

RETAN A LA AUTORIDAD

Dejan crecer conflicto en el basurero

Este domingo cumplió 72 horas el bloqueo en la "Y"; se acumulan desechos en calles y parques de la ciudad

SAYRA CRUZ HERNÁNDEZ / HUMBERTO TORRES

Pobladores de la agencia Vicente Guerrero del municipio de la Villa de Zaachila, continuaron ayer por tercer día consecutivo con el bloqueo en la carretera federal 175, en el punto conocido como la "Y", y con la toma del basurero municipal sin que las autoridades estatales intervengan.

En tanto, montones de basura se acumulan en calles de la ciudad debido a que el servicio de recolección sigue suspendido; los camiones recolectores están varados hasta en tanto se logra resolver el conflicto entre la agencia y el gobierno municipal de Zaachila.

José Ángel Álvarez González, coordinador de Servicios Municipales del Gobierno de Oaxaca de Juárez, admitió que se ha visto afectada la prestación del servicio de recolección de basura de la capital oaxaqueña, así como de los 21 municipios que conforman la zona metropolitana.

Por el bloqueo en la carretera 175, miles de automovilistas han sido afectados por la obstrucción a la vía federal, que se prolongó hasta la entrada a la colonia Zapoteca con la retención de más unidades.

De acuerdo con el agente de



La basura se acumula en parques y calles ante la suspensión del servicio de recolección.



Sigue el bloqueo en la carretera federal 175.

la agencia Vicente Guerrero, Pablo Martínez Calderón, desde que instalaron el bloqueo no han obtenido respuestas del municipio de Zaachila y por eso la manifestación es de tipo indefinida, advirtió.

"La agencia tiene múltiples necesidades y por eso estamos pidiendo el recurso para el drenaje, pavimentación, electrificación, porque aunque hay algunas obras, éstas están inconclusas", dijo el agente.

Los pobladores demandan la presidencia de Zaachila los recursos destinados por los ramos 28 y 33, pues desde hace varios meses no han llegado los apoyos que por ley les corresponde.

Aunque esta autoridad está reconocida por la Secretaría General de Gobierno (Segego), el Gobierno del Estado no está interviniendo en este conflicto, pese a la afectación a la población por el bloqueo.

Los pobladores inconformes de la agencia Vicente Guerrero solicitan un recurso por el orden de los cien mil pesos mensuales que les corresponde.

Asimismo, urgieron apoyos para obras y pidieron a la presidenta municipal de Zaachila, Maricela Martínez Coronel que reconozca a la autoridad electa por la mayoría.

INFORMACIÓN 6A



Los niños y jóvenes chiapanecos eran obligados a pedir dinero y vender productos a los automovilistas en los principales cruceros de la ciudad.

Bajo resguardo del DIF niños rescatados de posible trata

Vivían hacinados en Santa María Atzompa 56 menores de edad y 7 mujeres adultas

SAYRA CRUZ HERNÁNDEZ

BAJO RESGUARDO del DIF Oaxaca quedaron 56 menores de edad, que fueron rescatados del posible delito de trata de personas en la modalidad de explotación laboral y 7 mujeres adultas.

De este hecho, la Fiscalía General del Estado investiga si se trata de una posible red de traficantes de personas, y para eso, obtendrán las declaraciones de las 11 personas puestas a disposición del Ministerio Público.

De acuerdo con la información oficial, autoridades en materia de procuración de justicia, seguridad municipal, DIF

LAS CIFRAS

- 56 menores de edad rescatados
- 7 mujeres adultas
- 11 personas detenidas

estatal y de la Defensoría de Derechos Humanos, participaron en un operativo de cateo la madrugada del sábado en el municipio de Santa María Atzompa, logrando rescatar a más de 60 personas y detener a 11, por posible delito de explotación laboral.

Fueron rescatadas siete mujeres adultas, 12 niñas, 14 niños, de los cuales 6 son menores de 2 años; asimismo, 15 mujeres adolescentes y 15 varones adolescentes, quedando bajo resguardo del DIF.

El director del DIF, Cris-

tian Holm Rodríguez, externó que salvaguardarán los derechos humanos de estas personas quienes pertenecen al grupo étnico tzotzil del vecino estado de Chiapas.

En tanto, el fiscal Rubén Vasconcelos Méndez, informó que el rescate de más de 60 personas víctimas de trata de personas, en la modalidad de explotación laboral, se alcanzó luego de que la Fiscalía del Estado, con el apoyo la Procuraduría de Protección a los Derechos de Niñas, Niños, y Adolescentes del DIF Estatal, abrió una carpeta de investigación hace varios meses que permitió la obtención y ejecución de la orden de cateo.

Desde hace varios meses, agregó, a estas personas las ubicaban en diversos cruceros de la capital oaxaqueña y las obligaban a pedir dinero y vender productos a los automovilistas.

POLICIACA (16)



¡CHOCAN LOS LÍDERES!

La pareja de oaxaqueños Velázquez-Coronel se trepa al segundo lugar de la prueba motora luego del accidente de Ricardo Cordero y Marco Hernández en la tercera fecha. **INFORMACIÓN 6C**

Necesita Oaxaca un golpe de timón: CFC

CARLOS A. HERNÁNDEZ

LA CRISIS económica, social y de valores que se vive en Oaxaca es grave y es momento de dar un golpe de timón para enderezar las cosas y evitar un colapso mayor, opina el politólogo, Cipriano Flores Cruz.

En parte, sostiene que la falta de crecimiento económico en la entidad ha generado desestabilización, al permanecer una economía estancada y que acrecienta la marginación y pobreza en comunidades.

Para muestra, expone la escasa generación de empleo y de

fuentes de trabajo, aunado a que no hay obras que puedan mover la economía local, y la poca que existe la deben a los proveedores.

"Pareciera que al Ejecutivo se le acabó el gas a casi dos años de haber iniciado la administración, no tiene ganas, se desinfló y es momento que no aparece el milagro oaxaqueño", advierte.

