

EL VIRUS PERMANECE ACTIVO...

En el aire **3** horas

En las monedas de cobre **4** horas

En los grifos y botellas de plástico **2-3** días

De acero inoxidable

Fuentes: New England Journal of Medicine | Organización Mundial de la Salud

FASE DOS DE PANDEMIA EN OAXACA

Ordenan cierre de espacios públicos

El gobernador Alejandro Murat advierte uso de la fuerza pública si no se acata la medida; anuncia ampliación de hospitales

YADIRA SOSA



El gobernador Alejandro Murat Hinojosa ordena el cierre total de espacios públicos en la entidad.

El gobernador Alejandro Murat Hinojosa, anunció ayer el cierre de todos los espacios públicos del estado por tiempo indefinido, ante la contingencia por el Covid-19 y por medio de un decreto que emitirá este miércoles.

De manera coordinada con las autoridades de los 570 municipios, se exigirá el cierre de bares, centros nocturnos, museos, gimnasios, cines, teatros deportivos y centros recreativos, entre otros, que podrían ser clausurados si no acatan la medida.

En conferencia de prensa, el mandatario estatal explicó que en cada municipio deberá asumirse la responsabilidad de proteger a las familias, sin descartar en que algún momento llegue a aplicarse la fuerza pública. "Si tenemos que subir la presión, lo haremos. Habrá

primero medidas económicas y después sanciones de otro tipo", insistió, luego de asegurar que aquel establecimiento que no acate la medida, será objeto de clausura.

Así también, anunció la ampliación de hospitales que atenderán al 100% los casos de Covid-19, como el Hospital de la Mujer y el Niño Oaxaqueño, el Hospital de Especialidades de Juchitán (que estarán administrados por las fuerzas armadas), además del Hospital de Tlaxiaco del IMSS y el Hospital de Tanivet. En total, se contará con 220 camas.

Recomendó seguir la jornada de Sana Distancia; lavarse las manos hasta 20 segundos y si no hay que salir, quedarse en casa. También pidió cuidar a los más vulnerables y aquellos que

NACIONAL

RECONOCE CRISIS GOBIERNO FEDERAL

INFORMACIÓN 9A

tienen enfermedades crónicas degenerativas, como diabetes y obesidad, así como alta presión.

En su intervención, el secretario de salud, Donato Casas Escamilla, adelantó que en los próximos días Oaxaca contará con 10 mil pruebas rápidas, además de contar con el Laboratorio Estatal de

LOS NÚMEROS

405 casos confirmados en el país

2,161 casos negativos

1219 casos sospechosos

5 defunciones

Salud Pública de Oaxaca (LESPO), que puede hacer hasta 40 pruebas en cinco horas.

INFORMACIÓN 3A



SÚPER DEPORTIVO

APLAZAN LOS JUEGOS

Los Juegos Olímpicos de Tokio, previstos inicialmente en 2020 (24 julio-9 agosto), fueron aplazados a 2021, "como más tarde al verano (boreal)" de ese año, debido a la pandemia del nuevo coronavirus, anunció el martes el Comité Olímpico Internacional (COI).

ESPECIAL

SIN AGUA MÁS DE 2 MILLONES

Al menos el 58.3% de la población en Oaxaca tendrá algún tipo de complicación para cumplir con las acciones preventivas por el Covid-19

INFORMACIÓN 12A

LA CAPITAL

DESAFÍAN A LA AUTORIDAD

Pese a las restricciones que anunciaron las autoridades capitalinas para no ejercer actividades comerciales que se practiquen en la vía pública, los comerciantes ambulantes y manifestantes invaden el zócalo

INFORMACIÓN 1B



LOCAL

AFECTA HOSPITAL CIVIL A LOS MÁS POBRES

Decenas de mujeres y hombres, jóvenes y niños de diferentes comunidades del estado, tuvieron que regresar a sus comunidades de origen, ante la suspensión de citas y consultas externas en el Hospital General "Dr. Aurelio Valdivieso"

INFORMACIÓN 3A

El IMSS sin vacunas contra el sarampión

PESE A que en la Ciudad de México hay un brote de sarampión, en Oaxaca el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) no cuenta con las vacunas contra este padecimiento, aunque lleva a cabo la Jornada Nacional de Salud del 23 al 27 de marzo.

En sus distintas clínicas y hospitales, así como personal de enfermería que ha instalado puestos de vacunación en zonas alejadas a las unidades médicas para evitar la concentración de personas, no aplica esta dosis a los menores de edad, pese a al riesgo de contagio y su propagación en la capital del país.

En el puesto de vacunación de la Clínica 38 del IMSS, el puesto de vacunación fue instalado en un espacio del Museo del Ferrocarril, para evitar que los menores y sus padres estu-



Reportan brote de Sarampión en la Ciudad de México.

vieran cerca de otros derechohabientes.

Por otro lado, en la mayoría de las unidades médicas de los Servicios de Salud de Oaxaca (SSO) y el ISSSTE, los puestos de vacunación no fueron instalados y podrían reprogramar fechas, solo después de la contingencia por el Covid-19.

INFORMACIÓN 5A

EL CALLA'O MÉXICO ESTÁ ENFERMO DE DEMAGOGIA Y FRACASO SANITARIO

Exhiben inoperancia de la SSPO

Sin castigo sujetos que balearon a jóvenes futbolistas

MIGUEL ÁNGEL MAYA ALONSO

LA POLÍTICA de prevención en seguridad pública

fue exhibida esta semana, cuando al menos tres jóvenes fueron atacados a balazos por dos sujetos en estado de ebriedad, frente a la terminal de autobuses de primera clase de la capital oaxaqueña.

A través de un video que circula en las redes sociales, se puede observar que la agresión duró varios minutos, sin que elementos policíacos llegaran al lugar para auxiliar a los afectados.

Identificados como futbolistas profesionales, las víctimas de la agresión ocurrida mientras cenaban en las casetas de comida, resultaron con

lesiones de arma de fuego y fueron amagados apuntándoles directamente en la cabeza.

En febrero y de acuerdo con el Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (SESNSP), se realizaron 461 denuncias por el delito de lesiones, 361 de las cuales fueron catalogadas como dolosas y solamente en 15 de ellas se utilizaron armas de fuego, sin embargo, en 323 casos no se determinó el elemento utilizado.

Tan solo en febrero del 2020 se denunciaron 11.1 por ciento más delitos que

en febrero del 2019, de acuerdo con el SESNSP, que, además, reveló en su informe del Incidencia Delictiva de febrero que en este mes se registraron tres mil 718 delitos, contra los tres mil 348 del mismo mes del año anterior.

