

Reporta el
sismológico 19 mil
303 terremotos
mayores a 3 grados
en el año hasta la
tarde de ayer

PEDRO SILVA ALANIS

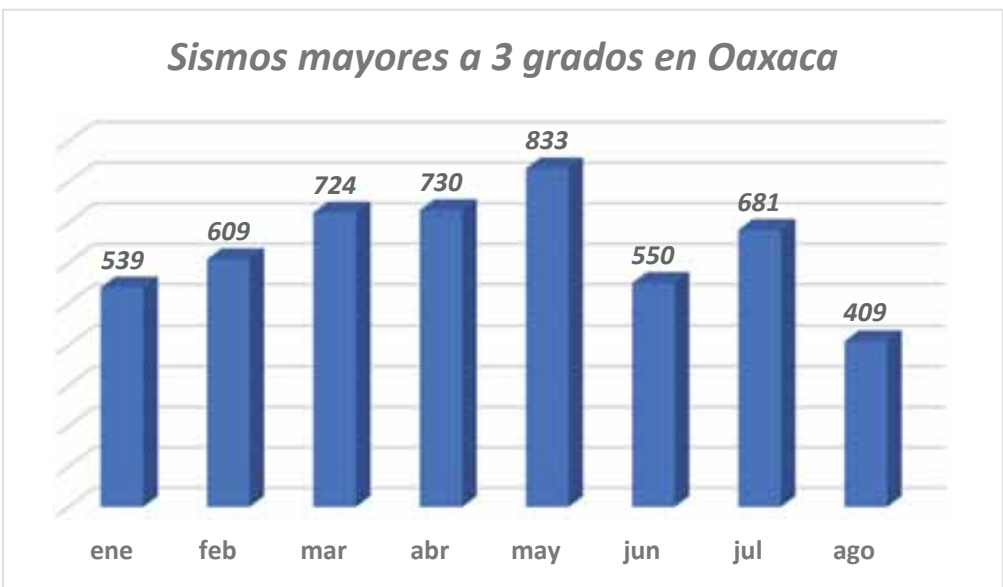
Los sismos recientes registrados en Venezuela, Colombia, Japón y España, entre otros, han comenzado a generar inquietud entre habitantes de zonas de actividad sísmica en el mundo y México. Oaxaca no ha sido la excepción. De una recopilación de datos oficiales realizada por EL IMPARCIAL se desprende que entre enero y agosto de 2026 y el mismo periodo del año anterior, 2025, la actividad sísmica en Oaxaca se ha incrementado entre 15 y 20% con relación a 2024 y 2023.

De hecho, en el último fin de semana, del sábado a este lunes en el país se reportaron 253 sismos de más de tres grados en el país, que ya son perceptible para la mayoría de la población. De acuerdo a las estadísticas del Catálogo de Sismos que se pueden consultar en la página del Servicio Sismológico Nacional,

el domingo se generó una inusual actividad telúrica en el país, con 124 sismos mayores a tres grados; el sábado “apenas” fueron 40, la tercera parte del día posterior y, ayer lunes 16 el SSN, organismo dependiente de la UNAM, ya daba cuenta de 90 temblores a media tarde, con lo que a mitad de mes los movimientos se habrían intensificado.

De acuerdo a información de agencias periodísticas, ya Venezuela acumuló 6 mil 438 muertes por los dos terremotos de junio, que fueron de magnitud 7.2 el primero y el segundo aún más intenso, de 7.5 grados, mientras continúa la búsqueda de cuerpos entre los escombros y la detonación de edificios afectados, según el último balance oficial publicado este lunes.

Las autoridades reportaron 137 muertes más con respecto a los 6.301 fallecidos del registro anterior de hace una semana.



En el caso de Oaxaca, de enero a ayer lunes 17 agosto acumuló 5 mil 75 terremotos en los primeros 229 días del año que prácticamente son los mismos del año pasado pues, en el periodo se reportaron 5 mil 78; sin embargo, ambos años están muy por encima de los 4 mil 388 que se desprenden de las estadísticas oficiales para 2024 y los 4 mil 198 de 2023. En este sentido, el incremento de la actividad telúrica en estos dos años ha sido de 15%, respecto a 2024 y 20% en relación a 2023.