De igual manera, lamenta que la crisis general impacte en los municipios, debido a que no han podido acceder a cerca de 9 mil millones de pesos, destinados para obras y acciones.

INFORMACIÓN 5A

Defienden en Morena despenalizar el aborto

AGENCIAS

CIUDAD DE MÉXICO.- Diputados de Morena y futuros funcionarios federales se pronunciaron a favor de la despenalización del aborto.

Legisladores federales publicaron en sus cuentas de Twitter un video en el que la senadora y próxima secretaria de Gobernación, Olga Sánchez Cordero, se pronuncia en contra del aborto, pero también en contra de que las mujeres sean llevadas a prisión por esa práctica.

"Por supuesto que vamos a respetar el derecho a la vida. ¿Tú crees que a mí me gustan todos estos asesinatos que son 250 mil asesinatos, tú crees que me parece lógico que tengamos a 40 mil desaparecidos y cada vez tengamos más fosas clandestinas en donde se encuentran restos humanos, tú crees que es posible eso?", cuestiona la ministra en retiro.

"Yo aquí tengo mi pulserita, esta pulserita tiene siete nietos, por supuesto que yo no estoy a favor del aborto, nada más que lo que no quiero, y mi vida va de por medio, es que a las mujeres las priven de la libertad durante 30 años", dijo.

NACIONAL

BUSCAN ELIMINAR RAMO 23

El coordinador de los diputados de Morena, Mario Delgado, consideró que la eliminación del Ramo 23 permitiría combatir la corrupción que se ha fomentado en el Poder Legislativo durante el actual sexenio.

INFORMACIÓN 10A

ESPECIAL



SUSTITUYE UNICEL POR TOTOMOXTLÉ

Motivado por contribuir al ambiente y al negocio familiar, Ricardo Osorio Domínguez, estudiante de la carrera de Tecnologías Bioalimentarias de la Universidad Tecnológica de los Valles Centrales de Oaxaca (UTVCO), ideó un método para construir platos y vasos a base de la hoja seca del maíz. **INFORMACIÓN 12A**



OPINIÓN

ESCAPARATE POLÍTICO
Felipe SÁNCHEZ

LA RESORTERA
Francisco NAVARRETE

DE FRENTE Y DE PERFIL
RAMÓN ZURITA SAHAGÚN

EL CALLA'O
SÓLO CON PRESIÓN CAMINAN LAS COSAS EN OAXACA

LA PÁGINA DEL LECTOR

REFLEXIONANDO

“Un gobierno nuevo tiene que deslumbrar y sorprender; cuando deja de brillar, cae”

(Napoleón Bonaparte)



¡SÍGUENOS!



@ImparcialOaxaca



El Imparcial de Oaxaca

ImparcialOaxaca.mx

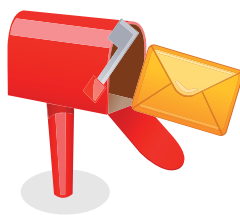
VIDEO



CAE PITÓN DEL TECHO

Recientemente se dio a conocer que una reunión con los empleados de la sucursal del Banco Industrial y Comercial de China, en la ciudad de Nanjing, fue interrumpida por una pitón de 1.5 metros de longitud que cayó de repente del techo.

BUZÓN CIUDADANO



RESCATAN A MÁS DE 50 MENORES VÍCTIMAS DE TRATA

Dejemos de contribuir a esta explotación, dejando de darles dinero.

Danielle Alonso Flores

Bien por la AEI, ya era tiempo de ponerle atención a esa explotación.

Taurino Amílcar Sosa

Ya no hay que ir esos lugares.

Servando Domínguez

Por eso hay que dejar de fomentarlo.

Andrea Sierra

Y los que faltan.

Manu Torres

¿CUÁNDO TERMINA EL HORARIO DE VERANO?

Ningún beneficio, de todos me tengo que levantar a la misma hora.

NG García

¿Beneficios? Ninguno por el contrario siempre estresada, por acostarme más tarde y levantarme más temprano. Ya deberían dejar un horario fijo, el cuerpo se descompensa.

Elva Hernández

CIENCIA Y TECNOLOGÍA

Temía Stephen Hawking que “Llegarán los superhumanos”

AGENCIAS

Ciudad de México.-El renombrado astrofísico británico Stephen Hawking, fallecido el pasado 14 de marzo, predijo la aparición de una raza de superhumanos que podría aniquilar a la humanidad, informa Sunday Times en un artículo basado en los extractos del libro, que contiene últimos ensayos del científico y saldrá a la venta el 16 de octubre.

En su trabajo titulado ‘Brief Answers to the Big Questions’ (‘Respuestas breves a preguntas serias’), el físico sugirió que las personas ricas pronto podrán elegir editar su propio ADN y el de sus hijos, para convertirse en superhumanos con capacidades mejoradas.

“Estoy seguro de que durante este siglo la gente descubrirá cómo modificar tanto la intelligen-



cia como instintos como la agresión”, escribió Hawking. “Probablemente aprueben las leyes contra la ingeniería genética con humanos. A pesar de ello, algunas personas no podrán resistir la tentación de mejorar sus características humanas, como la memoria, la resistencia a las enfermedades

y la expectativa de vida”, sugirió.

El astrofísico advirtió de que semejante desarrollo de la situación conlleva riesgos para aquellas personas que no podrán mejorar su ADN.

“Una vez que aparezcan tales superhumanos, surgirán problemas políticos importantes con las

personas no mejoradas, que no podrán competir con ellos”, escribió. “Presumiblemente, morirán o dejarán de ser importantes. En cambio, habrá una raza de seres que se diseñan a sí mismos y que están mejorando a un ritmo cada vez mayor”, concluyó el célebre físico teórico.

LA FOTO DENUNCIA



SIN CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE

Nuevamente comerciantes y ciudadanía hacen gala de su poca conciencia del cuidado del medio ambiente al dejar sus desechos en plena calle, lo anterior sucede en la calle de Bustamante casi esquina con Aldama. Cabe recalcar que los desechos a cielo abierto son una fuente importante de contaminación.

