jitomate.

El domingo continuarán las actividades con ponencias sobre el cuidado del jitomate, su valor nutricional, los transgénicos y el papel de las variedades criollas en la alimentación contemporánea.

Durante ambos días también habrá propuestas gastronómicas en las Cocinas de Humo, así como venta de conservas, salsas, semillas, hortalizas y otros productos del campo.

La presencia de los jitomates criollos oaxaqueños en este encuentro permite reconocer que detrás de un ingrediente cotidiano no existe una historia de agricultura, biodiversidad y cocina tradicional que se mantiene viva en los mercados y comunidades de Oaxaca.

TRÁGICO HALLAZGO EN JUCHITÁN

Encuentran putrefacto a velador de la tercera edad

Don Sebastián, de 73 años de edad, llevaba tres días desaparecido; el fuerte olor proveniente de una bodega alertó a los vecinos

FERNANDO SANTIAGO

Juchitán de Zaragoza, Oaxaca. El macabro hallazgo de un hombre de la tercera edad sin signos vitales y en avanzado estado de putrefacción generó una intensa movilización policial y de peritos ministeriales la noche del lunes 14 de septiembre. El cuerpo fue localizado al interior de una conocida bodega ubicada a un costado de la carretera local que comunica a este municipio con la población de Santa María Xadani. **ALERTA POR OLORES FÉTIDOS**

Los hechos se registraron aproximadamente a las 19:00 horas, cuando vecinos y comerciantes que transitan diariamente por la zona comenzaron a percibir un olor fétido insoportable que emanaba del interior del inmueble, situado muy cerca de un conocido taller de torno. Ante la sospecha de que algo andaba mal, decidieron reportar la situación de emergencia a las corporaciones de seguridad pública a través de los servicios de emergencia. De inmediato, elemen-



■ Elementos de la Policía Municipal de Juchitán resguardaron la bodega ubicada en la carretera a Santa María Xadani tras confirmarse el hallazgo del cadáver.

tos de la Policía Municipal se trasladaron al sitio indicado para realizar una inspección. Al ingresar a la bodega, los uniformados confirmaron el hallazgo de una persona del sexo masculino que yacía sin vida, por lo que procedieron a acordonar perimetralmente la escena con cinta amarilla para preservar los indicios en espera de las autoridades ministeriales.

IDENTIFICAN AL FALLECIDO

Minutos más tarde, tras difundirse la noticia del hallazgo, familia-

res de la víctima arribaron consternados al lugar de los hechos. Frente a los oficiales, identificaron formalmente el cuerpo como quien en vida respondiera al nombre de Sebastián Santiago, de 73 años de edad, quien tenía su domicilio conocido en la colonia Lorena Santiago, perteneciente a la emblemática Séptima Sección de esta ciudad zapoteca.

De acuerdo con las declaraciones proporcionadas por los propios familiares a los elemen-

tos policiacos, don Sebastián llevaba aproximadamente tres días reportado como desaparecido, tiempo en el que lo buscaron desesperadamente sin éxito. Asimismo, detallaron que el adulto mayor se ganaba la vida desempeñándose como cargador en la zona centro de Juchitán, además de realizar labores de cuidado en el inmueble donde fue hallado. Debido a las intensas y sofocantes altas temperaturas que han azotado a la región del Istmo de Tehuante-

pec, el cuerpo presentaba ya un avanzado estado de descomposición. **INICIAN INVESTIGACIONES MINISTERIALES**

Al confirmarse el deceso, hicieron su arribo elementos de la Agencia Estatal de Investigaciones (AEI) y peritos de la Fiscalía General del Estado de Oaxaca (FGEO) para realizar las diligencias correspondientes y la recolección de indicios en el lugar del hallazgo. Posteriormente, se ordenó el levantamiento del cadáver para su traslado

al Servicio Médico Forense (Semefo), donde se le practicará la necropsia de ley.

Aunque de manera preliminar las autoridades no descartan que el fallecimiento del septuagenario se haya debido a causas naturales o un golpe de calor derivado del clima extremo, será la propia fiscalía la encargada de determinar con precisión científica la causa exacta de la muerte y deslindar cualquier responsabilidad de tipo penal.