Tanto 2026 como 2025 han observado una mayor cantidad de sismos en los últimos 4 años, luego del registro de 5 mil 676 terremotos de 2022, todos ellos con epicentro en el territorio oaxaqueño o la plataforma continental de nuestra entidad.

Este lunes se cumplió una semana del terremoto de 7.4 que sacudió el suroccidente de Colombia. El país sudamericano aún continúa rescatando víctimas con una muy mínima esperanza de hallar personas con vida.

La magnitud de la catástrofe es evidente: 289 personas fallecidas, 4 mil 187 heridos, 143 desaparecidas, 26 mil 945 viviendas destruidas. En total, más de 185 mil personas damnificadas.

Los últimos más grandes

sismos en Oaxaca lo fueron los de septiembre de 2017, que destruyeron buena cantidad de casas en el Istmo de Tehuantepec y el que se reportó con epicentro en las costas de Guerrero.

Reportes del Sismológico Nacional indican que el sismo de mayor magnitud registrado en el año con epicentro en Oaxaca se registró el domingo 2 de agosto de 2026 a las 15:42 horas a 14 kilómetros al noreste de Puerto Escondido con una magnitud de 5.7, sin que se reportaran daños mayores.

En este año, con epicentro en Oaxaca, se han reportado 5 sismos de más de 5 grados en la entidad y ninguno ha superado los 6 grados. Sin embargo, los terremotos recientes en otras latitudes han generado inquietud entre los oaxaqueños.

La zona de Pinotepa Nacional es la que reporta mayor incidencia, con 3 temblores superiores a los 5 grados, otro más al sureste de la Crucecita y el mencionado de Puerto Escondido. En ninguno de los casos hubo víctimas ni daños mayores.

El gobierno de México, a través de la Presidencia de la República, indicó que dos mexicanos resultaron muertos en el terremoto de Colombia.

El terremoto en Filipinas, fue el de mayor magnitud y el primer sismo en causar estragos. El 8 de junio se registró un sismo de 7.8 grados. Una primera cifra arrojó al menos 107 muertos.

Otro sismo fuerte fue el de Indonesia, de 7.7 grados, el cual dejó al menos 47 muertos y daños en edificios, obligando a una gran cantidad de residentes a abandonar sus hogares. El sábado también se reportó otro movimiento telúrico, este de 5.2 grados de manera sorpresiva en España.

Acusan
contaminación
con basura y
aguas residuales a
barrancas y arroyos
de la comunidad

YADIRA SOSA

UN GRUPO de habitantes de San Pablo Huitzo se apoderaron este lunes desde temprana hora de la caseta de cobro de esta población, luego de cumplirse el plazo de 72 horas que dieron a Caminos y Puentes Federales de Ingresos y Servicios Conexos (Capufe), para dar solución a los problemas de contaminación del suelo y agua en esta zona.

Los manifestantes permitieron el libre paso de miles de automovilistas mientras portan una serie de pancartas, en las que muestran su preocupación por la descarga de aguas residuales y basura que llegan hasta las cañadas, barrancas y arroyos tributarios del Río Atoyac.

Con consignas donde precisan que “Huitzo

no es letrina ni el basurero de Capufe”, las y los inconformes recordaron que los residuos de manejo especial de este organismo federal provocan derrames de aguas negras que se esparcen por el arroyo Cañada Corazón, que desemboca a un borde de captación cercano, se infiltran al subsuelo contaminando los pozos de riego y de consumo humano.

Precisaron que la contaminación del suelo y el agua es provocado por la Plaza de Cobro de Huitzo y el tramo carretero que atraviesa el territorio, con mayor incremento en temporadas vacacionales por el uso constante de sanitarios y la generación de residuos sólidos urbanos que no son recolectados de manera eficiente.

