



FOTO: CORTESÍA

■ Los manifestantes plantearon el problema a la autoridad municipal de Salina Cruz.

SE SUMA PLANTEL JUCHITÁN

Exigen maestros del Conalep liberar a sus compañeros

20 docentes permanecen retenidos en La Mixtequita

AGUSTÍN SANTIAGO

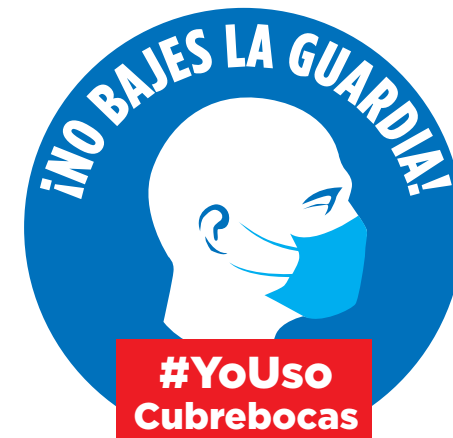
SALINA CRUZ, OAX.- Profesores del Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (Conalep), plantel Salina Cruz, exigieron ayer la liberación de vein-

te de sus compañeros del plantel Tuxtepec retenidos desde el sábado pasado en la población de La Mixtequita, perteneciente a San Juan Mazatlán.

Tras cumplirse cuatro días de la retención por parte de los habitantes,

los inconformes también le exigen al edil mixe Macario Eleuterio Jiménez que aclare los recursos públicos que fueron asignados a esa población y que se rehúsa a destinarlos.

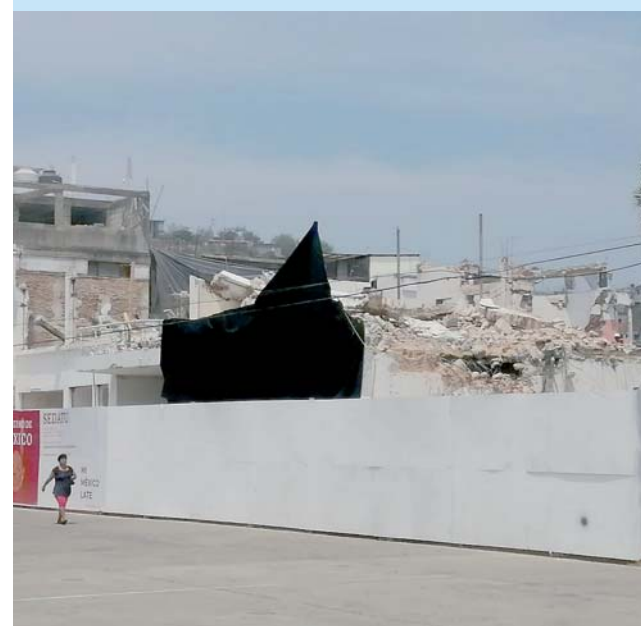
PÁGINA 4



DEMOLICIÓN DE PALACIO MUNICIPAL LLEVA AVANCE DEL 80 POR CIENTO

En breve, Salina Cruz dará inicio a la construcción de la nueva obra con una inversión de 72 millones de pesos, prevista para antes de nueve meses.

PÁGINA 5



HIEREN A JOVEN CON UN ARMA BLANCA

PÁGINA 24

OPINIÓN

EDITORIAL
OLVIDO INHUMANO

ARSENAL
FRANCICO GARFIAS

LA PÁGINA DEL LECTOR

REFLEXIONANDO



“

Muchos perros hacen la muerte de un ciervo”

Juan Domingo Perón

EFEMÉRIDES

- **1917.** Muere fusilado por zapatistas en Tlaltizapán, Morelos, el profesor Otilio Montaña, coautor del Plan de Ayala, acusado de entrar en tratos con el enemigo.
- **1994.** México ingresa a la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico, que aglutina a las economías más desarrolladas del mundo.

SANTORAL

- San Dióscoro de Alejandría
- San Félix de Cantalicio
- San Félix de Spalato
- San Potamón y compañeros
- Beata Blandina Merten
- Beato Burcardo de Beinwil
- Beato Guillermo de Toulouse

DIVISAS

DÓLAR USA

COMPRA

VENTA

\$ 19.33

\$ 20.44

EURO

COMPRA

VENTA

\$ 21.03

\$ 21.03

CIENCIA Y TECNOLOGÍA

AGENCIAS

Investigadores de la Universidad de Cincinnati (Estados Unidos) ha comprobado que añadir arándanos a la dieta diaria de ciertas poblaciones de mediana edad puede reducir las posibilidades de desarrollar demencia en la última etapa de la vida, según publican en la revista 'Nutrients'.