Lo más grave de la inseguridad en la entidad es que la mayoría de los 176 asesinatos que registró en enero y febrero del 2020 fueron por arma de fuego.

Además, de los cuatro homicidios que fueron catalogados como feminicidios en enero y febrero, dos se realizaron con arma de fuego.



OPINIÓN

ESCAPARATE POLÍTICO
Felipe SÁNCHEZ JIMÉNEZ

LA RESORTERA
Francisco NAVARRETE

DE FRENTE Y DE PERFIL
Ramón ZURITA SAHAGÚN

LA PÁGINA DEL LECTOR

REFLEXIONANDO

“Las cosas más difíciles de contar son las que nosotros mismos no llegamos a comprender.”

Elena Ferrante



¡SÍGUENOS! | @ImparcialOaxaca | El Imparcial de Oaxaca | ImparcialOaxaca.mx

VIDEO



ADULTOS MAYORES ESTÁN DISPUESTOS A MORIR

El vicegobernador de Texas, en Estados Unidos, Dan Patrick, aseguró que muchos abuelos y adultos mayores están dispuestos a morir para evitar un impacto mayor en la economía por parte de la pandemia del coronavirus Covid-19.

BUZÓN CIUDADANO



CIERRAN CINES, GIMNASIOS Y QUITAN A AMBULANTES EN LA CAPITAL DE OAXACA

Un virus pandémico, limpia la calle de virus social
Delfino Marcial Cruz

¿Quitan?, ¿O se quitaron porque no hay venta?
Granseñora LG

Que quiten a los que están plantados en el zócalo
Carlos Duran

MÉDICOS Y PACIENTES DEL HOSPITAL CIVIL INDEFENSOS POR FALTA DE INSUMOS

Apoyemos este movimiento para exigir los recursos, no se puede atender a los enfermos sin recursos, el gobierno tiene la obligación de dar los medicamentos y materiales de curación a todos las unidades de todo el territorio Mexicano
Silbino Martinez

POLICÍAS VIGILAN LAS CALLES DE OAXACA

Que quiten primero los bloqueos
Adan Lopez

CIENCIA Y TECNOLOGÍA

Canadá prueba exitoso anti inflamatorio contra COVID-19

Investigadores canadienses lanzaron este lunes un estudio sobre el uso de un poderoso medicamento antiinflamatorio para reducir los riesgos de complicaciones pulmonares y muerte relacionadas con el nuevo coronavirus. Varios pacientes con Covid-19 han tenido complicaciones severas debido al aumento de células inmunes activadas en los pulmones, lo que se conoce como tormenta de citoquinas. En un proceso de ese tipo, el sistema inmune sobre reacciona y daña el tejido pulmonar, lo que provoca dificultad respiratoria aguda e insuficiencia multiorgánica. Un equipo liderado por Jean-Claude Tardif, director del Instituto del Corazón de Montreal y académico de medicina en la Universidad de Montreal, espera que el medicamento colchicina funcione para moderar la sobreproduc-



ción de células inmunes y sus compuestos activadores, llamados citoquinas, en pacientes de Covid-19. Si se demuestra su efectividad, el medicamento, que está disponible, es económico y ya se usa para tratar la gota y la pericarditis (inflamación de la membrana del corazón), podría ser una herramienta clave en la lucha contra la pandemia. En las pruebas de laboratorio, los animales cuyas respuestas inflamatorias fueron bloqueadas también vivieron más tiempo después de haber estado expuestos a la influenza. Según un comunicado, se busca reclutar a 6 mil canadienses contagiados para realizar un ensayo clínico. Sin embargo, sólo había mil 430 casos de Covid-19 confirmados en Canadá hasta las 22 horas GMT del domingo, incluidas 20 muertes. Más de 100 mil personas han sido examinadas en ese país.

LA FOTO DENUNCIA



ABUSOS DE MANIFESTANTES

Dueño de un distinguido restaurante ubicado en el zócalo de la ciudad, se quejó en redes sociales que las personas que se encuentran bloqueando no dejaron ingresar a una pipa a su establecimiento hasta que les llenara tumbos y cubetas para su consumo a ellos. Se le pide a las autoridades detengan los abusos.

DIVISAS

DÓLAR USA	COMPRA	VENTA	EURO	COMPRA	VENTA	DÓLAR CANADÁ	COMPRA	VENTA
	\$ 24.19	\$ 25.19		\$ 26.76	\$ 26.79		\$ 17.15	\$ 17.16

EFEMÉRIDES

1825. Se instala la Suprema Corte de Justicia de la Nación de acuerdo al título quinto de la Constitución Federal de 1824. Con ella se integran plenamente los Poderes de la Unión.

EL CLIMA

OAXACA

Ambiente muy caluroso en costas de la región y viento del oeste y suroeste de 15 a 30 km/h.



SIMBOLOGÍA

- Despejado
- Nubes y claros
- Chubasco
- Cubierto
- Llovizna
- Vientos
- Tormenta

SANTORAL

Hoy se festeja a:

- San Dula
- San Hermelando
- Santa Lucía Filippini
- Santa Margarita Clitherow

NACIONAL

Un sistema de alta presión en niveles medios de la atmósfera mantendrá el ascenso de las temperaturas y baja probabilidad de lluvias sobre la mayor parte de México con excepción del noroeste de la República.



LOS MUNICIPIOS Y LA

Capital

EN HUAJUAPAN DE LEÓN

BUSCAN EVITAR CONTAGIOS EN EL TRANSPORTE PÚBLICO

Se sostuvo una reunión con trabajadores del volante para dar a conocer información acerca del Covid-19

INFORMACIÓN 3B



Editora: Bianca ROBLES GARCÍA / Diseño: Guillermo Antonio ATRISTAIN PORRAS

imparcialoaxaca.mx

capital@imparcialenlinea.com / Teléfono 501 83 00 Ext. 3174

LAS MEDIDAS NO HAN SIDO ACATADAS

Ambulantaje y protestas desafían recomendaciones

En el Zócalo y Alameda de León los puestos aumentaron ante la presencia de los militantes del Codep

ANDRÉS CARRERA PINEDA

Pese a las restricciones que anunciaron las autoridades capitalinas para exhortar a la ciudadanía a no ejercer actividades comerciales que se practiquen en la vía pública, los comerciantes ambulantes, tianguistas y manifestantes desafiaron las recomendaciones sanitarias.