CIERRAN BAÑOS PÚBLICOS, AFECTAN A USUARIOS

La “solución provi-



■ Capufe ignoró el emplazamiento de habitantes de Huitzo y ayer hubo un megabloqueo que afectó a transportistas y automovilistas.

sional” que implementa CAPUFE para evitar derrames de excrementos humanos, expusieron, es cerrar los baños al público en tanto llega una pipa para vaciar el tanque: “pero esto genera que los usuarios orinen y defequen al aire libre”.

Agregaron que por la caseta de cobro Bis que se ubica en el entronque de la autopista hacia la carreteo 190, han construido una fosa de absorción sin ningún tratamiento que

contamina directamente el subsuelo.

“La preocupación de la comunidad no se limita a la presencia visible de residuos o aguas residuales. También existen indicios que hacen necesario investigar la calidad del agua que se encuentra en nuestro territorio. Desde el pasado 27 de abril se comenzaron a atender las primeras quejas ciudadanas relacionadas con la acumulación de residuos en terrenos ubica-

Termina plazo a Capufe; pobladores de Huitzo toman caseta de cobro

Convocan a foro en defensa de activistas y periodistas

REDACCIÓN

ANTE EL contexto de violencia contra activistas y periodistas, diversas organizaciones sociales de Oaxaca convocan al foro “la crisis de derechos humanos en la 4T: agresiones a activistas y periodistas” que se realizará el próximo 22 de agosto de 2026 en el Zócalo de la ciudad de Oaxaca, a partir de las 10 de la mañana.

El evento tiene como propósito profundizar en el análisis del contexto actual en Oaxaca, a su vez dar voz a defensores y periodistas con experiencias acerca de las condiciones en las que realizan sus labores en el marco de la



■ El asesinato de Alejandro Leyva, una semana de cumplir un mes y nulo avance en castigo a los responsables.

autodenominada “Primavera oaxaqueña” y la “4ta Transformación”

Las organizaciones convocantes señalan que actualmente se viven nuevos escenarios de crisis social, política y económica; que se acompaña por confrontaciones entre

diversos bloques económicos que llegan al punto de la guerra para defender sus intereses que es obtener nuevos territorios donde posicionar sus mercancías, establecer sus proyectos extractivistas para más materias primas y mano de obra barata bajo leyes

que les benefician.

Afirman que “bajo estos escenarios de crisis se encuentran los pueblos del mundo que sufren la sobre explotación, la violencia generalizada, el desplazamiento forzado, las consecuencias del extractivismo en las comunidades, la eliminación de derechos sociales, la inflación y los salarios raquíticos.

En la invitación los convocantes indican que en Oaxaca, el actual gobierno encabezado por Salomón Jara en próximos meses cumplirá 4 años en la administración, es preocupante el contexto de violencia general hacia las mujeres, defensores, periodistas y dirigentes sociales”.

ASIPONAS del Corredor Marítimo

Conectando océanos, impulsando el comercio de México.

Las ASIPONAS Salina Cruz, Coatzacoalcas, Dos Bocas y Puerto Chiapas integran una Plataforma Logística Multimodal estratégica que fortalece el comercio nacional e internacional mediante el Corredor Interoceánico del Istmo de Tehuantepec.

El Corredor Interoceánico ofrece una alternativa moderna, eficiente y competitiva para el movimiento de mercancía entre Asia, América y Europa, impulsando el desarrollo económico del suroeste del país.

Las cuatro ASIPONAS participantes conforman una red portuaria que brinda infraestructura especializada, conectividad ferroviaria, servicios logísticos, integrales y nuevas oportunidades para la inversión, la industria y el comercio exterior.

Hoy la Plataforma Logística Multimodal es una realidad. Hoy, México fortalece su posición logística en el mundo. Hoy, las ASIPONAS del Corredor Marítimo conectan mares para mover el futuro.