DIVISAS

DÓLAR USA

COMPRA

\$ 18.59

VENTA

\$ 19.06

EURO

COMPRA

VENTA

\$ 22.21

DÓLAR CANADÁ

COMPRA

\$ 14.17

VENTA

\$ 14.78

EFEMÉRIDES

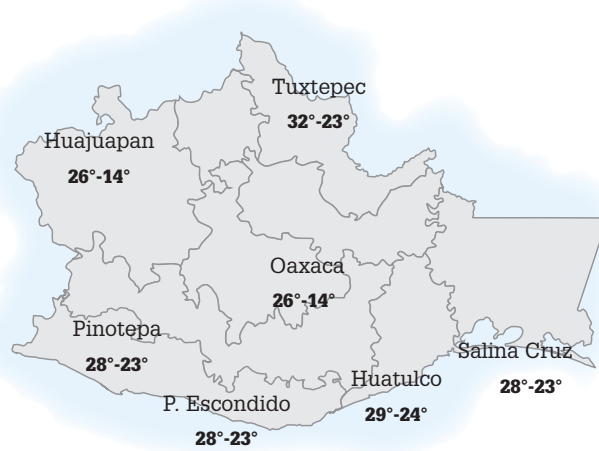
1911. Se celebran las elecciones para la Presidencia de la República, Francisco I. Madero triunfa.

1993. México firma su adhesión a la Organización de Estados Iberoamericanos para la Educación, la Ciencia y la Cultura.

EL CLIMA

OAXACA

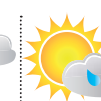
Cielo nublado, con tormentas puntuales intensas acompañadas de actividad eléctrica y posibles granizadas en la región.



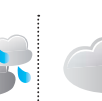
Huajuapán



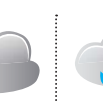
Pinotepa



Tuxtepec



Oaxaca



Puerto Escondido



Huatulco



Salina Cruz

SIMBOLOGÍA

Despejado

Nubes y claros

Chubasco

Cubierto

Llovizna

Vientos

Tormenta

SANTORAL

Hoy se festeja a:

Barses
Magdalena
Severo
Tecla
Gonzalo
Narciso

NACIONAL

“Sergio” como baja presión remanente, se localizará sobre Sonora y gradualmente se desplazará hacia el sur de EU, ocasionando potencial de tormentas puntuales.



Tijuana

24°-18°



C. Juárez

20°-7°



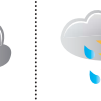
monterrey

27°-13°



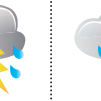
Guadalajara

26°-15°



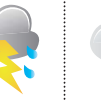
C. de México

23°-12°



Acapulco

29°-23°



Cancún

29°-26°



el IMPARCIAL
El mejor diario de Oaxaca

Año 66
No. 24,911

DIRECTOR Y GERENTE GENERAL
Benjamín Fernández Pichardo
COORDINADOR DE REDACCIÓN
Gonzalo Carrera Pineda
GERENTE DE RELACIONES PÚBLICAS
César Bolaños Cacho
COORDINADORA DE PUBLICIDAD
María Lilia Martínez Martínez
DIRECTOR ADJUNTO
Juan Pérez Audelo
COORDINADOR DIGITAL
Harris Bolaños Cacho
DISEÑADOR CREATIVO
Guillermo Antonio Atristain Porras

EDITORES

PRIMERA SECCIÓN
Adriana Guzmán Méndez
LOS MUNICIPIOS Y LA CAPITAL / ARTE Y CULTURA
Bianca Robles García
POLICIA
Osbaldo Gabriel Iriarte
SÚPER DEPORTIVO
Eduardo Salud Salud
ESTILO OAXACA / EN ESCENA
Patricia Irene Meraz Cruz

DIRECCIÓN EN INTERNET:
imparcialoaxaca.mx
CORREO ELECTRÓNICO:
imparaoax@prodigy.net.mx

PUBLICIDAD:
ventas@imparcialenlinea.com
diagramacion@imparcialenlinea.com

EL IMPARCIAL, EL MEJOR DIARIO DE OAXACA,
15 de octubre de 2018, es una publicación diaria editada por
Publicaciones Fernández Pichardo, S.A. de C.V.,
Camino al Sabino Parcela No. 429, Col. Reforma Agraria,
Municipio Santa Cruz Xoxocotlán,
C.P. 71230, Oaxaca de Juárez, Oaxaca;
Tel: (951) 516 2812 - 501 8300

Representante en México, D.F.:
Medios Masivos Mexicanos, S.A. de C.V. Luz
Saviñón 13 Piso 6,
Col. Del Valle, México, D.F. C.P. 03100.
Teléfono: (55) 5340-2450.
Oficinas en México, D.F.: Cleveland 33-3,
Col. Nochebuena, México, D.F. C.P. 03720
Teléfonos: (55) 5611-1694 y 5611-4912

Número de Certificado de Licitud de

Título: 14 540

Número de Certificado de Licitud de

Contenido: 12 113

Editor Responsable:

Ramón Benjamín Fernández Pichardo.

Miembro fundador de la Asociación

Mexicana de Editores (AME).

Servicios noticiosos: Agencia Reforma,

Universal, Associated Press (AP),

Agencia AMEX.