En el Centro Histórico de la ciudad capital, los comerciantes informales se instalaron de manera normal, incluso en el Zócalo y Alameda de León los puestos aumentaron ante la presencia de los militantes del Comité de Defensa de los Derechos del Pueblo (Codep) que se instalaron en inmediaciones del Palacio de Gobierno.

TIANGUIS COLONIA REFORMA

En la colonia Reforma, el tianguis de la avenida Heroica Escuela Naval Militar, también se instaló de manera normal, incluso los comerciantes invitaron a la ciudadanía para adquirir productos de primera necesidad para enfrentar la contingencia sanitaria.

Williams González, representante de comerciantes unidos adheridos a la Confederación Libertad, señaló que todos los tianguistas acataron todas las medidas de prevención al utili-



► Ambulantes se instalan descaradamente en el zócalo.



Han bajado mucho las ventas, pero qué le podemos hacer si de esto vivimos... a ver qué pasa porque dependemos de lo que vendemos”

Comerciante de la calle 20 de Noviembre

zar cubre bocas y gel antibacterial para atender a los clientes.

“Invitamos a la ciudadanía para que se acerquen con las respectivas medidas de prevención, vivimos al día y necesitamos trabajar para llevar el sustento a nuestras familias”, destacó el comerciante.

EN EL CENTRO HISTÓRICO

En el Centro Histórico, la mayoría de los comerciantes ambulantes se instalaron, así como los indígenas triquis que ofrecen sus productos de artesanías en los corredores del Palacio de Gobierno.

“Han bajado mucho las ventas, pero qué le podemos hacer si de esto vivi-



► Hasta juegos mecánicos fueron instalados.

mos, están comentando los compañeros que después del Miércoles sin Ambulantes, el jueves ya no nos van a dejar instalarnos, a ver qué pasa porque dependemos de lo que vendemos”, señaló una de las comerciantes que oferta sus productos en la calle de 20 de Noviembre.

ACUERDO APROBADO EL LUNES

Cabe recordar que apenas este lunes, el cabildo municipal aprobó un acuerdo que prohíbe ejercer la actividad comercial en vía pública y en particular todas aquellas que se practiquen de manera móvil, semifija, fija, con equipo rodante, tianguis, verbenas, que sean de tem-

poral o permanentemente sobre vía pública o cualquier otro espacio público y de las cuales se obtenga un lucro en el territorio que comprende el polígono correspondiente al Centro Histórico del Municipio de Oaxaca de Juárez.

Por lo que se instruyó a la Dirección de Gobierno para que, a través de la Subdirección de Regulación de la Actividad en Vía Pública, conminen a las personas que realicen dichas actividades a que se retiren en prevención al peligro de contagio y la probabilidad de convertirse en un espacio de infección, pero hasta el momento estas medidas no han sido acatadas.



► Restaurantes y otros negocios han tenido poca afluencia de clientes.

Fase 2 semiparaliza actividades comerciales

ANDRÉS CARRERA PINEDA

EL DATO

AL ENTRAR en vigor la Fase 2 de la contingencia sanitaria por el Covid-19, las actividades comerciales en la ciudad de Oaxaca, se vieron semiparalizadas con el cierre de algunos comercios y la escasa presencia de clientes en los centros comerciales.

En Plaza Bella, al menos el 40 por ciento de los locales permanecieron cerrados, incluidas las salas de cines; en tanto, en los pasillos de la plaza comercial la afluencia de visitantes disminuyó de manera importante.

El mismo panorama se observó en el sur de la ciudad, los centros comerciales como Plaza Oaxaca y Plaza del Valle los únicos ciudadanos que acudieron a realizar sus actividades fueron los que acudieron a los supermercados a realizar sus compras para después regresar y permanecer en sus hogares.

“Para qué le arriesga uno, hemos visto en los noticieros que personas menores a 50 años han fallecido por este virus, es mejor resguardarse, sólo vine a comprar lo necesario para aguantar la cuarentena”, señaló uno de los vecinos de la agencia municipal de Candiani, quien acudió a uno de los centros comerciales de Plaza Oaxaca.

Al igual que en Plaza Bella, las salas de cines

como el Paseo Juárez El Llano, Jardín Conzatti, Jardín Antonia Labastida, Parque Morelos y Jardín Madero, lucieron semivacíos.

como Cinemex y Cinépolis permanecieron cerradas hasta nuevo aviso; además de los gimnasios y parques que se localizan en inmediaciones de la ciudad capital.

SEGUNDO DÍA DE OPERATIVO

En el segundo día del operativo que implementan los elementos de la Policía Municipal de Oaxaca de Juárez para restringir el acceso en los espacios públicos, los parques como el Paseo Juárez El Llano, Jardín Conzatti, Jardín Antonia Labastida, Parque Morelos y Jardín Madero, lucieron semivacíos.

En el Andador Turístico, Explanada del Templo de Santo Domingo de Guzmán, Andador Semipeatonal de García Vigil y en Alameda de León, la afluencia de paseantes y comensales en los comercios establecidos y semifijos, también disminuyó drásticamente.

En las unidades deportivas que se ubican en Riberas del Río Atoyac y en el Cerro del Fortín, los policías invitaron a los deportistas a retirarse del lugar y acatar las medidas preventivas.



COMERCIANTE DEL ISTMO NO TODOS PODEMOS DEJAR DE TRABAJAR

Coinciden en que pese a la situación que prevalece por la pandemia, si no trabajan no comen, pues van al día

INFORMACIÓN 4B



► Las salas de cine están cerradas hasta nuevo aviso.

ANDRÉS CARRERA PINEDA

Extienden medidas preventivas en la ZMO

LAS MEDIDAS preventivas implementadas por el gobierno estatal y federal, se extendieron en la Zona Metropolitana de Oaxaca (ZMO), en municipios como Santa Lucía del Camino y Santa Cruz Xoxocotlán, los comerciantes han evitado la aglomeración de usuarios.

Pese al conflicto político que se vive en el municipio de Santa Lucía del Camino entre los regidores y el edil Dante Montañón Mon-

tero, los mismos propietarios de los centros comerciales implementaron medidas de prevención sanitaria.

En la Macroplaza, los propietarios de los locales comerciales tomaron sus propias medidas de prevención al proporcionar materiales de higiene a sus clientes; además, la sucursal de Cinemex cerró sus salas a partir de este lunes 23 de marzo hasta nuevo aviso.

