

SÚPER DEPORTIVO

MUERDE A LOS DIABLOS

Con 3 goles de Bryan Angulo, los Xolos vencen 3-0 al Toluca en duelo de ida de la Semi-final de la Copa MX 1C



LOCAL

INICIAN CON GRAN ÉXITO LOS MARTES DE BRUJAS

Las bandas musicales y la Sonora 100% Pura Dinamita de Anaidita hacen bailar a los asistentes en el parque central de Santa Cruz Xoxocotlán 3A



NADIE CEDE EN LA UNIVERSIDAD

Acuerda STEUABJO radicalizar protesta

Bloquearán de manera permanente Avenida Universidad; no hay recursos para nuevas plazas, dice rector

CARLOS A. HERNÁNDEZ

Más de un mes de estallada la huelga en la Universidad Autónoma Benito Juárez de Oaxaca (UABJO), a partir de este miércoles los agremiados al Sindicato de Trabajadores y Empleados de la Universidad bloquearán Avenida Universidad como medida de presión a las autoridades.

Por acuerdo de asamblea, los huelguistas votaron de forma mayoritaria por implementar nuevas medidas de presión y comenzar con el cierre de la avenida,



Integrantes del STEUABJO bloquearán de forma permanente Avenida Universidad.

ante la falta de ofrecimientos a sus demandas salariales y contractuales.

A su vez, el rector de la UABJO, Eduardo Bautista Martínez, afirmó que ante la exigencia de 30 plazas nuevas y aumento a la canasta básica por parte del STEUABJO para levantar la huelga, se carece de los recursos económicos suficientes para solventar dichas pretensiones.

"No podemos ofrecer algo

que no tenemos autorizado, porque de lo contrario caemos en irresponsabilidad, enfatizó al lamentar las afectaciones a la actividad académica de 26 mil estudiantes, trámites administrativos, titulaciones y otros servicios, por la huelga que desde hace un mes mantiene el sindicato mayoritario de la Universidad.

Por su parte, Ariel Luján Pérez, secretario general del

sindicato, enfatizó que las negociaciones están entrapadas, dado que no hay incremento a la canasta básica y cumplimiento en el otorgamiento de 30 basificaciones.

Advirtió que se mantendrán en huelga como desde hace un mes, en tanto no exista respuesta y voluntad por parte de las autoridades universitarias para atender sus planteamientos.

INFORMACIÓN 4A

LOCAL



EL JICARAL LLORA A SUS MUJERES MIGRANTES

La marginación y el desempleo llevaron a la tumba a Juana, Margarita y Paula, mujeres mixtecas, quienes recibieron cristiana sepultura ayer, en El Jicaral, Coicoyán a casi un mes de haber perdido la vida en la frontera con Estados Unidos. "Eran tan trabajadoras, solo querían tener mejores condiciones para sus familias", señalaron sus paisanos.

INFORMACIÓN 10A

NACIONAL



¿CASUALIDAD O DISTRACTOR?

El anuncio del presidente Andrés Manuel López Obrador de que la venta de "cachitos" para la rifa relacionada con el avión presidencial iniciará el 9 de marzo, justo el día en que está convocado el paro nacional de mujeres en contra de la violencia, causó indignación de feministas, legisladoras y usuarias de redes sociales. Brujas del Mar, una colectiva feminista, preguntó al mandatario "¿a cuánto el cachito de madre?".

INFORMACIÓN 9A



Se declara inocente

EL CIENTÍFICO oaxaqueño Héctor Alejandro Cabrera Fuentes, se declaró ayer inocente de los cargos presentados por fiscales de Estados Unidos acusado de espiar Miami a petición del gobierno ruso.

La declaración fue presentada en una audiencia breve por Ronald Gáinor, abogado de Cabrera Fuentes, quien se encontraba encadenado y con un atuendo marrón de la cárcel.

INFORMACIÓN 3A

INTERNACIONAL



CELEBRA JOE BIDEN

El exvicepresidente Joe Biden celebró la ventaja que tiene en al menos 9 de los 14 estados en las elecciones primarias de EU conocidas como "Súper martes", frente a Bernie Sanders. Sería el virtual candidato del Partido Demócrata

INFORMACIÓN 10A

Aumentan denuncias de acoso sexual en COBAO

CARLOS A. HERNÁNDEZ

AL MENOS tres casos de acoso sexual enfrentan catedráticos del Colegio de Bachilleres de Oaxaca (COBAO) en diversas regiones del estado; en dos casos los acusados fueron separados del cargo.

En menos de un mes, la institución de nivel medio supe-

rior se ha visto envuelto en sendas acusaciones, principalmente a través de las redes sociales, desde donde las jóvenes han evidenciado a los acosadores.

Cabe señalar que en un primer momento en el plantel de Tlaxiaco se destapó el caso de acoso sexual por parte de un catedrático, de donde se cesó al mentor al resultar

verídica la acusación, mientras que en el caso del plantel de Santa María Huatulco, se separó del cargo al acusado.

En el plantel del COBAO de Pueblo Nuevo, hasta ayer no se tenía conocimiento de denuncia formal o penal en contra de personal académico de la institución.