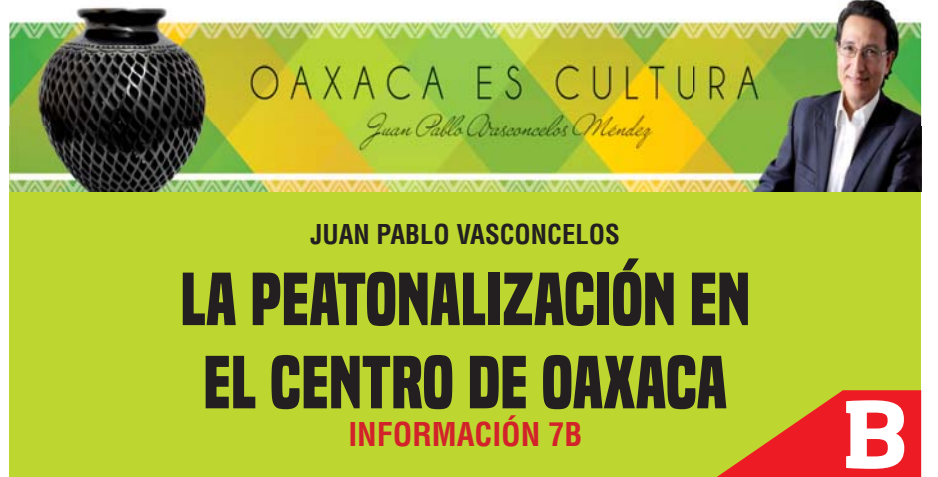
Conforme a la Ley, Prohibida su

reproducción total o parcial sin

autorización expresa de la Dirección.

Tiraje diario: 34,410 ejemplares

Capital



OAXACA ES CULTURA
Juan Pablo Vasconcelos Mendez

JUAN PABLO VASCONCELOS
LA PEATONALIZACIÓN EN EL CENTRO DE OAXACA
INFORMACIÓN 7B

Editora: Bianca ROBLES GARCÍA / Diseño: Isabel FLORES JIMÉNEZ

imparcialoaxaca.mx

capital@imparcialenlinea.com / Teléfono 501 83 00 Ext. 3174

MIENTRAS TEHUACÁN INVIERTE 2 MDP



GOBIERNO DE CUÉ QUEDÓ A DEBER RECURSOS AL FESTIVAL DEL MOLE DE CADERAS

Desde hace tres años, 160 mil pesos serían dirigidos para el Festival, recursos que siguen pendientes **INFORMACIÓN 5B**

EN SAUCITLÁN



ÚNICA, TRADICIÓN DE OFRENDAS DE ALTAR DE MUERTOS

Esperan a sus difuntos con mudas de ropa para entrar a su casa **INFORMACIÓN 6B**

SOBRE VÍVERES ENTREGADOS



DETECTAN IRREGULARIDADES EN INFORME DEL DIF DE HUAJUAPAN

El primer informe del DIF Municipal no coincide por el presentado por esta misma instancia en un segundo informe **INFORMACIÓN 8B**



► La presentación será del 31 de octubre al 2 de noviembre.

Presentará ballet Día de Muertos

HUMBERTO TORRES R.

CONPRESENTACIONES artísticas y culturales, se celebrará el próximo Día de Muertos, con el objetivo de fomentar las tradiciones entre los oaxaqueños.

El Ballet Folclórico de Oaxaca se prepara para poner una vez más en escena el espectáculo de danza y teatro *Día de Muertos* en el Jardín El Pañuelito, del 31 de octubre al 2 de noviembre.

El público podrá apreciar coreografías originales interpretadas por más de 60 jóvenes pertenecientes a este grupo dancístico, en un espectáculo inigualable que narra cómo se vive esta tradición en la entidad, desde la época Prehispánica hasta la actualidad.

Fernando Rosales, director del Ballet Folclórico, dijo que con esta presentación se busca recuperar y demostrar al público las tradiciones mexicanas, revalorando nuestra historia, a través de una de las manifestaciones artísticas más

representativas de México: la danza.

Explicó que se realiza en referencia a nuestras tradiciones y las costumbres que se tienen en Oaxaca y en el país, abarcando los periodos comprendidos entre la prehistoria hasta la actualidad.

El programa que se presentará en el Jardín El Pañuelito, los días 31 de octubre, 1 y 2 de noviembre en punto de las 20:30 horas, el cual permitirá compartir con los oaxaqueños y visitantes las tradiciones practicadas durante la época prehispánica, mostrando la forma en la que soldados y mujeres eran sepultados, su recorrido para llegar a la casa del sol y su encuentro con el señor de la gloria.

Asimismo, recreará la vivencia que se realiza en los mercados de la ciudad, la realización de la compra de ofrenda por parte de los deudos como el pan de muerto, las calaveras de dulce, adornos, chocolate y flores de temporada.

TEXTO: SAYRA CRUZ HERNÁNDEZ
FOTOS: ADRIÁN GAYTÁN

El Hospital de la Niñez Oaxaqueña Guillermo Zárate Mijangos realizará el próximo 29 de este mes un "Donatón" para incentivar y promover la donación de sangre, como parte de los festejos de su 20 aniversario.

Lo recaudado servirá para que el nosocomio cuente con un 'stock' de derivados sanguíneos para niños o niñas que requieren plaquetas de sangre y que el contar con el insumo sea la diferencia entre la vida y la muerte.

Aunque el hospital no tiene conflictos para obtener este recurso del Centro Estatal de Transfusión Sanguínea, el director del hospital, Luis Aquino Santiago, señaló que

EL 29 DE OCTUBRE

Donatón a favor del Hospital de la Niñez

El objetivo es incentivar la donación de sangre como parte de los festejos de su 20 aniversario



► Luis Aquino Santiago, director del Hospital de la Niñez.

es necesario fomentar esta acción altruista.

Los interesados o aquellas personas que quieran participar a favor de la niñez con alguna enfermedad, podrán asistir el 29 de este mes, a las 8:00 horas en la explanada del Hospital de la Niñez Oaxaqueña que se localiza en San Bartolo Coyotepec.

El principal objetivo del "Donatón" es incentivar la cultura de la donación a favor de aquellas personas que lo requieran y quienes incluso,

llegan a ofrecer a la gente recursos económicos para obtener plaquetas ante una emergencia. De acuerdo con los requisitos, las personas interesadas deberán portar credencial de elector y hoja de referencia de donadores, ayuno de ocho horas, pesar más de 55 kilogramos, ser mayor de 18 años y menores de 65.

El director señaló que es importante que el hombre o la mujer no tengan ninguna enfermedad, tampoco ser diabético o hipertenso.