“No hemos visto una gran

campana de prevención por parte de la autoridad municipal, mucho menos programas de apoyo para los comerciantes, mejor otros como el ex presidente municipal está aprovechando este momento para promocionarse ofreciendo servicios gratuitos de agua potable en las zonas donde no hay agua”, expuso el señor Marcelo, vecino de la colonia Calicanto.

Por su parte, la autoridad

municipal informó que desde el 20 de marzo se suspendieron los eventos masivos, actividades deportivas y reuniones públicas, así como las atenciones al público en la Casa de Día para salvaguardar la integridad de los adultos mayores.

En el palacio municipal solamente se atienden servicios básicos, en tanto el área de recolección de basura y seguridad pública continúan laborando con normalidad.

En Santa Cruz Xoxocotlán, la autoridad municipal también implementó medidas drásticas para evitar la propagación del Covid-19, con la suspensión de todas las actividades culturales, deportivas y reuniones.

Con ello se suspendieron las actividades de los Martes de Brujas que se venían realizando desde hace 43 años de manera consecutiva.

En otros municipios conurbados como Santa

Cruz Amilpas, San Antonio de la Cal, San Andrés Huayápam, Santa María El Tule y San Jacinto Amilpas, las autoridades aplicaron sus protocolos de prevención con la cancelación de eventos masivos.

En la Villa de Etla, el presidente municipal, Elías Roberto Mendoza Pérez, anunció la cancelación de las festividades del Quinto Viernes de Cuaresma, considerado como una de las celebraciones más importantes de los Valles Centrales; además del cierre del mercado municipal.

SÚPER Deportivo

Editor: Diego MEJÍA ORTEGA / Diseño: Humberto GUERRERO GARCÍA

TOKIO 2020 SE POSPONE

AHORA ES OFICIAL



El COI mantuvo hasta hace apenas unos días la posición de mantener los planes previstos para los Olímpicos, pero el domingo llegó a admitir que contemplaban varios escenarios, entre ellos el del aplazamiento

AFP

Los Juegos Olímpicos de Tokio, previstos inicialmente en 2020 (24 julio-9 agosto), fueron aplazados a 2021, "como más tarde al verano (boreal)" de ese año, debido a la pandemia del nuevo coronavirus, anunció el martes el Comité Olímpico Internacional (COI).

Es un aplazamiento sin precedentes para este evento, cuya primera edición en la era moderna tuvo lugar en 1896. Hasta ahora únicamente las guerras mundiales habían impedido su celebración.

"En las circunstancias

actuales y en base a las informaciones suministradas hoy (martes) por la Organización Mundial de la Salud (OMS), el presidente del COI y el primer ministro de Japón han concluido que los Juegos Olímpicos de Tokio deben ser reprogramados después de 2020 y tener lugar como más tarde en el verano (boreal) de 2021, con el objetivo de salvaguardar la salud de los deportistas y de todos los implicados en los Juegos Olímpicos, así como de la comunidad internacional", anunció el COI en un comunicado.

Poco antes, en Tokio, al término de una conferencia telefónica con el presidente

del COI, Thomas Bach, el primer ministro japonés, Shinzo Abe, había anunciado que había "propuesto aplazar (los Juegos Olímpicos) alrededor de un año" y que el dirigente olímpico dio su acuerdo "al 100%".

Esta decisión del COI y de los organizadores parecía inevitable en los últimos días ante la propagación del Covid-19, que ha provocado 18,040 muertos y más de 400,000 infecciones en el mundo según el balance de la AFP de este martes.

Presión demasiado fuerte

La sucesión de acontecimientos en los últimos días, que desembocaron en este aplazamiento del martes, ha

venido en gran medida impulsada por las fuertes presiones recibidas en el COI para que tomara una decisión lo antes posible.

La poderosa Federación Internacional de Atletismo (World Athletics), que gestiona el deporte olímpico número uno, se alineó el lunes con la idea de un aplazamiento de los Juegos. Este martes celebró la decisión tomada de postergar el evento.

"Es lo que quieren los atletas y estamos seguros de que esta decisión dará a los atletas, a los directivos y a los voluntarios un poco de respiro y de claridad en esta situación inédita e incierta", afirmó

en un comunicado.

La Agencia Mundial Antidopaje (AMA) apoyó la decisión tomada por el COI: "La salud y la seguridad de los atletas sigue siendo la prioridad número uno para la AMA y está claro que se tomó la decisión correcta en esta situación difícil y sin precedentes", dijo el presidente del organismo, Witold Banka.

La Federación Internacional de Fútbol (FIFA) también celebró el aplazamiento por dar "prioridad" a la salud, mientras que la de natación (FINA) dijo estar dispuesta a cooperar y modificar las fechas de su Mundial de Fukuoka (Japón), previsto para 2021.



► Un sujeto con pistola lanzó un disparo que terminó rozando al portero que juega en la Liga Semiprofesional.

DEPORTE Y SEGURIDAD

Alebríes se desmarcan

FRANCISCO RAMOS DÍAZ

A TRAVÉS de un comunicado de prensa, los Alebríes de Oaxaca desmintieron el video que circuló hace un par de días en las redes sociales, donde supuestamente es "encañonado" uno jugador de su institución.

"Por medio del presente el Club Alebríes de Oaxaca F.C. informa que esta madrugada (de lunes), ningún integrante del plantel ni del cuerpo técnico ha sufrido algún percance, como se ha manejado en algunos medios.

"Los afectados, no son miembros del equipo, sin embargo nos pronunciamos y reprobamos de manera puntual estas agresiones. Estamos pasando por momentos en que lo más importante es cuidarnos unos a otros", informó la directiva. Después de las primeras noticias al respecto, se dio a conocer que se trata del jugador Alejandro Vences Villegas.

El ex guardameta profesional, fue agredido la madrugada del lunes y enca-

ñonado por personas hasta el momento desconocidas, en una de las casetas de comida rápida de la calzada Niños Héroes de Chapultepec.

Trascendió que se trata del que fuera tercer portero del equipo Alebríes de Oaxaca, en la campaña 2017, con un partido jugado durante la Copa MX y que posteriormente fue traspasado a Potros de la UAEM, en donde permaneció hasta el 2019.

Preliminarmente se supo que Vences Villegas milita en el equipo Pumas que se desempeña en la Liga Semiprofesional de Oaxaca y en la Liga Premier Nocturna de esta entidad.

En el video que circula, se puede observar cómo dos personas lo encañonan cuando se encontraba comiendo a un costado de la caseta, y después le alcanza a raspar un balazo de un sujeto lanzo a la pared cercana al guardameta, tras la discusión que tuvieron dos desconocidos con un par de comensales, quienes huyeron con rumbo desconocido.