INFORMACIÓN 3A

ESPECIAL



CRECE VIOLENCIA FAMILIAR HASTA 1,000% EN UN LUSTRO

Instalan un refugio temporal mientras disputan legalmente otro; dejaron Estancias Infantiles de ser apoyo para madres

INFORMACIÓN 12A



OPINIÓN

ESCAPARATE POLÍTICO Felipe SÁNCHEZ JIMÉNEZ

LA RESORTERA Francisco NAVARRETE

TÓMELO CON CALMA Fernando A. MORA GUILLÉN

EL CALLA'O EN EL COBAO NO SOLO HUELE A AZUFRE, SINO A ACOSO SEXUAL

# LA PÁGINA DEL LECTOR

REFLEXIONANDO

"Perro con hueso en la boca, ni muerde ni ladra".

Porfirio Díaz



**¡SÍGUENOS!** | @ImparcialOaxaca | El Imparcial de Oaxaca | [ImparcialOaxaca.mx](http://ImparcialOaxaca.mx)

VIDEO



**ARDILLA SE ENFRENTA A COBRA PARA PROTEGER A SUS CRÍAS**

Un video grabado en el parque nacional Kruger, de Sudáfrica, muestra el insólito combate de una audaz ardilla contra una venenosa cobra para mantenerla lejos de sus crías.

BUZÓN CIUDADANO



**SE SUMA YALITZA A LA DEFENSA DEL ABORTO**

Lo que tiene que hacer para no pasar de moda  
**Pensamiento Mixe**

Ella no debería opinar, no conoce el tema del aborto  
**Hugo Clemente**

Porque la gente del facebook se pelean y defienden a estos artistas, se insultan y se dicen de cosas por defender o criticar a un personaje que seguramente no sabe ni de la existencia de ustedes, cambien ese chip y meditemos un poco.  
**Mark GP**

Pues que lástima que ella tenga estas ideas, pensé que era más humana  
**Malena García**

¡Qué vergüenza! Que se enteren sus papás y la ponen de nuevo a estudiar y a prepararse para la vida  
**Manuel Salinas**

Producto mediatico de Hollywood para impulsar su agenda pro migrante y "feminista". Solo la utilizan, de talento muy poco.  
**Gaby Eden**

CIENCIA Y TECNOLOGÍA

## Nariz de los perros es sensor infrarrojo

JORNADA CIENCIAS

Los perros tienen una especie de sensor infrarrojo en la punta de la nariz que les permite detectar pequeñas variaciones en la temperatura, como cuando otros animales están cerca, según una investigación.

Científicos de la Universidad Lund de Suecia y la Universidad Eötvös Loránd de Hungría afirman que el descubrimiento puede ayudar a comprender mejor cómo detectan los depredadores a sus presas cuando están afectados otros sentidos, como la vista, el oído o el olfato.

En su estudio publicado en Scientific Reports, revista publicada por Nature Research, los investigadores descubrieron



que la superficie de la piel en la punta de la nariz de un perro, que está llena de terminaciones nerviosas, opera como un sensor infrarrojo.

"Los perros pueden sentir la radiación térmica proveniente de cuerpos calientes o radiación térmica débil y también pueden dirigir su comportamiento

de acuerdo con esta señal", dijo Anna Balint, autora principal del estudio.

"Hicimos pruebas para ver si podíamos encontrar un área en el cerebro que muestre mayor actividad si están expuestos a un objeto más cálido que a un objeto más frío", indicó.

Los escáneres cerebrales

mostraron una mayor actividad cerebral cuando a los perros se les mostraron objetos que eran más cálidos que lo que los rodeaba.

"Es posible que otros carnívoros posean un sentido infrarrojo similar y eso agrega un nuevo capítulo a la historia de las relaciones entre presas y depredadores", dijo Ronald Kroger, científico sensorial de la Universidad de Lund.

"Se deben reevaluar las estrategias de caza de los depredadores y también se debe revisar la biología de los animales de presa teniendo en cuenta que los depredadores tienen capacidad de detección de calor corporal", agregó.

Entre los perros que participaron en la prueba había golden retrievers y border collies.

LA FOTO DENUNCIA



**MOTOCICLETAS EN BANQUETA**

Peatones se quejan que alrededor del medio día, diversos motociclistas ocupan la banqueta de la calle del estadio de béisbol como estacionamiento, ya causaron en estos días el tropiezo de un invidente, se le pide a las autoridades hagan respetar el reglamento.

DIVISAS

DÓLAR USA	COMPRA	VENTA	EURO	COMPRA	VENTA	DÓLAR CANADÁ	COMPRA	VENTA
	\$18.89	\$19.72		\$21.64	\$21.65		\$14.51	\$14.52

EFEMÉRIDES

**1813.** Félix María Calleja se hace cargo del gobierno de Nueva España como 2º jefe político superior, con base en la Constitución de Cádiz.

