



EN TEHUANTEPEC

LA FE POR ENCIMA DE TODO

Héctor Said Ortega Oseguera se prepara para representar a Jesús en el Viacrucis viviente del barrio Lieza

FAUSTINO ROMO MARTÍNEZ

Santo Domingo Tehuantepec, Oaxaca. - Cinco años tuvieron que pasar para que Héctor Said

Ortega Oseguera pudiera representar el papel de Jesús de Nazaret, en el Viacrucis viviente que se realiza en el barrio de Lieza de esta comunidad.

Esta actividad religiosa se lleva a cabo año con

año durante la Semana Santa. El hombre elegido para representar a Jesús tendrá que encarar los dolorosos pasajes que vivió Cristo rumbo a su crucifixión y subir el cerro conocido como "La

Cueva".

Actualmente, Héctor Said cuenta con 19 años y cursa el segundo cuatrimestre de la carrera de Comercio Internacional y Aduanas; sin embargo, recuerda que desde los 14 años estuvo convencido de que debía participar de esta actividad religiosa.

PÁGINA 4-5



EN SALINA CRUZ AVANZA LA OBRA DEL TREN TRANSÍSTMICO

El proyecto está generando fuentes de empleo y beneficios al sector de la construcción **PÁGINA 3**

ESTAS PRÓXIMAS VACACIONES

TRES PLAYAS PERFECTAS PARA VACACIONAR CON TU FAMILIA

Las aguas, el clima y los servicios de alrededor de estas playas de Oaxaca son perfectos para tener unas excelentes vacaciones en familia **PÁGINA 13**



EN MATÍAS ROMERO ABATEN A 'TIROS' AL "GOYO"

La víctima quedó tendida boca arriba en la puerta de la sucursal de la Farmacia Guadalajara

PÁGINA 24

LA PÁGINA DEL LECTOR

REFLEXIONANDO



La lucha del hombre contra el poder es la lucha de la memoria contra el olvido"

Milan Kundera

EFEMÉRIDES

- **1932.** Se estrena Santa, la primera película del cine sonoro mexicano
- **1954.** Muere Agustín Aragón y León, quien se distinguió con ingeniero, filósofo, literato y político mexicano.
- Día Internacional de las Trabajadoras del Hogar

SANTORAL

- Clino
- Dominino
- Juan Clímaco
- Julio Álvarez
- Leonardo Murialdo
- Osburga
- Régulo de Senlis
- Segundo

DIVISAS

DÓLAR USA

COMPRA	VENTA
\$ 17.58	\$ 18.53

EURO

COMPRA	VENTA
\$ 19.62	\$ 19.62

CIENCIA Y TECNOLOGÍA

AGENCIAS

Al dormir, el cuerpo descansa, pero se mantiene activo: respiramos, nos movemos, roncamos, arrojan flatulencias, soñamos, brincamos, cambiamos de posición, incluso hasta hablamos. Toda esa actividad provoca que el cuerpo no permanezca estático sino que se desplace por diversos lugares del colchón. Entonces, ¿por qué no nos caemos de la cama al dormir?

La causa de ello podría estar en una especie de sexto sentido, el cual se refiere a una percepción extrasensorial, clarividencia, premonición, o intuición, según los estándares de la cultura popular. Sin embargo, la ciencia difiere de estos conceptos y lo aterriza de una forma más sensata.

La propiocepción

La ciencia lo llama propiocepción, y se conoce desde hace más de un siglo. Se refiere a la conciencia que tenemos sobre cada una de las partes de nuestro cuerpo y donde se encuentran ubicadas en el espacio. Esta conciencia es posible gracias a señales neurofisiológicas de los

¿Por qué no nos caemos de la cama cuando dormimos?

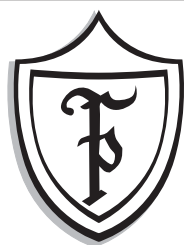


receptores en nuestros músculos, tendones, articulaciones y piel que le informan al cerebro sobre la longitud actual y el estiramiento de los músculos, la rotación articular, los cam-

bios locales y la flexión de la piel, entre otros detalles.

La propiocepción nos permite determinar la posición, la velocidad y la dirección de cada parte del cuerpo, aunque estemos dor-

midos, y así permite que el cerebro guíe nuestros movimientos. Gracias a ello podemos movernos con toda libertad, pero sin correr el riesgo de caernos de la cama.