LIGA MX

Sin fecha para reanudar los partidos

AGENCIA REFORMA

LA LIGA MX informó que todavía no tiene fecha definida para que se reanude el Clausura 2020 en medio de la pandemia del Covid-19, pero reveló que se acordó con los clubes un tiempo para entrenar en cuanto sea posible.

El torneo no se reanuda antes de mayo, pero sigue sin definirse cuándo será.

"No se cuenta aún con una fecha definida para el regreso de la Liga MX, Ascenso MX y Liga MX femenil. Sin embargo, se continúa trabajando en todos los escenarios posibles para el momento en que la situación que vivimos se normalice", explicó la Liga en un comunicado.

"Se acordó con los clubes determinar un periodo de entrenamiento previo a la reanudación de la competencia para que los equipos puedan volver de la mejor manera a la actividad".

La pausa de la Liga MX



► La Liga pidió a los clubes que informe el estado de salud de cada uno de los jugadores para evitar riesgos.

se tiene planeada al menos hasta el mes de mayo, fecha en la que se tiene planeado reiniciar la competencia que fue suspendida desde la jornada 10, por la pandemia del Coronavirus que afecta a nivel mundial.

Las autoridades de la Liga

MX trabajan en conjunto con las entidades de gobierno para poder definir cuándo se reinicie el campeonato mexicano, aunque todavía no tienen una fecha definitiva, debido a que esperan la evolución de la contingencia sanitaria provocada por el

Covid 19.

La pausa se podría prolongar más, hasta junio, en caso de que los casos de contagio de Coronavirus continúen aumentando, pero aún no se ha considerado cancelar en forma definitiva el Clausura 2020.



**FRENAN EL
ASCENSO**

INFORMACIÓN 2C



**VAN A LA LIGA
MEXICANA**

INFORMACIÓN 3C

ARTE Y

Cultura

Editora: Bianca ROBLES GARCÍA / Diseño: Juan Manuel P...

**TOMA MEDIDAS PREVENTIVAS
COVID-19 ALCANZA
AL CINE TOO**

La sala de cine comunitaria, ubicada en Guelatao de Juárez, es de los últimos espacios en cerrar debido a las medidas de prevención de la pandemia **INFORMACIÓN 2E**

E

parcialenlinea.com / Teléfono 501 83 00 Ext. 3172



► Hemeroteca Pública Néstor Sánchez Hernández.

DESDE LO PÚBLICO Y PRIVADO

ANTE PANDEMIA CULTURA SE HACE DE ESTRATEGIAS

Conciertos y recorridos virtuales, entre las propuestas que se han desarrollado para mantener la oferta durante la Jornada Nacional de Sana Distancia

LISBETH MEJÍA REYES

En la última semana, la ciudad de Oaxaca y municipios conurbados han vivido uno a uno, o en grupos, los cierres de museos, librerías, bibliotecas y otros espacios culturales de enseñanza o recreación. Los conciertos o presentaciones al aire libre, en teatros o en cafés se han cancelado o pospuesto hasta nuevo aviso. El lunes, los últimos museos, operados por el Instituto Nacional de Antropología e Historia, cerraron al público; lo mismo las zonas arqueológicas dependientes de este.

Pero ante el avance y la inminente propagación del coronavirus causante de Covid-19, los esfuerzos por mantener la oferta cultural y artística han recurrido a las redes sociales y al internet. Desde lo particular, algunos cantantes han ofrecido conciertos desde sus casas para que quienes tienen la posibilidad de quedarse en casa per-

manezcan en ella y disfruten de la música.

En los ámbitos de la iniciativa privada y gubernamental, la estrategia ha sido similar. El cierre de espacios y cancelaciones de eventos desde el 13 de marzo ha sido sustituido por presentaciones musicales a través de la red social Facebook. Asimismo, por recorridos virtuales por museos y exposiciones o la puesta a disposición de algunos libros que en ciertos horarios pueden ser recogidos en algunas bibliotecas como regalos.

MUSEOS Y ESPACIOS CULTURALES

Desde este martes, la Secretaría de las Culturas y Artes de Oaxaca, Seculta, y la Corporación Oaxaqueña de Radio y Televisión (CORTV) se han aliado para hacer recorridos por museos y espacios culturales dependientes del estado y transmitirlo a través de la red social Facebook.

“La transmisión busca difundir los espacios culturales como una opción para la ciudadanía ante la contingencia sanitaria por Covid-19”, señalan ambos entes en un comunicado en el que informan que tales recorridos pueden seguirse en las páginas de Facebook de ambas dependencias.

La propuesta llamada “Recorridos a tu casa” se realizará y transmitirá en diversas fechas hasta el 1 de abril, a las 12 horas. El primer espacio que contempla esta serie de recorridos es el Museo de los Pintores Oaxaqueños (Mupo), el cual se recorrió este martes. Para el miércoles 25, toca el turno a la Biblioteca Pública Central (BPC) “Margarita Maza de Juárez”, para lo cual se hará una especie



► El Centro de las Artes San Agustín (CaSa).



► Biblioteca Pública Central Margarita Maza de Juárez.

de visita guiada por parte del director de la misma, Guillermo Rangel Rojas.

El jueves 26, el recorrido y transmisión será en la Hemeroteca Pública “Néstor Sánchez Hernández”. El director de ésta, Javier Betanzos López, compartirá información sobre la labor del recinto que comenzó operando en una parte del Teatro Macedonio Alcalá y desde hace varios años tiene como sede un área del exconvento de Santo Domingo de Guzmán.

El viernes toca el turno al Taller de Artes Plástica Rufino Tamayo, del que se podrán conocer las áreas y actividades que se desarrollan en dibujo, grabado, litografía, pintura, cerámica y escultura. La guía estará a cargo de Moisés

García Nava, director de este espacio de formación.

Con César Delgado Martínez, director del Centro de Iniciación Musical de Oaxaca, se hará un recorrido por este espacio musical; además de compartir información sobre los cursos y los requisitos para ser parte de tales.

El martes 31, el recorrido abarcará las instalaciones del Centro de Artes de San Agustín (CaSa), a cargo del director Daniel Brena Wilson. Por último, se visitará el 1 de abril al Museo Estatal de Arte Popular de Oaxaca (MEAPO), en San Bartolo Coyotepec.

Al igual que estos recorridos, el Museo de Filatelia y el Museo Textil han compartido videos sobre talleres o recorridos en sus espacios, los cua-

les pueden servir para saber más de sus actividades o de las exposiciones que tienen en sus salas. Para conocer o ser parte de esas actividades es necesario entrar a las páginas de Facebook de tales espacios.