Administraciones del Sistema Portuario Nacional

Gobierno de México | Marina |

Por uso de celulares, 19.2% de niños de entre 13 y 15 años reportó haber visto desnudos o contenido sexual no deseado

REDACCIÓN

Ciudad de México, 17 de agosto de 2026.- La Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, destacó que, por la gran demanda en las inscripciones para Educación Media Superior, la meta sexenal de 200 mil nuevos lugares en el Bachillerato Nacional se incrementó a 400 mil en todo el país.

“Vamos por 400 mil lugares en preparatorias, tanto presenciales, semipresenciales como a distancia por la gran demanda que ha habido a la hora

que se abren las inscripciones a las preparatorias”, puntualizó en la conferencia matutina: “Las mañaneras del pueblo”.

El secretario de Educación Pública, Mario Delgado Carrillo, señaló que incrementar la meta de 200 mil a 400 mil lugares representa un salto estadístico importante, ya que actualmente la cobertura es del 80 por ciento, mientras que con este aumento la cobertura crecerá al 90 por ciento.

Además, destacó que se podrá ofrecer un espacio en la preparatoria a estudiantes que viven en lugares alejados y también se podrá incrementar el porcentaje de retención y de terminación de los estudios en Media Superior.



■ Claudia Sheinbaum dobla la apuesta de lugares para el bachillerato nacional.

La subsecretaria de Educación Media Superior, Tania Rodríguez Mora, recordó que en 2025 se construyeron y ampliaron 88 escuelas para lograr 44 mil nuevos

lugares. Mientras que en 2026 se invierten más de 10 mil millones de pesos (mdp) para 485 construcciones y ampliaciones de escuelas con el objetivo de crear 156 mil 240 nuevos

lugares. Detalló que, para lograr la meta de 400 mil nuevos lugares se abrirán bachilleratos sabatinos con tutorías, nuevos turnos en planteles de alta

demanda, actualización y ampliación de la prepa en línea, bachillerato Conafe y más bachilleratos Margarita Maiza.

RIESGO DE CELULARES

Por su parte, la Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, anunció que se consultará, el 24 y 25 de agosto en la fase intensiva de los Consejos Técnicos Escolares (CTE), la opinión de más de un millón de maestras y maestros de Educación Básica sobre regular el uso de celulares en las escuelas, como parte de los foros regionales para crear una propuesta de regulación del uso de plataformas digitales y redes sociales en niñas, niños y adolescentes.

Muere de inanición Ediciones Era

REDACCIÓN

EDICIONES ERA, fundada en 1960, uno de los sellos mexicanos más importantes anunció su cierre. Durante 66 años, la institución abierta por Neus Espresate, Tomás Espresate, José Azorín, Pilar Alonso, Carlos Fernández del Leal y Vicente Rojo, publicó novela, poesía, cuento, crónica, historia, ciencias sociales, arte y libros para niños y jóvenes.

Su catálogo, que se compone de más de quinientos títulos, incluye a la mayoría de los mejores escritores de México: Elena Poniatowska, Carlos Monsiváis, José Emilio Pacheco, Carlos Fuentes, Octavio Paz, Juan Rulfo y muchos más. Enseguida su comunicado:

A nuestros clientes y amigos

El equipo de Ediciones Era les informa que la editorial suspenderá sus actividades y a partir de este momento irá cerrando cuentas con todas las librerías y puntos de venta que tienen sus libros. Nuestros agentes (representantes) se irán poniendo en contacto con cada uno de ustedes con el fin de llevar a cabo este proceso lo más ágilmente posible,

Hoy, a 66 años de la publicación del primer libro de Ediciones Era, nos vemos en la necesidad de reconocer que el mercado del libro ha cambiado tanto que no nos permite vivir de las ventas de nuestros libros. La red de librerías que existía antes de la pandemia y que garantizaba nuestra subsistencia desapareció, al grado de que las ventas se desplomaron hasta ser apenas del 25 por ciento de lo que eran antes.