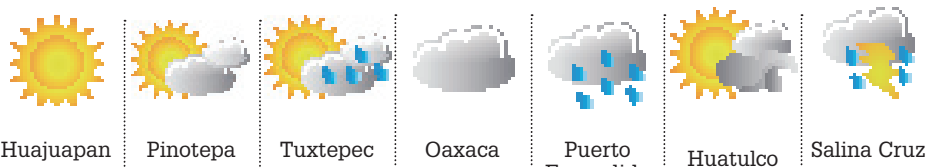
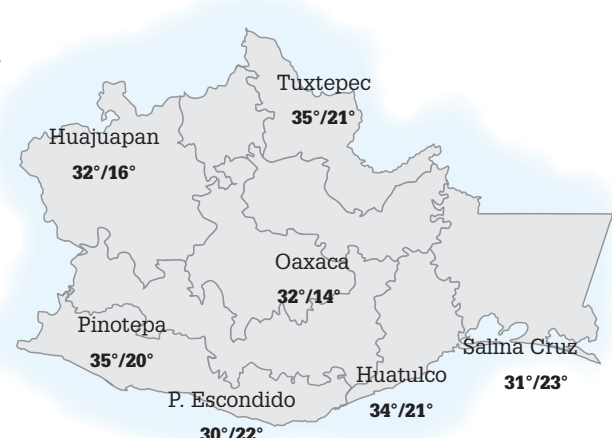
**1840.** Yucatán se separa de México como protesta contra el gobierno centralista de Antonio López de Santa Anna.

**1913.** Ignacio L. Pesqueira, gobernador interino de Sonora, junto con la legislatura local, desconoce a Huerta y se organiza la rebelión sonorense contra ese gobierno.

EL CLIMA

OAXACA

Cielo despejado la mayor parte del día con aumento de nublados y lluvias aisladas por la tarde. Ambiente caluroso en costas de la región y frío en zonas montañosas.



SIMBOLOGÍA

- Despejado
- Nubes y claros
- Chubasco
- Cubierto
- Llovizna
- Vientos
- Tormenta

SANTORAL

Hoy se festeja a: San Apiano, San Basino, San Focio y compañeros, San Pedro, abad

NACIONAL

El frente frío No. 42 y la Décima Tormenta Invernal recorrerán el noroeste y norte de México, ocasionando ambiente muy frío y lluvias muy fuertes.



LOS MUNICIPIOS Y LA

# Capital

## AUMENTAN ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN OAXACA

Existe la presencia moderada de pacientes con influenza, lo que sitúa al estado en el onceavo lugar a nivel nacional

INFORMACIÓN 3B

B

Editora: Bianca ROBLES GARCÍA / Diseño: Humberto GUERRERO GARCÍA

imparcialoaxaca.mx

capital@imparcialenlinea.com / Teléfono 501 83 00 Ext. 3174



► Aseguran que el proyecto más viable es ampliar el basurero.

## Autoridades ciudadanas se deslindan del proyecto del basurero

ANDRÉS CARRERA PINEDA

AUTORIDADES MUNICIPALES de Oaxaca de Juárez se deslindaron de la posible ampliación del basurero municipal que se ubica en la agencia Vicente Guerrero, Zaachila.

Al consultar con los funcionarios de Servicios Municipales que dirige Humberto Benítez Contreras, señalaron que la instancia municipal no tiene injerencia sobre el manejo de los residuos que se depositan en el tiradero.

“El proyecto de Gestión Integral de Residuos Sólidos Urbanos de la Zona Metropolitana de Oaxaca, lo lleva directamente la Secretaría del Medio Ambiente, Energías y Desarrollo Sustentable (Semaedeso), pero hasta la fecha no nos han presentado su avance o la posible ampliación del actual basurero”, explicaron los funcionarios.

Por su parte, el presidente municipal de Oaxaca de Juárez, Oswaldo García Jarquín, informó que hasta que no se presente un nuevo proyecto o alternativa, los desechos que se generan en la ciudad capital se continuarán depositando en el basurero de Zaachila.

“Ojalá podamos pasar de un tiradero a un relleno sanitario, mejorar las condiciones del destino final de los desechos, nosotros no hemos impulsado esta cultura de la separación de la basura de manera formal, porque de nada serviría si los ciudadanos separaran su basura si al final de cuentas

### EL DATO

■ **Hasta** que no se presente un nuevo proyecto o alternativa, los desechos que se generan en la ciudad capital se continuarán depositando en el basurero de Zaachila.

van al tiradero municipal”.

El edil mencionó que la autoridad municipal esperará que las autoridades estatales puedan presentar el nuevo proyecto, “por lo mientras seguimos trabajando de manera regular en el tiradero de Zaachila”, destacó García Jarquín.

El titular de la Semaedeso, Samuel Gurrión Matías, explicó que después de la cancelación del proyecto de Gestión Integral de Residuos Sólidos de la Zona Metropolitana de Oaxaca que se llevaría a cabo en el municipio de San Andrés Zautla, la mejor propuesta es la ampliación del actual basurero.

Sin embargo, aclaró que por el momento no existe un proyecto concreto sobre esta posibilidad y en su momento se presentará a todas las partes involucradas, desde el congreso del estado de Oaxaca para solicitar su aprobación hasta los representantes de las colonias aledañas, esto para evitar conflictos de índole social como ha ocurrido en años anteriores.

ESPERAN SE APRUEBE LA LEY DE INGRESOS

## Gobierno de OGGJ pediría nueva deuda

El proyecto que analizan los concejales destaca sobre la adquisición de una nueva deuda por un monto superior a los 86 millones de pesos

ANDRÉS CARRERA PINEDA

De aprobarse este miércoles en el Congreso local el proyecto de la Ley de Ingresos 2020 del municipio de Oaxaca de Juárez, los regidores del ayuntamiento capitalino podrían aprobar una nueva deuda para realizar diversos proyectos en la ciudad.