Para ser donador se debe ser libre de tatuajes recientes a un año, perforaciones menores a un año y no haber recibido transfusión sanguínea reciente. Asimismo, las personas con historial de hepatitis, paludismo o tuberculosis no participan.

Luis Aquino Santiago convocó a los oaxaqueños a participar en esta jornada a beneficio para salvar la vida de los demás.

Los pacientes del nosocomio requieren de la ayuda de los demás, comentó el médico.

A TRAVÉS DEL TRUEQUE



PROMUEVEN UNIDAD Y SOLIDARIDAD EN FAMILIAS DE XOXO

Se realizó el Cuarto Mercadito de Trueque en el Parque Central de Santa Cruz Xoxocotlán **INFORMACIÓN 4B**



► El Hospital de la Niñez Oaxaqueña se ubica en la comunidad de San Bartolo Coyotepec.

El triatleta logró superar la barrera de las ocho horas para imponer un tiempo de 7 horas 52 minutos y 39 segundos

AGENCIA REFORMA

HAWAI, EU.-EL alemán Patrick Lange se proclamó campeón del mundo por

PATRICK LANGE

Aplasta el récord en Ironman

segundo año consecutivo en la prueba de Ironman disputada en Kailua-Kona y lo hizo con un tiempo de 7h 52'39", crono que supone un nuevo récord, pues nadie había bajado hasta el momento de 8 horas.

Con este resultado, el duatleta y triatleta de 32 años repitió tanto el Campeonato del Mun-

do como el récord de la prueba, que logró en octubre de 2017 con un tiempo de 8h 01'40".

Los registros de Lange fueron 50'37" en los 3.8 kilómetros de natación, 4h 16'05" en los 180 km de ciclismo y 2h 41'31" en el maratón.

Sus compañeros en el podio fueron el belga Bart Aernouts

(7h 56'41") y el británico David McNamee (8h 01'09").

El fisioterapeuta de profes-

ión y además vegetariano sumó el segundo título mundial en sus tres participaciones en el Ironman de Hawái, después de su tercer puesto en 2016.

En la rama femenil, la suiza Daniela Ryf logró su cuarto título consecutivo de campeona del

mundo en el Ironman con un tiempo de 8h 26'18", 20 minutos menos que la plusmarca de la prueba, que poseía también ella desde 2016. A 10 minutos de Ryf (31 años) llegó la británica Lucy Charles (8h 36'32") y el podio lo completó la alemana Anne-Haug (8h 41'57").

LUNES 15 de octubre de 2018, Oaxaca de Juárez, Oax.

SÚPER Deportivo

EL IRONMAN



FOTO: AGENCIAS

Editor: Eduardo SALUD SALUD / Diseño: Omar SUMANO JIMÉNEZ

imparcialoaxaca.mx

superdeportivo@imparcialenlinea.com / Teléfono 501 83 00 Ext. 3175

CULMINÓ EN QUERÉTARO EL TERCER DÍA DE CARRERA

Jornada de sorpresas

El tercer día de actividades de La Carrera Panamericana 2018 sigue cobrando cuotas, esta vez el equipo que fuera líder de la competencia, conformado por Ricardo Cordero y Marco Hernández, se salió de la carretera con un fuerte golpe a su Studebaker de nombre "El Malditillo", quedando fuera de la carrera **6C**



FOTO: LEONARDO GARCÍA REYES.



CELEBRAN LOS MÉDICOS

Cerca de dos mil asistentes registró este domingo la XXXI Carrera Atlética Día del Médico, que conquistaron Carlos López y Sagrario Díaz en la rama varonil y femenil respectivamente **2C**



CIERRE DE LUJO

Después de cuatro días de actividad, ayer cayó el telón del segundo Torneo Estatal de Afiliación 2018, celebrado en el Club de Tenis Brenamiel **3C**



**NUEVA
MESA
DIRECTIVA**
PÁGINA 4D

D

Editora: Patricia MERAZ CRUZ / Diseño: Juan Manuel RODRÍGUEZ SÁNCHEZ

imparcialoaxaca.mx

estilo@imparcialenlinea.com / Teléfono 501 83 00 Ext. 3171



COME GRASA Y ADELGAZA

GABY VARGAS

El título de esta entrega suena totalmente paradójico, lo sé. Todos hemos oído que la grasa engorda y que es la razón de muchas enfermedades cardiovasculares; sin embargo, el doctor Mark Hyman, afirma que comer grasas es lo mejor que puedes hacer para adelgazar, vivir más y prevenir enfermedades crónicas degenerativas, ya que se trata de otro mito más de nutrición.

UN TEMA CONTROVERSIAL

El tema, sin duda se vuelve controversial si recordamos por ejemplo, la famosa dieta del doctor Atkins, que consistía en consumir sólo proteínas y grasas como método para adelgazar. Después llegó la dieta Paleolítica, que nos invitó a imitar la forma en que nuestros ancestros se nutrían a base proteína orgánica y grasas saturadas en su mayoría. Muchos doctores y nutriólogos hoy en día la apoyan y afirman que esta dieta es sana y nos da salud y longevidad. Sin embargo, un vegetariano se desmaya con sólo escuchar la propuesta. Es así que encontrar la verdad no es tan sencillo.

El doctor Dariush Mozaffarian, jefe de Friedman School of Nutrition and Science Policy y sus colegas encontraron que consumir muy pocas grasas de tipo vegetal —aguacate, aceite de oliva, nueces y demás, contribuyen a más muertes relacionadas con el corazón que consumir grasas saturadas. ¡Qué tal! De hecho, como lo publica la revista Time, sólo 3.6 por ciento de las muertes por padecimientos del corazón en el mundo, se pueden atribuir a comer mucha grasa saturada.

En cambio, más del 10 por ciento de las muertes cardiovasculares, se asocian con consumir muy pocas grasas vegetales. El estudio por cierto, incluyó a 3.8 millones de personas en el mundo originarias de 186 países.