Estos últimos seis años hemos peleado de mil maneras para mantener la editorial viva, pero los ingresos para lograrlo no han llegado. Con muchos esfuerzos pagamos varias deudas en las que incurrimos durante la pandemia, pero, aun así, las cantidades que debemos siguen creciendo. Vendimos la casa de Era en la colonia Roma y gracias a eso, en este momento, estamos en condiciones de hacer algunos pagos y de detener la operación de la editorial para no caer en deudas impagables.

Les agradecemos todos los años de trabajo conjunto. El espacio que les han dado a nuestros libros y el interés en nuestro sello, nuestros autores y nuestros temas a lo largo de las décadas. Ha sido un privilegio contar con ustedes para la difusión de los libros de Ediciones Era.

Para impulsar tu negocio, Nafin te acompaña con:



Somos el banco del Plan México

nafin.com



Escanea y conócenos
Tu mejor aliado



Gobierno de México

Hacienda
Secretaría de Hacienda y Crédito Público

nacional financiera

LOS MUNICIPIOS Y LA CAPITAL

Editor: Pedro SILVA / Diseñador: Humberto GUERRERO GARCÍA

capital@imparcialenlinea.com
Tel. 501 8300 Ext. 3172

8A

DUDAS SOBRE LA REUBICACIÓN

Limpia de ambulantes en el Parque del Amor

Destruyen casetas de lámina e incluso edificaciones de muro y concreto realizadas con complicidad del gobierno

REDACCIÓN / EL IMPARCIAL

Los trabajos para retirar puestos fijos, semifijos y construcciones instaladas durante años en inmediaciones del Parque del Amor y la base del BinniBus continuaron este lunes 17 de agosto, como parte de una intervención que busca recuperar espacio público y mejorar el tránsito peatonal.

Sin embargo, hay señalamientos de ambulantes en torno a la intención del gobierno de controlar los espacios e incluir a militantes de sindicatos violentos en la nueva plaza que se edifica.

La maquinaria pesada permanece en la zona para avanzar con la demolición de las estructuras. Además de las casetas comerciales construidas con lámina, también se intervinieron edificaciones que, de acuerdo con las autoridades, fueron levantadas sin las autorizaciones correspondientes.

CONTINÚA EL RETIRO DE CASETAS

Las labores de demolición se mantienen en distintos puntos del sector, donde durante años permanecieron instalados comerciantes vinculados con organizaciones sociales.

Entre ellas destaca la presencia de integrantes de la organización 14 de Julio, quienes ocuparon parte de este espacio con estructuras comerciales.

De acuerdo con las autoridades, todavía falta retirar alrededor de una decena de locales, por lo que las labores continuarán durante los próximos días.

TAMBIÉN DEMUELEN CONSTRUCCIONES

La intervención no se limita a las casetas de lámina. En el lugar también se localizaron construcciones edificadas sin las autorizaciones correspondientes, por lo que se determinó proceder con su demolición.

Para estas labores se utilizan dos retroexcavadoras y camiones de volteo, maquinaria que permite retirar rápidamente las estructuras y liberar el área.

COMERCIANTE SERÁN REUBICADOS

Las autoridades informaron que los puestos retirados serán reubicados, con el propósito de liberar el espacio y facilitar el tránsito de peatones.

La medida, sin embargo, plantea el reto de garantizar que los comerciantes cuenten con alternativas adecuadas y que el retiro de las estructuras no termine generando nuevos asentamientos en otros puntos de la ciudad.



FOTOS: ADRIÁN GAYTÁN

■ Derrumbe de locales, incluso de materiales sólidos, solapados en el Parque del Amor.

PROYECTAN UN NUEVO ESPACIO PÚBLICO

La intervención contempla aprovechar el área recuperada para generar un parque y mejorar las condiciones del paso peatonal.

La proyección es que las labores se mantengan prácticamente durante todo agosto, conforme avance el retiro de las estructuras que aún permanecen en el sitio.

El objetivo es transformar una zona que durante años estuvo ocupada por puestos y construcciones en un espacio con mayor disponibilidad para peatones.