Tal como se realizó en 2019, el proyecto que analizan los concejales destaca sobre la adquisición de una nueva deuda por un monto superior a los 86 millones de pesos para pagarse en un plazo de un año.

“Apenas se está analizando ese tema, no hay nada en concreto todavía porque no sabemos si se va trabajar con la Ley de Ingresos del 2019 o del 2020, de aprobarse sería con las mismas características que el año pasado de hasta el seis por ciento del presupuesto del ayuntamiento”, explicó en su momento el regidor Luis Zárate Aquino.



FOTOS: ARCHIVO EL IMPARCIAL

► Los regidores podrían aprobar una nueva deuda para realizar diversos proyectos en la ciudad.

El concejal detalló que la deuda adquirida en 2019 fenece en el mes de marzo, por lo que el ayuntamiento capitalino estaría en posibilidades de volver a solicitar créditos o préstamos en alguna institución bancaria.

Después de la reunión que sostuvieron los diputados del Movimiento de Regeneración Nacional (Morena), con el edil capitalino, Oswaldo García Jarquín, los regidores confiaron en que el proyecto de la Ley de Ingresos 2020, pudiese ser aprobado este miércoles durante la sesión ordinaria que se llevará a cabo en el Congreso del Estado de Oaxaca.

Cabe recordar que García Jarquín acusó que debida a los intereses políticos de ciertos legisladores de Morena, el proyecto de la Ley de Ingresos se mantu-



► Oswaldo García Jarquín, presidente municipal de Oaxaca de Juárez.

vo en la congeladora desde el mes de diciembre.

Mencionó que de no aprobarse, la capital dejaría de recaudar alrededor de 120 millones de pesos en materia de impuestos que serían destinados para obras sociales como pavimentación y la rehabilitación de los mó-

dos de policías.

Además indicó que, posteriormente, el ayuntamiento acudiría a la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN), por lo que los regidores exhortaron a los diputados aprobar la Ley de Ingresos a la brevedad posible.

## EN LAS FARMACIAS SE AGOTAN CUBRE BOCAS Y GEL ANTIBACTERIAL

En varias sucursales de las grandes cadenas farmacéuticas que operan en la ciudad estos productos se encuentran agotados (2B)



## Calenda y bloqueo generan tránsito vehicular en la capital

El paso de la calenda generó caos vial en varias calles, principalmente en el Periférico

ANDRÉS CARRERA PINEDA

UNA CALENDA organizada por los trabajadores del Sindicato 3 de Marzo para conmemorar su 46 aniversario y el bloqueo permanente que mantienen trabajadores del sector salud, generó caos vial en la ciudad capital.

En punto de las 10 horas, los sindicalizados del sistema de limpieza del ayuntamiento de Oaxaca de Juárez se congregaron en el cruce de 5 Señores desde donde partieron rumbo a la Basílica de la Soledad.

Con música de banda y monos de calenda, los



► La calenda recorrió el Periférico hasta la calle de Galeana e Independencia.

barrenderos y operadores de los camiones recolectores de basura, recorrieron el Periférico hasta la calle de Galeana, Independencia para llegar a la Basílica.

“Estamos celebrando 46 años de servicios, este sindicato nació trabajando en 1974, la gente sigue reconociendo

este trabajo porque cada día a partir de las 04 horas, los compañeros salen a barrer las calles y los carros recolectores salen a las diferentes colonias para limpiar la ciudad”, destacó Pablo Gómez, secretario general del sindicato.

El paso de la calenda generó caos vial en las principales



FOTOS: ANDRÉS CARRERA

► El sindicato 3 de marzo celebró sus 46 años.

calles de la ciudad, principalmente en el Periférico y en la avenida Independencia, donde los sindicalizados estacionaron los camiones recolectores.

La ceremonia eucarística inició a las 12 horas, y acudieron familiares y amigos de los agremiados, quienes

señalaron que sus principales demandas para realizar de una mejor manera sus labores son el mantenimiento de las unidades que son propiedad del municipio capitalino, así como la adquisición de nuevas herramientas como varas y escobas para barrer en la vía pública.

“Otro tema que nos preocupa es el poco espacio que queda en el basurero de Zaachila, hasta el momento no nos han informado si habrá nuevo relleno sanitario o se va ampliar el que se utiliza actualmente”, mencionó el dirigente.

Por otra parte, trabajadores sindicalizados del sector salud cumplieron 7 días de bloqueo permanente sobre la calle de J.P. García, en su esquina con Independencia, para exigir la salida de la directora de Regulación Sanitaria de los Servicios de Salud de Oaxaca (SSO), Mariela Peña Burón.

“Aunque sea protegida del gobernador Alejandro Murat Hinojosa, aquí estaremos el tiempo que sea necesario hasta que sea destituida por prepotente”, señalaron los manifestantes.