DIRECCIÓN EN INTERNET:
imparcialoaxaca.mx
CORREO ELECTRÓNICO:
imparcial.istmo@gmail.com

EL IMPARCIAL DEL ISTMO, FUNDADO EL 20 DE ENERO DE 1972, es una publicación de circulación diaria, editado y distribuido por PUBLICACIONES FERNÁNDEZ PICHARDO, S.A. DE C.V. Oficinas en calle Pacífico No. 13 local 6 barrio Cantarranas, Salina Cruz, Oax., C.P. 70680. Tel. (971) 714-0513 y 714-2080. Impreso en los talleres de Publicaciones Fernández Pichardo, S.A. de C.V. en Armenta y López 312 Col. Centro, Oaxaca, Oax. C.P. 68000. Teléfonos: (951) 516-2812, 516-9320 y 516-6699

Representante en México, D.F.: Medios Masivos Mexicanos, S.A. de C.V. Luz Saviñón 13 Piso 6, Col. Del Valle, México, D.F. C.P. 03100. Teléfono: (55) 5340-2450.

Número de Certificado de Reserva de Derechos otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2009-071014270300-101.

Número de Certificado de Licitud de Título: 14 535

Número de Certificado de Licitud de Contenido: 12 108

Editor Responsable: **Ramón Benjamín Fernández Pichardo.**

Miembro fundador de la Asociación Mexicana de Editores (AME).

Servicios noticiosos: Agencia Reforma, Universal, Associated Press (AP), Agencia AMEX.

Conforme a la Ley, Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa de la Dirección.

Tiraje: 12,160 ejemplares

el IMPARCIAL
DEL ISTMO

DIRECTORIO
BENJAMÍN FERNÁNDEZ PICHARDO
DIRECTOR Y GERENTE GENERAL

BIANCA ROBLES
EDITORA

EL PERIÓDICO EL IMPARCIAL DEL ISTMO ES UNA PUBLICACIÓN EDITADA POR LA SOCIEDAD MERCANTIL DENOMINADA "PUBLICACIONES FERNÁNDEZ PICHARDO, S.A. DE C.V." ÉSTA ÚLTIMA CUENTA CON UNA PROTECCIÓN LEGAL OTORGADA POR LA AUTORIDAD COMPETENTE QUE PROTEGE SU DERECHO DE AUTORÍA DE TODO LO ESCRITO Y FORMADO EN DICHO PERIÓDICO, EN SUS PÁGINAS ELECTRÓNICAS Y EN CUALQUIER MEDIO IMPRESO O ELECTRÓNICO CONOCIDO O POR CONOCERSE, POR LO QUE SE PROHIBE LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL POR TERCEROS DE LA INFORMACIÓN QUE APARECE EN ESTE PERIÓDICO Y SUS PÁGINAS ELECTRÓNICAS, LO QUE CONSTITUYE UNA VIOLACIÓN FLAGRANTE A LA LEY DE DERECHOS DE AUTOR SANCIONADA CIVIL Y PENALMENTE. POR LO ANTERIOR, ABSTÉNENSE DE PLAGIAR INFORMACIÓN TOTAL O PARCIAL, SIN NUESTRA AUTORIZACIÓN EXPRESA.

Las aguas, el clima y los servicios de estas playas son perfectos para unas excelentes vacaciones

AGENCIAS

Cuando llegue el momento de tomar unas vacaciones en familia, te recomendamos tomar en cuenta estas playas de Oaxaca, todas tienen ese encanto que cautiva a las personas que las visitan.

Sin duda alguna, lo mejor de estos recintos es que en ellos puedes realizar actividades acuáticas, relajarte por completo sobre sus arenas y disfrutar de buenos servicios playeros como restaurantes.

Playa de Mazunte

En el Pueblo Mágico de Mazunte encontrarás

hermosos recintos naturales, los cuales están rodeados de humedales y la selva, además de ello puedes conocer más sobre las tortugas golfinas y realizar actividades acuáticas como pesca deportiva, windsurf, entre otras.

Las playas de Oaxaca te encantarán para vacacionar por sus aguas refrescantes, las cuales le dan vitalidad al cuerpo, una gran opción es Punta Cometa.

PLAYA ESTACAHUITE

La playa Estacahuite es un agasajo visual, el cual es protagonizado por sus aguas cristalinas de oleaje

tranquilo, la arena dorada y su exuberante vegetación; su ambiente lleno de tranquilidad hará que toda tu familia disfrute y se relaje al máximo.

Esta es otra de las playas de Oaxaca que permiten realizar actividades acuáticas muy variadas, como paseos en kayak y snorkel; también encontrarás servicios que complementan a la perfección la experiencia.

PUERTO ESCONDIDO

Si las vacaciones serán para divertirse en familia, les recomendamos ir a Puerto Escondido, ya que sus aguas son perfec-

EN LAS PRÓXIMAS VACACIONES

3 PLAYAS PERFECTAS PARA VACACIONAR CON TU FAMILIA



► Playa de Mazunte.

tas para realizar diferentes actividades, especialmente para practicar surf.

Además de ello, es una

de las mejores playas de Oaxaca para admirar el Pacífico mexicano, también para liberar tortugas y

conocer más de la especie; lo mejor de todo es que no encontrarás grandes cadenas hoteleras alrededor.



► Playa Estacahuite.



► Puerto Escondido.