Una de las razones por las que las dietas bajas en grasas no funcionaron históricamente, es porque cuando la gente baja el consumo de grasas, suele sustituirlo por carbohidratos, mismos que se convierten en triglicéridos y se almacenan como grasa. O bien, consumen productos etiquetados como "bajo en grasas" sin saber que dicha grasa la suplen con toneladas de azúcar. Esa es la razón por la cual desde que en los años 80 comenzamos a sustituir los huevos y las proteínas de origen animal por cereales azucarados, pastas y panes y se generó una obesidad masiva como nunca antes se había registrado, en especial en Estados Unidos de Norteamérica y en nuestro país.

Por otro lado, Hyman afirma que los estudios donde se demonizó a la carne, fueron aplicados a personas en su mayoría sedentarias que fumaban, bebían mucho alcohol, consumían alimentos refinados y procesados así como mucha azúcar y nada de suplementos vitamínicos.

Cinco reglas para comer carne del doctor Hyman

1.- Que sea orgánica. No es lo mismo la grasa de una hamburguesa de comida rápida que de un steak de origen orgánico.

2.- Piensa en la carne como condimento no como plato principal.

3.- Evita las carnes procesadas y todo tipo de embutidos como salchichas, jamones, lomos, salchichones y demás. La OMS (Organización Mundial de la Salud), ha declarado que causan enfermedades como el cáncer.

4.- Prepárala de la forma adecuada. Evita freírla, ahumarla o cocinarla en altas temperaturas a la parrilla, genera sustancias tóxicas que pueden generar cáncer. Es mejor cocinarla despacio, hornearla, rostizarla poco a poco o prepararla en estofado.

5.- Para que la carne y su grasa saturada aporte sus beneficios, se debe consumir siempre y cuando: no fumes, evites los azúcares y carbohidratos refinados, consumas mucha verdura, hagas ejercicio y tomes vitaminas en suplementos.

Como ves todo es cuestión de balance y sentido común...



▶ Ángeles Ocampo y Pilar León.



▶ Luzma Zavala, Rosalía León, la festejada y Johanna Hernández.



▶ María Cuevas, Luzma Zavala, la cumpleañera y Alba León.

DÍA ESPECIAL

¡FELIZ CUMPLEAÑOS PILAR!

Sus más cercanas la consintió con una reunión en su honor

FOTOS: HELÍ SÁNCHEZ

Con gran alegría y júbilo, Pilar León Cuevas festejó un año más de vida durante una reunión en un hotel del norte de la ciudad.

En el establecimiento, Pilar compartió gratos momentos con su mamá María Cuevas y con un grupo de queridas amigas, con quienes disfrutó un rico almuerzo que incluyó bebidas calientes y frías, así

como postres.

Más tarde, las presentes entonaron *Las Mañanitas* mientras Pilar apagaba su velita, para después disfrutar una rebanada de pastel, cortesía del restaurante.

Antes de concluir tan grata celebración, la homenajeada agradeció a las presentes por los obsequios, por colmarla de bendiciones y felicitaciones y sobre todo por haberla acompañado en esta fecha especial.

¡Qué cumplas muchos años más!



▶ En compañía de sus más cercanas dio la bienvenida a un nuevo año de vida.



ALMUERZO FAMILIAR

FOTO: HELÍ SÁNCHEZ

DESAYUNAR Y estrechar sus lazos familiares fueron el motivo por el cual Anita Díaz, Eloy Morales Jr., y Eloy Morales se reunieron en un restau-

rante de la ciudad.

En el establecimiento saborearon ricos platillos a la carta y disfrutaron de una amena charla en la que se pusieron al día de los acontecimientos sociales.

ARTE Y Cultura



ESPLENDOR CULTURAL

INFORMACIÓN 2E

E

Editora: Bianca ROBLES GARCÍA / Diseño: Juan Manuel RODRÍGUEZ SÁNCHEZ

imparcialoaxaca.mx

enesena@imparcialenlinea.com / Teléfono 501 83 00 Ext. 3172



► *Manual Códice Vial* es una instalación curada por Oliver Martínez Kandt.

LISBETH MEJÍA REYES

Andy Medina (Oaxaca, 1993) cada exposición le representa una oportunidad para explorar materiales, técnicas y temas, que más tarde lleva a piezas como el *Manual Códice Vial*, que expone desde el viernes en el Museo de Arte Contemporáneo de Oaxaca (MACO). El arte, dice la egresada de La Esmeralda (Ciudad de México) es un método de investigación constante, y donde hay cabida para diversidad de elementos, desde un señalamiento vial, un coche destartado, las imágenes de un jaguar o las huellas humanas sobre el chapopote.

La temática no queda fuera de su análisis, pues lo mismo aborda el paisaje urbano que el encuentro de dos culturas (a propósito del 12 de octubre de 1492, con la llegada de Cristóbal Colón al continente Americano), de una sociedad muy visual o de la evolución que a su parecer debe mucho a la imagen, a los pictogramas. Pero, aclara, "para llegar a estas conclusiones formales (la o las obras) tienes que tener muy claras las conclusiones conceptuales (ideas o temas de su propuesta), y dentro de esta configuración siempre va a haber aspectos políticos, sociales, culturales".

En su obra, los pictogramas están alterados de tal forma que parten del imaginario de los códigos. Hay un choque. Imaginario y literal, ese "choque" remite a dos tiempos, aunque también a dos culturas que con ese "accidente" se encuentran.

"Es el encuentro de dos mundos, donde se encuentran dos perspectivas", ahonda Medina sobre la fecha en que abre su instalación: 12 de octubre, que marca el encuentro de dos culturas. "Obviamente existe un sometimiento

por parte de una sobre otra. Y para mí esto es importante porque existe una cultura que domina, pero esto también se le ha permitido. A pesar de tener toda esta información, este tipo de fechas se sigue manejando de esa forma (descubrimiento de América o Día de la Raza)".