# SÚPER Deportivo

COPA MX

SEMIFINAL

3 Xolos  
0 Toluca

Editor: Diego MEJÍA ORTEGA / Diseño: Omar SUMANO JIMÉNEZ

imparcialoaxaca.mx

superdeportivo@imparcialenlinea.com / Teléfono 501 83 00 Ext. 3175



COPA MX

## Muerden a Diablos

AGENCIAS

El Toluca quedó prácticamente liquidado en la semifinal de copa gracias a un hat trick de Bryan Angulo, quien no mostró piedad a los mexiquenses

**B**ryan Angulo reventó al Toluca tras anotar tres tantos para la victoria de Xolos en la ida de la Semifinal de la Copa MX ante unos Diablos que apenas y pusieron las manos.

Los dos equipos saltaron a la cancha con determinación, en un primer tiempo intenso, Tijuana se llevó la ventaja al minuto 19, con un tanto de Bryan Angulo que remató dentro del área tras un pase de Miller Bolaños para abrir el marcador.

Transcurrían los minutos y Toluca seguía intentando romper el cero en la portería de Carlos Higuera, sin embargo, el poder ofensivo de Xolos fue más y al 35' parecía que les anulaban un gol por fuera de lugar, pero un par de minutos después el árbitro asistente rectificó y dio por bueno el segundo para Angulo.

Durante la parte complementaria, el conjunto choricero tuvo un par de ocasiones que de no haber sido por el poste, el resultado luciría menos abultado. Sin embargo, en una de esas oportunidades importantes, Angulo aprovechó un error defensivo del futbolista de los Diablos Rojos y anotó para su hat trick de la noche.

La Vuelta se jugará el próximo martes en el Estadio Nemesio Diez, donde el conjunto dirigido por José Manuel de la Torre buscará remontar el marcador para quedarse con el pase a la Final de la Copa MX.

La Vuelta se jugará el próximo martes en el Estadio Nemesio Diez, donde el conjunto dirigido por José Manuel de la Torre buscará remontar el marcador para quedarse con el pase a la Final de la Copa MX.

La Vuelta se jugará el próximo martes en el Estadio Nemesio Diez, donde el conjunto dirigido por José Manuel de la Torre buscará remontar el marcador para quedarse con el pase a la Final de la Copa MX.

La boxeadora regía alzó la voz tras la negativa de la Federación de reprogramar el encuentro selectivo olímpico al que no pudo acudir tras ser secuestrada

AGENCIA REFORMA

COMO ACTO discriminatorio, machista y que atenta contra el juego limpio, calificó la regía Alma Ibarra la acción de la Federación Mexicana de Boxeo (FMB) de negarle la oportunidad de contender por un boleto olímpico.

La FMB, dirigida desde hace 30 años por Ricardo Contreras, reculó hace tres semanas en reprogramar la pelea que tenía pactada Ibarra, al ser secuestrada una noche antes del cuadrangular nacional selectivo a Tokio 2020.

“No dije nada por las promesas que hizo la federación; primero que reprogramarían la pelea según Óscar Contreras, secretario de la FMB, y tengo la carta, después me dicen que no porque la rival no lo permitió, pues cuáles intereses habrá, resulta que ella es superior al comité técnico.”

“Lo peor es que a dos boxeadores varoniles que no pudieron asistir al cuadrangular les reprogramaron sus peleas. Esos se llaman actos de discriminación, denigran a la mujer deportista, al juego limpio, son unos machistas y se harán las observaciones ante la Comisión Nacional de los Derechos Humanos y la Conade”, advirtió Ibarra.

Esos se llaman actos de discriminación, denigran a la mujer deportista, al juego limpio, son unos machistas y se harán las observaciones ante la Comisión Nacional de los Derechos Humanos y la Conade”, advirtió Ibarra.

Esos se llaman actos de discriminación, denigran a la mujer deportista, al juego limpio, son unos machistas y se harán las observaciones ante la Comisión Nacional de los Derechos Humanos y la Conade”, advirtió Ibarra.

Alma Ibarra  
Boxeadora

BOXEO

## Acusa Alma Ibarra a la FMB de discriminación

La boxeadora, quiense preparó durante tres años para el proceso selectivo olímpico, no se presentó al pesaje al ser secuestrada misteriosamente una noche antes de la pelea en el hotel sede del evento; 12 horas después fue liberada.

La FMB no la dejó pelear esa noche ante la sinaloense Brianda Tamara, argumentado que reprogramarían la pelea en fecha posterior.

“Después del problema me citan a una concentración y pido permiso porque tengo una pelea en Miami; van 15 días esperando y no veo esperanza. Son personas miserables, no les importa nada honrado, por eso llevan años aferrados al poder”, expresó Ibarra.



La FMB no la dejó pelear argumentado que reprogramarían la pelea en fecha posterior.

FOTO: REFORMA



## DEFINEN REPRESENTANTES

Nueve estudiantes conforman la selección de ajedrez que representará a Oaxaca en el regional de los Juegos Nacionales.

INFORMACIÓN 2C



## DOMINARON LA PLAYA

Los de la Cuenca y los vallistas se quedaron con tres boletos para la próxima fase de los Nacionales Conade.

INFORMACIÓN 3C



## GRAN JUSTA INDÍGENA

La Copa Benito Juárez es la única competencia deportiva netamente indígena, orfebres de Taxco, elaborarán el máximo trofeo serrano.

INFORMACIÓN 8C

# Estilo

OAXACA

Editora: Bárbara... / Diseño: Juan Manuel...