MÚSICA

Hace una semana, la cantante Ana Díaz comenzó con una serie de conciertos en vivo a través de Facebook. La intérprete de *La ruta de los peces* realizó una presentación al lado de otros colegas el pasado sábado.

Un caso similar de este tipo de esfuerzos es el de la cantante Laura Cuevas, quien la noche del lunes ofreció su primer concierto virtual, en una transmisión en vivo en su página de Facebook. Para quienes no han podido ver estas actividades, han quedado las grabaciones de las mismas en las páginas de las artistas.

El cantautor Mario Carrillo Incháustegui es otro de los que por cuenta propia ha ofrecido sus interpretaciones para estos momentos en que quienes pueden mantenerse en sus hogares disfruten de la música. La presentación del autor fue el pasado sábado a través de la página de Facebook Bohemia para quedarse en casa. Como él, otros autores se han unido a esta propuesta, la que en esta semana se transmite a las 20 horas. Entre los cantantes que se podrán conocer durante la serie de recitales hasta el domingo 28 están: Alberto Alvarado, Augusto Morales, Ángela Reyes, Helen Hernández, Carmina Tenorio, Antonio Basurto y Eduardo Candiani.

Aunque no ha realizado transmisiones, otra cantante que se ha sumado para

ampliar la oferta musical es Mely Gova, quien en Facebook ha compartido videos de sus conciertos.

Entre los últimos en sumarse a esta serie de propuestas desde lo particular es el cantautor Manuel Bustamante, quien este martes programó su primera presentación virtual.

En el ámbito gubernamental, y así como los recorridos por museos, se realiza la serie de recitales *Concierto a tu casa*, en la que colaboran el Consejo de las Culturas y Artes A.C., el Consejo del Centro Histórico (Cocentro) y la Seculta.

En ella participan cantantes oaxaqueños, de quienes los conciertos se transmiten desde el lunes pasado, a través de la página de Facebook de la Seculta: <https://www.facebook.com/seculta/>. Los conciertos son a las 19 horas y se contemplan 15 recitales.

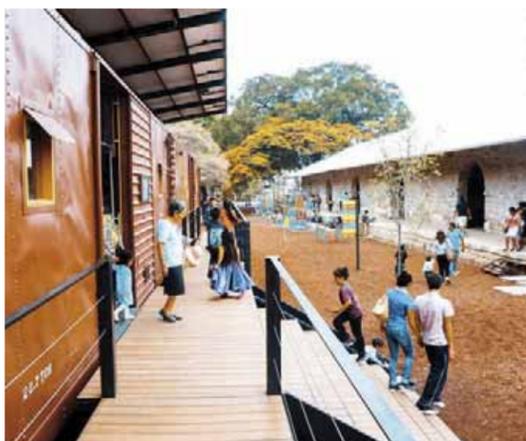
LIBROS Y NIÑEZ

Bibliotecas como la BS o el Museo Infantil de Oaxaca, ambos de la Fundación Alfredo Harp Helú Oaxaca, han organizado una serie de transmisiones para niños. A través de lecturas de cuentos o de actividades didácticas que se pueden replicar en los hogares y en compañía o con la guía de adultos. En el caso de ambos, las actividades y transmisiones se pueden seguir en sus respectivas páginas de Facebook.

Además de estas estrategias, recintos como la biblioteca BS Xochimilco o la Andrés Henestrosa han optado por regalar algunos ejemplares de sus acervos, los cuales se pueden obtener en sus instalaciones en una mesa que se coloca en horarios específicos.



► Museo Estatal de Arte Popular de Oaxaca (MEAPO).



► Museo Infantil de Oaxaca (MIO).



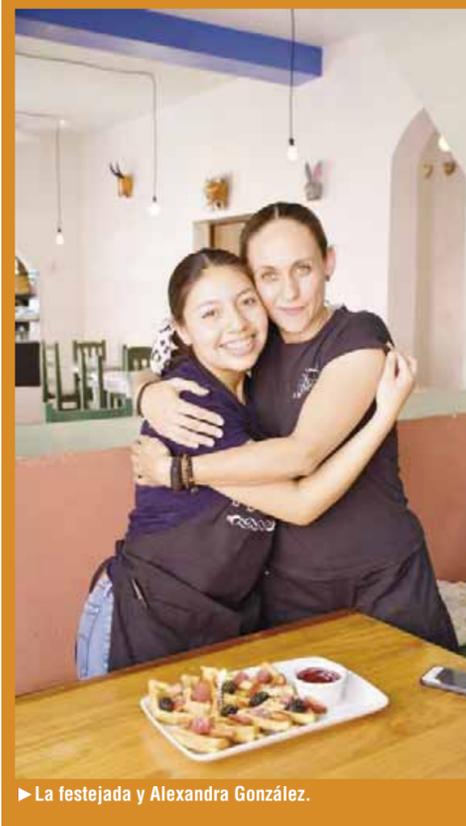
► Taller Rufino Tamayo.

Estilo

OAXACA



► Pasó un día especial con sus compañeros.



DÍA ESPECIAL

EL CUMPLE DE DULCE

LA JOVEN RECIBIÓ TODO EL CARIÑO DE SUS COMPAÑEROS, QUE FELICES LE CANTARON LAS MAÑANITAS

FOTOS: RUBÉN MORALES

La joven Dulce García cumplió años y fue sorprendida con una bonita celebración. Para iniciar el día sus compañeros de trabajo del café Pan:am compartieron con ella un delicioso desayuno, donde Carlos Santiago, Dulce Bustamante, Brandom Escudero, Alexandra González y Aídee Pérez le demostraron todo su cariño cantándole las mañanitas y con un riquísimo waffle cumpleaños. ¡Feliz día, Dulce!



► Dulce García, la feliz cumpleañera.

► La festejada y Alexandra González.

CUIDA TU PIEL EN ESTA CUARENTENA

AGENCIAS

ESTAR EN casa durante todo el día nos brinda un sinfín de cosas por hacer, sin embargo es importante mantener saludable tu piel para evitar los estragos del encierro. Por esa razón te compartimos algunos tips para tu rutina diaria que puedes hacer en casa.

Recuerda que el coronavirus ha trastocado tu vida, pero no tiene por qué afectar a tu rostro si sigues cuidándolo como se merece. Sabemos que quedarse en casa puede ser la excusa perfecta para caer en la desidia, no quitarse el pijama y apenas rozar la ducha. Pero te aseguramos que lo mejor para sobrellevar el confinamiento es seguir con la rutina, siempre que te encuentres bien.