Manual Códice Vial es una instalación curada por Oliver Martínez Kandt y abierta al público durante tres meses, en el espacio conocido como Cubo Abierto. La propuesta de la autora retoma elementos cotidianos como la señalética de las calles y carreteras, esas que informan de curvas, derrumbes o de un tramo en que suele haber cruce a animales. Ese recurso, explica la artista, es para conectar con quien observa la obra y a partir de ello se propicie la interpretación, como aquella que se tiene ya de los pictogramas que conforman los señalamientos.

"A mí me gustan mucho la lingüística y los problemas de semántica, que

EN EL MACO CHOQUE DE TIEMPOS Y CULTURAS EN MANUAL CÓDICE VIAL

CON LA INSTALACIÓN, ANDY MEDINA PROPONE UN TRABAJO EN EL QUE LA IMAGEN ES VISTA COMO CLAVE EN LA EVOLUCIÓN Y PERMANENCIA DE LA HUMANIDAD

► Estará abierta al público durante tres meses.



tienen que ver directamente con la imagen visual. Son elementos que están presentes todo el tiempo en nuestra sociedad; siempre que vayas en la calle te vas a ir encontrando con elementos que van a estar de forma recurrente en mi obra", apunta quien como artista siempre observa y cuestiona todo lo que se le presenta.

"Trato de analizar todos estos objetos que nos rodean y utilizarlos a mi favor, cuestionarlos", dice sobre la constancia de esos pictogramas relacionados con los de los códigos antiguos, y donde también emerge el jaguar que ha caracterizado a varias culturas prehispanicas.

DE CÓDIGOS, PICTOGRAMAS Y EVOLUCIÓN

En una sociedad como la actual, Andy Medina ve a

la señalética vial como un conjunto de elementos "pensado para que una ciudad se pueda ir expandiendo sin que colapse". También como un tipo de cultura vial/visual propio de la modernidad, en donde los códigos son muy fáciles de entender y están hechos a partir de pictogramas, "elementos muy básicos de representación a los que les damos cierta interpretación porque ya tenemos aprendida esa interpretación a través de la imagen".

Siguiendo esa lógica, la autora de otras muestras como *Index* (Ladrón galería, Ciudad de México) y *ACAXAO visuales disidentes* (Museo de los Pintores Oaxaqueños) indagó en otros tipos de pictogramas que han estado presentes a lo largo de la historia, como los códigos prehispanicos.

"Dentro de mi proceso me he clavado en pensar en nosotros como especie humana y la imagen como recipiente de información que hemos creado para poder evolucionar en una cultura (...). Los pictogramas fueron elementos básicos de representación, pero que al final son utilizados para poder transmitir información y eso se fue complejizando más hasta que se generaron las palabras", explica.

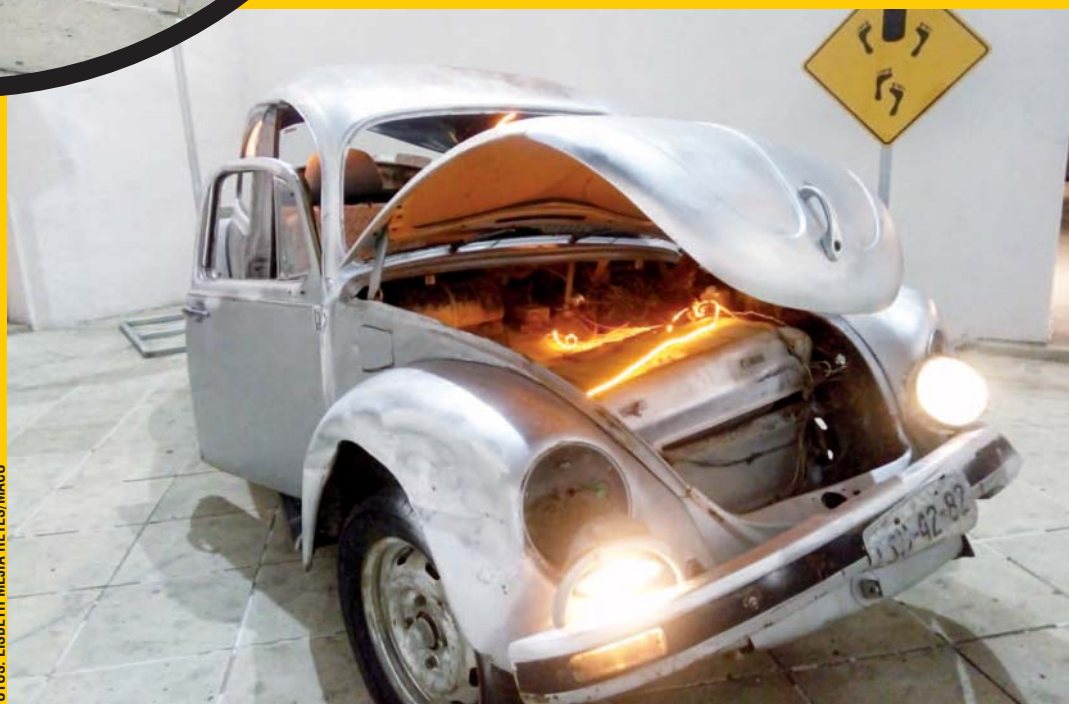
Y así como las pinturas rupestres son la manifestación de que una persona estuvo en determinado lugar, los códigos y otros pictogramas son para Andy las "estrategias que hemos inventado para evolucionar" y que tienen que ver con la necesidad de seguir transmitiendo la información, dado el límite de vida de la especie.

► La propuesta de la autora retoma elementos cotidianos como la señalética de las calles y carreteras.

“A mí me gustan mucho la lingüística y los problemas de semántica, que tienen que ver directamente con la imagen visual. Son elementos que están presentes todo el tiempo en nuestra sociedad”
Andy Medina, Artista



► Los pictogramas están alterados y parten del imaginario de los códigos.



► La instalación se encuentra en el Museo de Arte Contemporáneo de Oaxaca.