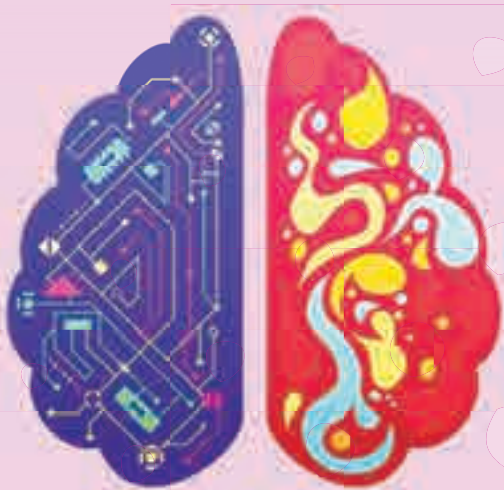
ESTILO JOVEN

D



# ¡MEJORA TU VIDA CON EL DEPORTE!

HACER EJERCICIO NO SOLO ES DIVERTIDO SINO QUE TRAE CONSIGO MÚLTIPLES BENEFICIOS PARA TÚ SALUD, ¡ATRÉVETE A MEJORAR!



## ¿QUÉ HORMONAS SE LIBERAN?

**SEROTONINA:** es una sustancia que influye notablemente en nuestro estado de ánimo y que se libera tras realizar actividad física o ejercicio, sobre todo, al aire libre.

**DOPAMINA:** Esta es la hormona que nos permite experimentar una sensación placentera tras hacer ejercicio, lo cual crea un vínculo entre dicho sentimiento de placer y la actividad.

**ENDORFINAS:** Son las más populares de todas y son aquellas que tras el ejercicio, nos permiten sentir felicidad, alegría y hasta euforia, funcionando además como un analgésico natural, pues reduce el sentimiento de dolor así como la ansiedad y el estrés.



### BRYANT LEOMAR GARCÍA

**E**stoy seguro de que has escuchado en repetidas ocasiones acerca de los beneficios de practicar algún deporte y lo gratificante que puede ser.

No solo recarga tus baterías y te llena de energía, sino que también puede mejorar tu autoestima y salud.

Gracias al deporte podemos tener una mejor calidad de vida y evitar enfermedades como la obesidad, que actualmente es un problema muy grave y frecuente en la sociedad.

Pero eso no es todo, como jóvenes el deporte nos aporta mucho más que eso y aquí te lo voy a explicar...

El deporte en sí es ya una actividad con muchos beneficios, sin embargo las actividades en equipo nos motivan a competir y a crear lazos saludables con el resto de las personas.

La actividad física mejora nuestra autoestima y confianza, ade-

más de motivarnos a la excelencia académica tras mejorar nuestra atención y mejorar nuestras habilidades sociales.

Cada vez existe mayor conciencia sobre los beneficios que trae consigo el deporte y cada vez más jóvenes se suman a esta iniciativa que permite desarrollar valores sociales y personales, como el compañerismo, la solidaridad y la honestidad, que son pilares fundamentales del trabajo en equipo.

A su vez, a través del juego limpio y perseverante, instala un reto personal que genera herramientas transversales para la vida como la creatividad y la autodisciplina.

La importancia del deporte va más allá de los beneficios físicos que nos aporta para nuestra salud, ejemplo de ello son los programas de rehabilitación social por consumo de alcohol y drogas en jóvenes y adolescentes, donde se utiliza el deporte y la actividad física como una herramienta de trabajo que aumenta los factores protectores para revertir situaciones de vulnerabilidad y exclusión social.



► El deporte ayuda a crear lazos de amistad y compañerismo.



### BENEFICIOS:

- 1.- Es recomendado para personas que padecen estrés o depresión.
- 2.- Disminuye la ansiedad.
- 3.- Disminuye el tiempo dedicado a las actividades lúdicas pasivas y sedentarias.
- 4.- Fortalece huesos y músculos, baja la presión arterial y los niveles de colesterol.
- 5.- Las actividades en familia y/o con amigos fortalecen los lazos fraternales y de amistad

### RECUERDA:

Al practicar algún deporte, es importante que seas empático con los demás, considera que todos tenemos habilidades diferentes y nos movemos a ritmos distintos.

# ARTE Y Cultura

EN SAN BARTOLO COYOTEPEC  
DE MUJERES Y BARRO UNE  
A CREADORAS EN OAXACA  
La exposición abre el próximo 8 de marzo en el  
Museo Estatal de Arte Popular Oaxaca (MEAPO)  
INFORMACIÓN 2E

Editora: Bianca ROBLES GARCÍA / Diseño: Igor MARTÍNEZ CUEVAS

imparcialoaxaca.mx

enesena@imparcialenlinea.com / Teléfono 501 83 00 Ext. 3172



► El encuentro fue calificado como emotivo y de apoyo con la comunidad.



► Los dos temas que grabaron abordan temáticas sociales.

## TRABAJO SOLIDARIO

# La música une a la banda de Ayutla con Julieta Venegas

El pasado fin de semana, la cantautora y la banda grabaron dos temas que estrenarán próximamente y de los cuales se esperan apoyos para la compra de instrumentos

LISBETH MEJÍA REYES  
FOTOS: JOAQUÍN GALVÁN

La música y las exigencias sociales han unido a la banda filarmónica de Ayutla y la cantante mexicana Julieta Venegas. El pasado 1 de marzo, la cantante y más de 45 infantes y jóvenes de la banda filarmónica del municipio grabaron dos canciones que estrenarán en próximas fechas; a través de las cuales abordan temas sociales.