El doctor Robert Krikorian y su equipo llevan varios años investigando los beneficios de las bayas para las personas con mayor riesgo de padecer Alzheimer y demencia. Aunque no son del todo diferentes de otras bayas y plantas como la lombarda, explica que los arándanos tienen un nivel particularmente alto de micronutrientes y antioxidantes llamados antocianinas, que contribuyen a darles ese color y también ayudan a defender las plantas contra el exceso de exposición a la radiación, los agentes infecciosos y otras amenazas.

Asegura Krikorian, como la reducción de la inflamación, la mejora de la función metabólica y el aumento de la producción de energía en las células.

Consumo de arándanos puede reducir demencia



Los estudios anteriores sobre las bayas que dirigió Krikorian se centraron en poblaciones de edad avanzada, pero con esta investigación, el equipo quiso estudiar

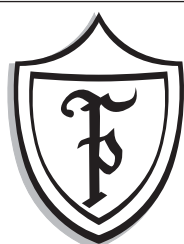
a individuos de mediana edad para centrarse en la prevención de la demencia y la reducción del riesgo.

Los investigadores reclutaron a 33 pacientes de la zona de Cin-

cinnati con edades comprendidas entre los 50 y los 65 años que tenían sobrepeso, eran prediabéticos y habían notado un leve deterioro de la memoria con el envejecimiento.

Durante un periodo de 12 semanas, se pidió a los pacientes que se abstuvieran de consumir bayas de cualquier tipo, excepto un paquete diario de suplemento en polvo que debían mezclar con agua y consumir con el desayuno o la cena. La mitad de los participantes recibieron polvos que contenían el equivalente a media taza de arándanos enteros, mientras que la otra mitad recibió un placebo.

Krikorian señala que los del grupo tratado con arándanos mostraron una mejora en las tareas cognitivas que dependen del control ejecutivo.



DIRECCIÓN EN INTERNET:
imparcialoaxaca.mx
CORREO ELECTRÓNICO:
imparcial.istmo@gmail.com

EL IMPARCIAL DEL ISTMO, FUNDADO EL 20 DE ENERO DE 1972, es una publicación de circulación diaria, editado y distribuido por PUBLICACIONES FERNÁNDEZ PICHARDO, S.A. DE C.V. Oficinas en calle Pacífico No. 13 local 6 barrio Cantarranas, Salina Cruz, Oax., C.P. 70680. Tel. (971) 714-0513 y 714-2080. Impreso en los talleres de Publicaciones Fernández Pichardo, S.A. de C.V. en Armenta y López 312 Col. Centro, Oaxaca, Oax. C.P. 68000. Teléfonos: (951) 516-2812, 516-9320 y 516-6699

Representante en México, D.F.: Medios Masivos Mexicanos, S.A. de C.V. Luz Saviñón 13 Piso 6, Col. Del Valle, México, D.F. C.P. 03100. Teléfono: (55) 5340-2450.

Oficinas en México, D.F.: Cleveland 33-3, Col. Nochebuena, México, D.F. C.P. 03720 Teléfonos: (55) 5611-1694 y 5611-4912

Número de Certificado de Reserva de Derechos otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2009-071014270300-101.

Número de Certificado de Licitud de Título: 14 535

Número de Certificado de Licitud de Contenido: 12 108

Editor Responsable: Ramón Benjamín Fernández Pichardo.

Miembro fundador de la Asociación Mexicana de Editores (AME).

Servicios noticiosos: Agencia Reforma, Universal, Associated Press (AP), Agencia AMEX.

Conforme a la Ley, Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa de la Dirección.