Gustavo Herrera Toledo, imputado por violencia familiar contra su expareja y una menor, busca modificar su medida cautelar; el acusado arrastra un turbio historial de presuntos fraudes municipales

JORGE PÉREZ

OAXACA DE JUÁREZ, Oaxaca. Una profunda preocupación e indignación rodea el caso de Gustavo Herrera Toledo, quien fuera candidato a diputado local por el Partido Unidad Popular (PUP) en 2024. Tras ser detenido mediante una orden de aprehensión por el delito de violencia familiar en agravio de su expareja y una adolescente, la víctima alertó públicamente sobre el riesgo inminente a su integridad física y su vida. Lo anterior, ante la posibilidad de que la autoridad judicial modifique sus medidas cautelares y le permita continuar su proceso penal fuera de prisión.

Excandidato del PUP podría salir de prisión y víctima teme por su vida

CLAMAN POR PROTECCIÓN EFECTIVA

La denunciante hizo un llamado enérgico a los jueces de control para que, antes de dictar cualquier resolución que ponga en libertad al imputado, se valore de manera exhaustiva el alto nivel de peligrosidad que este representa para ella y la menor involucrada. La afectada exige la aplicación estricta de medidas de protección efectivas que garanticen su seguridad, rompiendo con el temor de sufrir represalias directas.

Este expediente por agresiones en el núcleo familiar es solo la punta del iceberg en el historial de Herrera Toledo. Conforme avanzan las indagatorias, se ha revelado un entramado de acusaciones previas que involucran presuntos fraudes financieros y la desestabilización de administraciones municipales en el estado de Oaxaca.

EL MULTIMILLONARIO FRAUDE DE VALLE NACIONAL

Entre los señalamientos más graves destaca una denuncia penal interpuesta ante la Fiscalía General del Estado de Oaxaca (FGEO) por el entonces presidente municipal de San Juan Bautista Valle Nacional, Eliso Pérez Sánchez. La querrela, que también vincula a Oliver Natalio Valencia Sánchez—administrador de la empresa Construcciones y Edificaciones Geyli S.A. de C.V.—, acusa a Herrera Toledo de un presunto fraude relacionado con la obra pública.

De acuerdo con el expediente, en julio de 2025, Herrera Toledo pactó la rehabilitación con pasto sintético de una cancha de fútbol rápido en la Unidad Deportiva “Zeferino Vázquez Calvo”, cotizando la obra en 700 mil pesos. El 4 de julio de ese mismo año, el edil le entregó personalmente en efectivo un anticipo de 416 mil

677 pesos con 11 centavos en el restaurante El Cafezito, de la colonia Reforma en esta capital. Pese a que el imputado firmó el recibo y prometió iniciar labores el 15 de julio, la empresa constructora jamás se presentó, postergando el proyecto con excusas hasta principios de 2026, dejando la obra en el total abandono. **HISTORIAL DE DEUDAS E INESTABILIDAD POLÍTICA**

Las investigaciones periodísticas y ministeriales apuntan a que Valle Nacional no es el único afectado. Existen reportes de particulares que aseguran haberle entregado sumas cercanas a los 150 mil pesos por construcciones jamás ejecutadas, además de proveedores de material para construcción (como cementeras) que reclaman adeudos económicos vigentes por insumos entregados.

Asimismo, el nombre de Gustavo Herrera Toledo emergió con fuerza



■ Gustavo Herrera Toledo, exaspirante del PUP, enfrenta un proceso por violencia familiar mientras acumula denuncias en la Fiscalía por presuntos fraudes.

durante el violento conflicto político-comunitario de San Cristóbal Amatlán acontecido entre 2024 y enero de 2025, donde pobladores encarcelaron al edil Eleuterio Néstor Antonio acusándolo de opacidad y presunto desvío de recursos públicos, un escenario de inestabilidad donde presuntamente operaba el hoy detenido. A pesar del negro his-

torial de deudas, desvíos y agresiones que arrastra el político, las autoridades recordaron que Herrera Toledo mantiene legalmente su derecho a la presunción de inocencia. Sin embargo, la prioridad inmediata del aparato de justicia se centra en determinar si es seguro —o un riesgo mortal— otorgarle la libertad condicional en las próximas horas.