1.- Desinfecta tus manos

El paso principal antes de tocar tu rostro, es desinfectar tus manos a conciencia, lávalas con agua tibia y jabón hasta las muñecas, sécalas con una toalla limpia y procede a tu limpieza facial.

2.- Hazlo por la mañana

Comienza tu rutina apenas te levantes, lava tu cara con agua y jabón y sécala con pequeños toquesitos. Aplica un tónico para refrescar tu rostro, no necesitas algo caro ni mucho menos, una simple agua de rosas es perfecta para empezar el día.

3.- Vitamina D

Sabemos que nuestra piel necesita producir vitamina D para estar saludable, sin embargo ésta se obtiene al exponernos algunos minutos al sol. Bastará con ponerte cerca de una ventana por unos minutos.

4.- Hidrátate

Mantenerte hidratado es fundamental, no solo beneficia tu piel y tu circulación, sino que también te mantendrá con ánimo y más saludable. El agua siempre será tu aliada, así que no olvides tomar mínimo 2 litros al día.

5.- A dormir

Una vez que hayas hecho tus tareas diarias, tómate un respiro antes de dormir y consiente tu piel. Lava tu cara una vez más con agua y jabón y aplícate alguna crema hidratante para dormir fresco y tranquilo. Lava diariamente tu cara la libera de toxinas y suciedad.

Microbioma humano, ¿yo lo tengo?

El microbioma humano es considerado por muchos científicos como nuestro segundo genoma. Pero, ¿para qué nos sirve? Pues es muy, muy importante y principalmente hablaremos de ella por su contribución a la maduración inmune.

La microbiota intestinal son aquellos millones de microorganismos que habitan en el intestino humano, imprescindibles para una buena salud y que ahora con el Covid-19 tienen que estar reforzados.

Queremos estar bien fortalecidos de nuestro sistema inmune, por eso es importante saber que la microbiota intestinal depende de factores genéticos, ambientales y estilo de vida, en donde está incluida nuestra alimentación, actividad física, etc.

Somos diferentes, entonces tenemos microbiota diferente y por lo tanto nuestras defensas son diferentes.

Otra contribución de la microbiota es la biosíntesis de vitaminas, hormonas, antioxidantes, neurotransmisores, ácidos grasos, energía (si no tenemos una microbiota saludable andamos bajos de energía).

Por último, dentro de sus funciones encontramos el metabolismo de aminoácidos, sales biliares, medicamentos y xenobióticos (detergentes, plaguicidas, químicos).

Si nuestra microbiota no es saludable, todos los procesos anteriores no se realizan adecuadamente.

¿Qué tenemos que hacer para tener una microbiota saludable?

- Menor uso de antibióticos.
- Saneamiento y aireación del agua para consumo.
- Lactancia materna exclusiva.
- Evitar una alimentación occidental, alimentos procesados, alta en grasa, harinas y azúcares.
- Evitar la higiene excesiva (también necesitamos bacterias).

¿Cómo vamos a restaurar el balance de la microbiota intestinal, con el consumo de probióticos y prebióticos?

Primero consumir los probióticos que son el alimento de los probióticos para que puedan actuar.

- Tepache, fácil de hacer y muy rico.
- Yogurt, de preferencia caseiro (búlgaros)
- Alimentos encurtidos, como aceitunas, pepinillos
- Chucrut
- Algas, la pueden agregar en sus licuados
- Queso cottage
- Pulque (si no existe otra opción)

Somos únicos y por lo tanto reaccionamos diferente a los alimentos, los probióticos van a actuar diferente en cada organismo por lo que el efecto sobre la salud va a depender del tipo de microorganismo. Por eso siempre es importante la opinión de un experto.

Si hacemos todo esto no debemos olvidar, que el estrés afecta negativamente nuestra salud intestinal.

¡No hay que preocuparse, hay que ocuparse de tener una vida saludable!

RECETA DE CHUCRUT

- 1 col mediana orgánica (normalmente se hace

con col verde, pero también puedes usar la col morada o hacer una mezcla de las dos)

- 3.5 cucharadas de sal de mar sin refinar
- 1 cucharada de semillas de alcaravea (opcional)
- Recipiente de vidrio con tapa que cierre herméticamente (esterilizado)

PASOS PARA LA ELABORACIÓN DEL CHUCRUT

1) Limpia la col y deshecha las hojas externas y corta cualquier pedacito negro o café que veas.

2) Corta la col en 4 cuartos, retira la parte blanca del corazón (reservarlo a un lado) y córtala en tiras muy finas. Tiempo. Cuando la col esté toda picada, colócala en un recipiente o bowl grande.

3) Agrega 3.5 cucharadas de sal de mar a la col. La sal se encarga de sacar el agua de la col y también evita la formación de bacterias patógenas.

4) Masajea con las manos con fuerza o machaca la col con una mano de mortero, durante unos 10 minutos o hasta que la col haya soltado agua.

5) Rellena el frasco de vidrio con la col hasta el principio del cuello, apretándola con la mano o con la mano de mortero para eliminar bolsas de aire y que quede bien compactada y sumergida bajo el líquido.*

6) Colocar una hoja de col para que haga de aislante, presionar sobre ella, y colocar algo encima que actúe como un peso (por ejemplo el corazón de la col) para asegurar que toda la col quede sumergida bajo el líquido.

7) Cierra el frasco herméticamente con la tapa. Guardarlo en un lugar fresco donde no le dé la luz del sol y deja fermentar entre 3 semanas y 3 meses (depende de qué tan agria te guste la col). Ten en cuenta que el tiempo de fermentación dependerá de la temperatura ambiente, a más calor más rápido el proceso de fermentación.

8) Durante los 2-3 primeros días, destapa el frasco una vez por día para dejar salir el gas que se va a estar creando con la fermentación. A partir de las 2 semanas de fermentación, prueba la col cada 3-4 días para asegurarte que está en el punto justo de fermentación y no tiene un sabor demasiado agrio para ti. El olor y el sabor agrio te dirán cuando la col ya está lista.

9) Cuando el chucrut tenga el sabor deseado, guárdalo refrigerado para detener el proceso de fermentación.

Fuente: <https://consumidoresorganicos.org/2017/11/27/hacer-chucrut-col-fermentada-tener-una-buena-salud-intestinal/>
¡COVID-19 estoy preparado, me lavo las manos, me resguardo en casa y como saludable!