Tiraje: 12,160 ejemplares

el IMPARCIAL
DEL ISTMO

DIRECTORIO

BENJAMÍN FERNÁNDEZ PICHARDO
DIRECTOR Y GERENTE GENERAL

CRISTINA
OLIVERA MARTÍNEZ
EDITORIA

EL PERIÓDICO EL IMPARCIAL DEL ISTMO ES UNA PUBLICACIÓN EDITADA POR LA SOCIEDAD MERCANTIL DENOMINADA "PUBLICACIONES FERNÁNDEZ PICHARDO, S.A. DE C.V." ÉSTA ÚLTIMA CUENTA CON UNA PROTECCIÓN LEGAL OTORGADA POR LA AUTORIDAD COMPETENTE QUE PROTEGE SU DERECHO DE AUTORÍA DE TODO LO ESCRITO Y FORMADO EN DICHO PERIÓDICO, EN SUS PÁGINAS ELECTRÓNICAS Y EN CUALQUIER MEDIO IMPRESO O ELECTRÓNICO CONOCIDO O POR CONOCERSE, POR LO QUE SE PROHIBE LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL POR TERCEROS DE LA INFORMACIÓN QUE APARECE EN ESTE PERIÓDICO Y SUS PÁGINAS ELECTRÓNICAS, LO QUE CONSTITUYE UNA VIOLACIÓN FLAGRANTE A LA LEY DE DERECHOS DE AUTOR SANCIONADA CIVIL Y PENALMENTE. POR LO ANTERIOR, ABSTÉNGANSE DE PLAGIAR INFORMACIÓN TOTAL O PARCIAL, SIN NUESTRA AUTORIZACIÓN EXPRESA.



MAFEPSA
Materiales y Ferreteria del Puerto S. A. de C. V.

**Pintura
Plomería
Ferretería**

**Construcción
Electricidad
Herrería**



Tercera Poniente
No. 303 Col. Centro
Puerto Escondido Oax.
Tel. 58 201 30 5821894
mafepta_92@hotmail.com



► Las zonas El Corrozal y El Porvenir resultaron afectadas.

BENITO JUÁREZ, POCHUTLA

Incendio acaba con 460 hectáreas

Se requirió del personal de diversas corporaciones para lograr combatir el fuego

RAÚL LAGUNA

SAN PEDRO POCHUTLA.- Con intensas labores durante cuatro días, personal de Protección

Civil Municipal; personal de la Comisión Federal Forestal (Conafor) que integran las brigadas rurales de Pochutla y Huatulco; efectivos del Mexicano del 54 Bata-

llón de Infantería radicados en Puerto Escondido y habitantes de Benito Juárez, lograron combatir un fuerte incendio que acabó con flora y fauna de al menos 460 hectáreas.

Coordinados con integrantes de Bienes Comunales y de la Agencia Municipal de Benito Juárez, personal de Protección Civil y los efectivos federales se sumaron para

realizar diversas acciones como caminos cortafuegos para impedir el paso de la conflagración que seguía ganando y acabando terreno de flora y fauna.

Fueron al menos unas 60 personas las que participaron durante cuatro días en las zonas de El Corrozal y El Porvenir, que corresponden a la Agencia Municipal de Benito Juárez hasta que

lograron controlar las llamas que amenazaban con expandirse.

De acuerdo a los contenidos del fuego, durante el primer día el incendio había acabado con unas cien hectáreas; sin embargo, el fuego se reactivó debido a la orografía del lugar; que al siguiente día abarcó otras 200 hectáreas, que fueron evaluadas con un dron del Ejér-

cito Mexicano.

Sobre la comunidad de Benito Juárez

Benito Juárez pertenece al municipio San Pedro Pochutla, se encuentra a una mediana altura de 340 metros sobre el nivel del mar y cuenta con flora y fauna endémica de la Sierra Sur en la falda colindante con la Costa oaxaqueña.

► La conflagración duró cuatro días.

Se localiza a 21.4 kilómetros, en dirección Sudeste, de la localidad de San Pedro Pochutla, la cual tiene la mayor pobla-

ción dentro del municipio. Cuenta con 339 habitantes y es la agencia municipal número cinco de acuerdo a la importancia de la

población en el municipio de San Pedro Pochutla.

Flora y fauna

Entre las plantas impor-

tantes que se encuentran en esta población encino, son cojón de caballo, pinonsillo, caulote, palo santo, mata de bule, todo-lote, palo botónchihuiste, el quelite macho, huayacan, huaco, cacahuanane.

Árboles endémicos que crecen en esta población son Ocotillo, caoba, macuilarrollero, macuilmareño, palo de arco, pataiste, corazón bonito, bailadora, ébano, palo de vinagra, grado, tatatán, cubato, Juan Diego, camarón, pochote, mandimbo, cacalan, huancastle, granadillo, tolazuchitl, anona.

En cuanto a la fauna endémica se encuentran animales como la iguana, venado, jabalí, armadillo, tejón, conejo, chachalaca, tlacuache, mapache, onza, zorra, ardilla, marta, paloma tortolita, chinchigu, paloma jolina, paloma patacú.



► En promedio, 60 personas realizaron trabajos para lograr apagar las llamas.



► Hubo coordinación entre autoridades comunales y de la agencia municipal.



¡NOS MUDAMOS!
AHORA NOS PUEDES ENCONTRAR EN
CALLE TERCERA PONIENTE LOCAL 7, ESQUINA CON
CARRETERA COSTERA CENTRO, CP 71983
PUERTO ESCONDIDO, OAXACA