La intérprete de temas como Pobre de ti, El presente y Lento concretó así la propuesta surgida en diciembre pasado, luego del robo sufrido por el centro de formación musical de San Pedro y San Pablo Ayutla, del que se desprende la banda filarmónica.

Fue en esta comunidad de la Sierra Mixe de Oaxaca, en la región zona norte, donde Venegas convivió con la comunidad a la que ya antes había mostrado su solidaridad ante el robo de los instrumentos y por la caren-

cia de agua que este fin de semana llegó a los mil días.

Aunque las muestras de solidaridad vinieron de diversos frentes de la comunidad artística nacional e internacional, la que se mantuvo y concretó fue la de Julieta Venegas. Joaquín Galván, colaborador del proyecto, destacó el papel de la lingüista, escritora y activista mixe Yásna Elena Aguilar, así como de la productora ejecutiva de Venegas.

“Lynn Fainchtein, la productora ejecutiva de Julieta, propone que Julieta grabe con la banda con la finalidad de tener los temas listos y subirlos a plataformas para su adquisición. Los ingresos de esas dos piezas de colaboración son para que la banda filarmónica adquiera instrumentos que aún requiere”, explica Joaquín Galván. Y es que aunque se repusieron los 35 instrumentos robados, el centro escolar y su banda mantienen algunas carencias.

De las canciones grabadas, una es inédita y la



► La cantautora convivió con los niños y jóvenes de la banda filarmónica de Ayutla.

otra es Andamos huyendo, autoría de Venegas, la misma que se le observa cantar en un video junto a la banda filarmónica. “Los dos temas tienen un enfoque social”, subraya Galván sobre los estrenos que incluso podrían darse en pocos días.

El domingo, además de grabar las canciones, la

cantante convivió con las y los integrantes de la banda, ante quienes cantó algunos temas de su repertorio, entre ellos Eres para mí, Me voy y Andar conmigo. El encuentro fue calificado como emotivo y de apoyo con la comunidad a la que ya había mostrado su solidaridad ante la carencia de agua tras un ataque armado

en la zona.

“Fue un diálogo total y ella (Julieta) probó la gastronomía mixe; le prepararon platillos tradicionales”, entre ellos el machucado, comparte Galván. Lo mismo se observa en algunos videos que se han difundido en las redes sociales de la cantante, la productora y demás personas involucra-

### A DETALLE

► El pasado 1 de marzo, la cantante y más de 45 infantes y jóvenes de la banda filarmónica del municipio grabaron dos canciones que estrenarán en próximas fechas.

► De las canciones grabadas, una es inédita y la otra es Andamos huyendo, autoría de Venegas.

► Además de grabar las canciones, la cantante convivió con las y los integrantes de la banda, ante quienes cantó algunos temas de su repertorio.

das en el proceso.

En su cuenta de Instagram, Julieta Venegas compartió este martes un fragmento del ensayo del tema Andamos huyendo, el cual había conseguido hasta la tarde de ayer cerca de 27 mil reproducciones.

## Crean sindicato para unir al gremio musical de Oaxaca

El órgano presentado la mañana de este 3 de marzo pretende buscar el reconocimiento de los derechos de los “trabajadores de la música y del ambiente artístico”

LISBETH MEJÍA REYES

NO SE cobrarán cuotas para sus agremiados ni hay intenciones de organizar bloqueos, señalaron los integrantes del recién conformado Sindicato de Trabajadores Filarmónicos, Artísticos y del Espectáculo del Estado de Oaxaca, STFAEEO. Presentado la mañana de este martes 3 de marzo en la ciudad de Oaxaca, el organismo busca “reunir a todos los trabajadores del gremio musical”, según indicaron los miembros del comité cuyo secretario general es Rafael Juan Labastida Rendón.

El STFAEEO fue dado

a conocer ayer por músicos en activo o que han ejercido la profesión por varios años. El nuevo ente será parte de la Confederación Internacional de Trabajadores, CIT, nacida en marzo del año pasado. De acuerdo con lo externado por el comité abogará por el reconocimiento de los derechos de quienes se dedican a la música y al “ambiente artístico” en el estado, ya sea como intérpretes, cantantes, comediantes, actores, bailarines, ingenieros de audio, entre otros.

En rueda de prensa, se señaló que con este sindicato se respaldará a todo



► Externaron la necesidad de legislar a favor del gremio

artista oaxaqueño que lo requiera, además de buscar colaboraciones y diálogos

con la iniciativa privada en busca de mejores condiciones y oportunidades para el

desarrollo de sus agremiados. Asimismo, dijo que no se descartarán colabo-

raciones con quienes aunque no sean parte del sindicato quieran emprender proyectos en común.

La finalidad es “unir a la gente dedicada al arte y sus similares con el fin de lograr objetivos profesionales y llevar una vida digna”, externaron los miembros del comité presentado a la par del sindicato.

En la actividad se explicó que el conformar un sindicato se debe a que existen varias carencias en el gremio, en especial las referentes a los derechos de quienes se dedican a la música y el espectáculo.