Los invito a escuchar me todos los martes y miércoles en punto de las 17:00 hrs. a través del 102.3 La Voz del Pacífico Sur. Búscanos en Facebook como Radio: Vida Saludable. Manda tus preguntas o contáctame al 958112988 para más consejos.

Se despidió Laura Garrido, Nutrióloga de profesión y su amiga de corazón.



CENTRO DE ORIENTACIÓN NUTRICIONAL

DR. BERNARDO VALERO CASTILLO

- CONTROL DE PESO
- TRIGLICÉRIDOS
- COLESTEROL
- DIABÉTICOS
- HIPERTENSOS

DIETOTERAPIA U.A.N.L.

CEL. 951 510 0123

TEL. 516 3952 / 513 0123

COLON NO. 612 CENTRO, C.P. 68050 OAX.

HORARIO DE 9 HRS. A 17 HRS. Y 17 HRS. A 21 HRS.

VALEROCONUTRICIONAL@HOTMAIL.COM



SEGURIDAD PARA SU SALUD

POLICIACA

ESTA SECCIÓN PUEDE SER NOCIVA PARA LA SALUD MENTAL DE USTEDES Y LOS SUYOS



Editor: Osbaldo GABRIEL IRIARTE

imparcialoaxaca.mx

policiaca@imparcialenlinea.com / Teléfono 501 83 00 Ext. 3176



► La zona fue acordonada una vez confirmado el asesinato.



► Elementos policiacos resguardaron el lugar de los hechos.

JORGE PÉREZ

El taxista Carlos Fernando V., quien conducía un automóvil Nissan al servicio del sitio de San Miguel Quetzaltepec, Mixe, fue asesinado a balazos en los primeros minutos de ayer sobre el libramiento a Santa María El Tule; el presunto responsable fue un solitario sujeto que al parecer viajaba como pasajero, una vez consumado el crimen, logró escapar con el apoyo de que sus cómplices que lo esperaban en un auto cerca de la zona.

La tragedia

De acuerdo a las declaraciones de los testigos en el lugar, cuando cargaban gasolina y en medio de la oscuridad de la noche vieron que sobre el carril que va hacia la capital oaxaqueña, un taxi chocaba contra un anuncio, de pronto se escucharon disparos y se percataron que un sujeto que al parecer viajaba como pasajero, es el que accionaba su arma contra el conductor del taxi.

De inmediato dieron aviso de los hechos al número de emergencia 911, cuyo personal al tener conocimiento de la situación solicitó el apoyo de los paramédicos de la unidad médica de la Policía Municipal de Tlaxiactac de Cabrera, quienes al arribar al lugar encontraron al ruletero abatido a un costado del automóvil Nissan tipo Tsuru al servicio del sitio San Miguel Quetzaltepec, marcado con el número económico 19-853 TXMIX-253.

Se apersona la Policía

Al lugar del crimen arribaron policías municipales de Tlaxiactac y policías estatales, quienes al confirmar el fallecimiento del taxista acordonaron el área del crimen.

CRIMEN SOBRE EL LIBRAMIENTO A EL TULE

ANIQUILAN A TAXISTA

El ruletero recibió varios impactos de bala y su cuerpo quedó cerca de la unidad; el presunto responsable se dio a la fuga con sujetos que lo esperaban en un auto cerca del lugar



► La unidad presentaba impactos de arma de fuego.



► El taxi quedó varado a la orilla de la carretera.

Más tarde, llegaron los elementos de Servicios Periciales y del Grupo de Homi-

cidio de la Agencia Estatal de Investigaciones (AEI), quienes iniciaron un legajo de

investigación por homicidio calificado.

En el lugar del crimen

peritos identificaron que la unidad presentaba disparos en el parabrisas y ventani-

LOS DATOS:

36

años tenía la víctima

9

milímetros el calibre de las los casquillos percutidos

19-853 TX-MIX-253

el número económico del taxi del sitio de San Miguel Quetzaltepec

lla del lado del conductor y levantando varios casquillos de calibre 9 milímetros.

En el lugar del crimen se concentraron varios taxistas agremiados al sindicato Confederación Autónoma de Trabajadores y Empleados de México (CATEM), así como también arribó la esposa del taxista, a quien identificó como Carlos Fernando V., de 36 años de edad, quien se preguntaba con lamentaciones, "¿por qué tenías morir así Carlos, teníamos planeado pintar la casa".

Levantan el cuerpo

El cuerpo fue levantado después de las diligencias periciales. La víctima tenía su domicilio

en la agencia de Pueblo Nuevo, su fue reclamado por sus familiares, quienes exigieron se investigue y se dé con el paradero del o los responsables del crimen, para que sean castigados conforme lo marca la ley.

Los agentes ministeriales señalaron que se estudian varias líneas de investigación, entre ellas, una venganza, alguna riña o un asalto.

EN LA CARRETEA ANTIGUA A MONTE ALBÁN

Ebrio motociclista muerde el polvo

TAURINO LÓPEZ

UN MOTOCICLISTA resultó con lesiones de consideración, después de perder el control y derrapar aparatosamente en la curva de la tercer parada de la carretera vieja a Monte Albán, el sujeto se presume conducía en completo estado de ebriedad y a exceso de velocidad, una vez suscitado el percance, vecinos le brindaron los primeros auxilios.

Los hechos sucedieron alrededor de las 20:10 horas de ayer. Manuel, de 30 años de edad, conducía su motocicleta Honda tipo Cargo, con

placas de circulación del estado de Oaxaca, y se dirigía a su domicilio, después de terminar la parranda, en donde estuvo ingiriendo bebidas embriagantes.

Al circular sobre la carretera vieja a Monte Albán por el estado de ebriedad en el que conducía y el exceso de velocidad en el que iba, le hicieron perder el control de la motocicleta a la altura de la curva de la tercer parada de los camiones del servicio urbano, por lo que derrapó violentamente perdiendo aproximadamente más de tres metros, quedando lesionado en la

orilla de la carretera, en tanto la motocicleta quedó a la mitad de la vía, personas que se encontraban en el lugar y se percataron del percance, de inmediato trataron de ayudar a la víctima.

Paramédicos de la Cruz Roja Mexicana arribaron al lugar y le brindaron atención prehospitalaria al motociclista y al ver que tenía serias lesiones fue trasladado a un nosocomio en donde quedó internado.

Elementos de la Policía Vial Municipal tomaron conocimiento del percance, asegurando la motocicleta.



► El hombre al derrapar resultó severamente malherido.