REDUCEN CARRILES Y RESTRINGEN EL PASO

Mientras continúa la demolición, la circulación en el sector permanece afectada.

El paso peatonal está restringido en determinados puntos, mientras que la presencia de maquinaria y camiones ha obligado a reducir carriles para los vehículos.

Por ello, las personas que transitan por la zona deberán extremar precauciones y considerar posibles afectaciones viales mientras continúen los trabajos.

Trastoca rutas del BiniBus obra en Viguera

REDACCIÓN

CON MOTIVO del cierre a la circulación por trabajos de construcción que se realizan en el cruce de Viguera, el Sistema de Transporte Colectivo Metropolitano BinniBus implementa rutas alternas y ajustes operativos para mantener la continuidad del servicio y facilitar la movilidad de las personas usuarias.

La directora del BinniBus, Karina Gómez Esteban informó que, la ruta RC-05 Xuujx San Pablo Etlá-Centro contará con una vía alterna durante el periodo que permanezca el cierre; asimismo, las rutas RT-01 Kayaal Yuroo Viguera-Yuroo Xoxocotlán, RT-02 Yii Gap Yuroo Viguera-Ciudad Administrativa y RC-02 Fane



FOTO: ADRIÁN GAYTÁN

■ Cruce de Viguera convertido en ratonera para transeúntes.

Kantsini Viguera-Primera Etapa presentarán modificaciones en su operación.

Estas medidas tienen como propósito mantener las funciones, brindar alternativas de movilidad y procurar traslados seguros y ordenados.

La dependencia invitó a las y los usuarios a consultar las redes sociales ofi-

ciales de BinniBus y del Gobierno del Estado de Oaxaca, donde se difundirá información actualizada sobre los cambios al servicio, recorridos y rutas alternas que se implementen; además, exhortó a la ciudadanía tomar previsiones en tiempos de traslado y atender las indicaciones del personal operativo.

REDACCIÓN

LA COMISIÓN Estatal del Agua para el Bienestar (Ceabien) y el Sistema Operador de los Servicios de Agua Potable y Alcantarillado (Soapa) han agravado el desabasto de agua en la colonia Reforma al aplazar la reparación de la tubería del líquido y, ahora para "reparar", han cortado de manera definitiva el suministro por algunos días.

Con una tarjeta informativa hecha llegar a la redacción de EL IMPARCIAL, informaron a usuarios sobre la "suspensión temporal" del suministro

Empeoran crisis del agua en la col Reforma

tro de agua "potable" en la parte baja de la colonia Reforma, en el municipio de Oaxaca de Juárez, debido a una fuga en la línea de distribución de 4 pulgadas ubicada en la calle Las Rosas esquina con Eucaliptos, y otra en la línea de conducción de 8 pulgadas, en la calle Netzahualcóyotl.

Esa zona es cercana a donde realizan los trabajos de la edificación de la Plaza Parque Oaxaca por parte de Fibra Danhos y que ha generado inconformi-

dad de vecinos destrucción de la infraestructura urbana y corte de servicios a la ciudadanía.

De acuerdo a la información se señala que "el personal operativo inició los trabajos técnicos para reparar la infraestructura hidráulica afectada, los cuales continuarán este martes 18 de agosto, con la finalidad de restablecer el suministro del vital líquido y garantizar el acceso al agua para las familias de la zona", indica el escueto comunicado..

CATEDRAL DE OAXACA
restaurante • desde 1977

¿ANTOJO DE UNA BUENA TLAYUDA?

CORTESÍA DE 2 HORAS DE ESTACIONAMIENTO

951-516-32-85 951-516-39-88
GARCÍA VIGIL 105, CENTRO, OAXACA DE JUÁREZ, OAXACA.



■ Integrantes de la generación “Justo Sierra” 1963-1968 de la Escuela Normal Rural “Moisés Sáenz”, de Reyes Mantecón.