El músico está abandonado y no goza de ningún derecho, refirieron algunos integrantes este martes, quienes incluso externaron la necesidad de legislar a favor del gremio para el reconocimiento de sus derechos, entre ellos el de la salud.

# POLICIACA

ESTA SECCIÓN PUEDE  
SER NOCIVA PARA LA  
SALUD MENTAL DE  
USTEDES Y LOS SUYOS



Editor: Osbaldo GABRIEL IRIARTE

imparcialoaxaca.mx

policiaca@imparcialenlinea.com / Teléfono 501 83 00 Ext. 3176



► Los hechos acontecieron en este domicilio de lámina y madera, en la colonia Odisea, Atzompa.



► La zona del homicidio fue acordonada por policías y elementos de la Guardia Nacional.

LOS HECHOS EN LA COLONIA ODISEA, DE SANTA MARÍA ATZOMPA

## ASESINAN A ABUELITA; NIETO ES SOSPECHOSO

**La víctima presentaba heridas por un arma punzocortante en diferentes partes del cuerpo; mientras que el adolescente tenía arañones en el cuello y manchas de sangre, éste fue presentado ante el Ministerio Público**

JORGE PÉREZ

Una adulta mayor, de nombre María Elena B. R., de 71 años de edad, fue asesinada cruelmente de varias cuchilladas en el interior de su domicilio; su nieto llamado Eleazar J., de 17 años de edad, es sospechoso del homicidio y fue presentado ante las autoridades correspondientes.

Al parecer, el adolescente bajo los influjos de algu-



► El sospechoso fue llevado ante las autoridades para las investigaciones en el caso.

na droga, la mañana de ayer, presuntamente dio muerte a su abuelita, la septuagenaria se presume logró arañarlo del cuello, cuando se defendía la agresión que sufrió.

**Alertan a las autoridades**

La llamada de alerta se

realizó alrededor de las 14:00 horas, en la que se alertaba sobre el homicidio de una adulta mayor, quien fue hallada sin vida en la cocina de su vivienda, construida de madera y lámina, ubicada sobre la calle Magnolia, en la colo-

nia Odisea, Santa María Atzompa.

El presunto responsable fue resguardado por la policía Municipal y entregado al Grupo de Femicidio de la Agencia Estatal de Investigaciones (AEI), para que declare con rela-

ción a los hechos, ya que es el principal sospechoso; el joven presentaba arañones en el cuello y estaba manchado de sangre, de acuerdo a vecinos lo vieron entrar a la casa de la abuelita, después escucharon los gritos de la finada.

**LOS DATOS:**

**71**

años tenía la víctima

**17**

años tiene el sospechoso

**14:00**

horas se dio aviso a las autoridades

**Peritos en acción**

Tras el trabajo realizado por el personal del Instituto de Servicios Periciales, quien levantó todo tipo de evidencias, finalmente ordenó el levantamiento del cuerpo para su necropsia de ley, con la que se determinará formalmente la causa de la muerte de la mujer.

El crimen consterno a los vecinos, quienes no podían creer que doña María Elena hubiese sido asesinada por su nieto, serán las autoridades correspondientes quienes determinen quien o quienes son el autor o autores del homicidio.

EN LA AVENIDA SÍMBOLOS PATRIOS

## Muere en brutal encontronazo

**El motociclista viajaba en sentido contrario y chocó de frente contra un taxi del sitio Ocotlán de Morelos**

JORGE PÉREZ

ELMOTOCICLISTASamuel Manuel Z. S., encontró una brutal muerte, al chocar de frente su motocicleta contra un automóvil Nissan tipo Tsuru, acondicionado como taxi del sitio de Ocotlán de Morelos.

El accidente se registró alrededor de las 05:30 horas de ayer, a la altura del cruce de la gasolinera G500 de Candiani.

De acuerdo a los reportes de las Policías Vial y Esta-



► El taxi involucrado en el siniestro, es del sitio de Ocotlán de Morelos.

tal, sobre la avenida Símbolos Patrios o carretera Internacional 175, Oaxaca-Puerto Ángel, a la altura de la agencia de Candiani, pasando los semáforos localizado de la gasolinera G500, circulaba un taxi foráneo con direc-

ción a Ocotlán de Morelos, cuyo chofer terminó chocando frontalmente contra el motociclista, quien circulaba en sentido contrario, por el fuerte impacto éste salió volando y terminó proyectado violentamente contra



► El motociclista murió al instante tras el violento percance frontal.

el asfalto, muriendo al instante.

Al lugar arribaron paramédicos de Santa Cruz Xoxocotlán, quienes al valorar a la víctima confirmaron que había muerto, dejando la intervención a los elementos de la Agencia Esta-

tal de Investigaciones (AEI) de Centro de Atención Temprana (CAT), quien al dar fe del accidente, ordenaron el levantamiento del cuerpo del joven, quien en vida respondió al nombre Samuel Manuel, de 28 años de edad, con domicilio en la colonia

Guillermo González Guardado, de la Villa de Zaachila.

La víctima fue identificada legalmente por sus familiares, quienes manifestaron desconocer las causas del accidente. El cuerpo fue levantado alrededor de las 8:00 horas.