POLICIACA



Esta sección puede ser nociva para la salud mental de usted y de los suyos

DESPRENDERLA NO AFECTA LA COMPAGINACIÓN

Editor: Osbaldo GABRIEL IRIARTE

imparcialoaxaca.mx

policiaca@i

00 Ext. 3176

DE 63 NIÑOS Y MUJERES CHIAPANECOS

HUMBERTO TORRES R.
FOTOS: ADRIÁN GAYTÁN

El rescate de 63 personas víctimas de trata de personas, en la modalidad de explotación laboral, se alcanzó luego de que la Fiscalía General del Estado de Oaxaca (FGEO), con el apoyo la Procuraduría de Protección a los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes del DIF Estatal, abrió una carpeta de investigación hace varios meses que permitió la obtención y ejecución de la orden de cateo, destacó Rubén Vasconcelos Méndez.

Las personas rescatadas son originarias de Chiapas, pertenecen al grupo étnico tzotzil, y para garantizar un mejor y más efectivo derecho a la justicia, se contó con un traductor para facilitar las labores, explicó.

EL Operativo

Desde hace varios meses, agregó, a estas personas las ubicaban en diversos cruces de la capital oaxaqueña y las obligaban a pedir dinero y vender productos a los automovilistas.

En el operativo participaron elementos de la Agencia de Estatal de Investigaciones (AEI), ministerios públicos, peritos, un fiscal y un subdirector, quienes se apersonaron en la calle Privada de Belén en Santa María Atzompa.

En ese domicilio se encontraban las víctimas en condiciones de hacinamiento, 7 mujeres adultas y 56 menores de edad, de los cuales 12 son niñas, 14 niños (seis de ellos menores de 2 años), además de 15 mujeres adolescentes y 15 varones adolescentes.

Todas estas personas quedaron bajo la protección del DIF estatal, mientras que 11 personas fueron puestas a disposición del Ministerio Público, por el delito de trata de personas, en su modalidad de explotación laboral, además de que las investiga-

BUSCAN al principal EXPLOTADOR

Elementos de la AEI rescatan a víctimas de trata, en la calle Privada de Belén, en Santa María Atzompa



► Todo cabe señalar que las ganancias no son para ellos.

ciones continuarán hasta dar con el principal explotador de estas personas, subrayó.

Precisó que la explotación de indígenas tzotziles se lleva a cabo en cruces de la capital y zona conurbada, donde son obligados a limpiar parabrisas, otros hacen malabares, venden frutas o simplemente piden una moneda. Muchas de ellas, llevan al bebé a cuestas, lo que agrava el cuadro de explotación.

Vasconcelos Méndez insistió que esta acción fue en cumplimiento a una orden de cateo solicitada por el Ministerio Público y otorgada por un juez de control, además de aplicar los protocolos establecidos en la materia, pues la ejecución de la orden de cateo se llevó a cabo sin incidentes, así como no fue

necesario el uso de la fuerza policiaca para tales efectos.

Resaltó que se contó con el apoyo de la policía estatal, la Procuraduría de Protección a los Derechos de Niñas, Niños, y Adolescentes del DIF Estatal, la Defensoría de los Derechos de los Pueblos de Oaxaca y la Policía Municipal de Atzompa.

Invitan a denunciar otros casos

El funcionario exhortó a la sociedad a colaborar, denunciar este y otros ilícitos y en su caso aportar pruebas para robustecer la

carpeta de investigación y así facilitar el avance del procedimiento, pues el compromiso es abatir este delito.

La Organización Internacional del Trabajo (OIT), calcula que casi 21 millones de personas en el mundo son víctimas del trabajo forzoso, en la actualidad hay millones de víctimas en el mundo. Todos los países están afectados por la trata, ya sea como país de origen, tránsito o destino de las víctimas.

Aproximadamente un 30 por ciento de las víctimas de trata de personas son niños, mientras que un 70 por ciento son mujeres y niñas, de acuerdo al Informe Mundial sobre la Trata de Personas elaborado por la Oficina de las Naciones Unidas contra la



► La mirada y el pensamiento fuera de sí, pensar en qué comer y no en qué jugar.

Bajo resguardo del DIF tzotziles rescatados de posible trata

SAYRA CRUZ HERNÁNDEZ

BAJO RESGUARDO del Sistema de Desarrollo Integral para la Familia (DIF) de Oaxaca, quedaron 56 menores de edad, que fueron rescatados del posible delito de trata de personas en la modalidad de explotación laboral y 7 mujeres adultas.

De este hecho, la Fiscalía General investiga si se trata de una posible red de traficantes de personas, y para eso, obtendrán las declaraciones de las 11 personas quienes fueron puestas a disposición del Ministerio Público.

Fueron rescatadas siete mujeres adultas, 12 niñas,

14 niños, de los cuales 6 son menores de 2 años; asimismo, 15 mujeres adolescentes y 15 varones adolescentes, quedando bajo resguardo del DIF. Se trata de quienes han estado en los cruces realizando malabares, limpiando parabrisas o pidiendo recursos económicos a los automovilistas.

El director del DIF estatal, Cristian Holm Rodríguez, externó que salvaguardarán los derechos humanos de estas personas, quienes pertenecen al grupo étnico tzotzil del vecino estado de Chiapas.

"Se les garantiza el restablecerle sus derechos y también

acompañamiento psicológico, alimentación y un albergue seguro donde permanecerán hasta que se den las investigaciones y la autoridad determine si se regresan a Chiapas", dijo.

Aunque omitió detalles sobre la situación física y psicológica, tanto de niños, niñas como adultos, el funcionario patentizó que cuentan con la capacidad necesaria para tener bajo su resguardo a este grupo.

Cristian Joel Rodríguez informó que el deber de este sistema es proteger a quienes fueron rescatados de un posible delito y que se encuentran sin un lugar donde poder ir.



► Para la explotación no hay distinciones de edad y sexo.



► Los niños arriesgan su vida diario.



► Los infantes realizan todo tipo de trabajo.



► Esta imagen es continua en las calles oaxaqueñas.