FOTOS: CORTESÍA

ATESORAN MOMENTOS COMPARTIDOS

GENERACIÓN “JUSTO SIERRA” 63-68 FORTALECE LAZOS DE AMISTAD

Egresados de la Escuela Normal Rural “Moisés Sáenz”, de Reyes Mantecón, celebraron un gran encuentro acompañados por sus familias

El pasado sábado 8 de agosto, en un conocido restaurante de la capital oaxaqueña, se llevó a cabo un emotivo encuentro de los integrantes de la generación “Justo Sierra” 1963-1968, egresados de la Escuela Normal Rural “Moisés Sáenz”, de Reyes Mantecón.

En un ambiente de alegría y camaradería, los exalumnos compartieron el pan y la sal, además de

recordar anécdotas y experiencias de los años que convivieron durante su formación en el internado. A la reunión acudieron acompañados por sus respectivas esposas, hijos, nietos e incluso bisnietos, quienes fueron testigos de los lazos de amistad y fraternidad que, pese al paso de los años, permanecen entre quienes compartieron una etapa fundamental de sus vidas. El encuentro se convirtió así en una oportunidad para refrendar esa herman-

dad cultivada durante seis años de permanencia en la institución, cuya trayectoria dejó una importante huella en la educación y en la historia de Oaxaca durante los años que permaneció en funciones. Entre abrazos, recuerdos y sonrisas, los integrantes de la generación “Justo Sierra” refrendaron que el tiempo no ha logrado borrar los vínculos contruidos durante su juventud y que hoy se extienden a las nuevas generaciones de sus familias.



■ Se reunieron para compartir recuerdos y fortalecer los lazos de amistad.



■ Dirigieron unas emotivas palabras a sus compañeros en este momento especial.

Lidia Navarro celebra 95 años de vida

Festejó un año más de vida con una amena reunión en la que recibió felicitaciones, buenos deseos y muestras de cariño

FOTOS: RUBÉN MORALES

CON MOTIVO de su cumpleaños número 95, Lidia Navarro disfrutó de una agradable celebración en un conocido restaurante de esta ciudad, donde estuvo acompañada por Anuar Jareth Salazar, Lydia García Hernández, Pedro David Pérez Rivera, María del Carmen Hernández y Ana Pérez. Durante el festejo, los asistentes compartieron una amena convivencia entre felicitaciones, buenos deseos y gratos momentos, mientras degustaban los ricos platillos que ofreció el establecimiento. La festejada recibió bonitos detalles y, especialmente, numerosas muestras de cariño de sus seres queridos, quienes le brindaron tiernos apapachos y expresaron



■ Lidia Navarro celebró sus 95 años rodeada del cariño de familiares y seres queridos.



■ La cumpleañosera agradeció la compañía de quienes hicieron de esta fecha una ocasión especial.

sus mejores deseos para esta nueva vuelta al sol. Con una sonrisa y rodeada de afecto, Lidia Navarro agradeció la compañía de quienes hicieron de esta fecha una ocasión especial e inolvidable.



■ Su nieta Ana Hernández le deseó lo mejor en esta ocasión.

Te enseño a nutrirte para que nunca dependas de una dieta

Cloude Alcantara

Servicios

Consulta Nutricional

- Evaluación completa de tu estado de salud
- Plan de alimentación 100% personalizado
- Educación nutricional para lograr cambios sostenibles
- Seguimiento y acompañamiento

Análisis de Composición Corporal (InBody)

- Conoce mucho más que tu peso:
- Masa muscular
- Porcentaje de grasa
- Grasa visceral
- Agua corporal
- Metabolismo basal
- Equilibrio corporal
- Ángulo de fase

Pruebas Epigenéticas

- Descubre lo que tu cuerpo necesita para alcanzar su mejor versión
- Estado nutricional celular
- Microbioma intestinal
- Funciones del organismo
- Exposición a tóxicos
- Descubre qué nutrientes necesita realmente tu cuerpo y recibe recomendaciones personalizadas de suplementación y alimentación.

Contáctame

951-228-25-71

nuf.cloudealcantara