

MÉDICOS



FELICITAR A LOS MÉDICOS MEXICANOS EN SU DÍA, ESPECIALMENTE A LOS OAXAQUEÑOS, ES UNA TAREA QUE VIENE EMPRENDIENDO DESDE HACE VARIOS AÑOS EL IMPARCIAL, Y LO HACE CADA 23 DE OCTUBRE CON UN SUPLEMENTO ESPECIAL; SENCILLA MUESTRA DE AGRADECIMIENTO POR SU LABOR COTIDIANA A FAVOR DE NUESTRA SALUD.

EN LA MEJORA DE LA FACULTAD

Durante la actual gestión de Guilebaldo Cruz Cortés, director de Medicina de la UABJO, se logró adquirir la Mesa Sectra, quinta escuela del país con esta tecnología.

INFORMACIÓN 02

PIONERA EN LA BARIATRÍA

Esmeralda Cruz López es pionera en Oaxaca con esta especialidad que busca incidir en la reducción de la obesidad y las enfermedades relacionadas con este padecimiento.

INFORMACIÓN 03



ORGULLOSAMENTE OAXAQUEÑA

Egresada de la Facultad de Medicina y Cirugía de la UABJO, Erika Flor Sosa Cruz es considerada una de las cardiólogas pediatras más importantes del país.

INFORMACIÓN 05





GUILEBALDO CRUZ, en la mejora constante de la Facultad de Medicina

COMO PARTE de sus acciones en la búsqueda de mejorar la institución, la Facultad a su cargo logró adquirir la Mesa Sectra de la empresa Europea "Tecnosim"

YADIRA SOSA

Originario de la Villa de Etla, el director de la Facultad de Medicina y Cirugía de la Universidad Autónoma Benito Juárez de Oaxaca (UABJO), Guilebaldo Cruz Cortés, encabeza una de las unidades académicas más representativas de la entidad, cuyo crecimiento ha sido notorio tanto en infraestructura como en calidad académica. Egresado de la preparatoria número 1 y la Facultad de Medicina, donde fue electo director por unanimidad, Cruz Cortés asegura conocer la institución de enseñanza que ha formado a reconocidos médicos y líderes. En la Secretaría de Salud inició su ejercicio profesional,



Durante el primer año de gestión, el director impulsó el Congreso de Cardiología con apoyo de la Sociedad de Cardiología de la Raza.

que continuó en otras instituciones, como el ISSSTE. Posteriormente, decidió regresar a su alma mater como docente en 1999, cuando realizó la maestría en Ciencias Médicas durante el periodo 2000-2003. En la Facultad, con el apoyo de profesores y estudiantes, Cruz Cortés ha podido asumir distintos cargos, como coordinador administrativo y de servicio social, así como secretario

general académico.

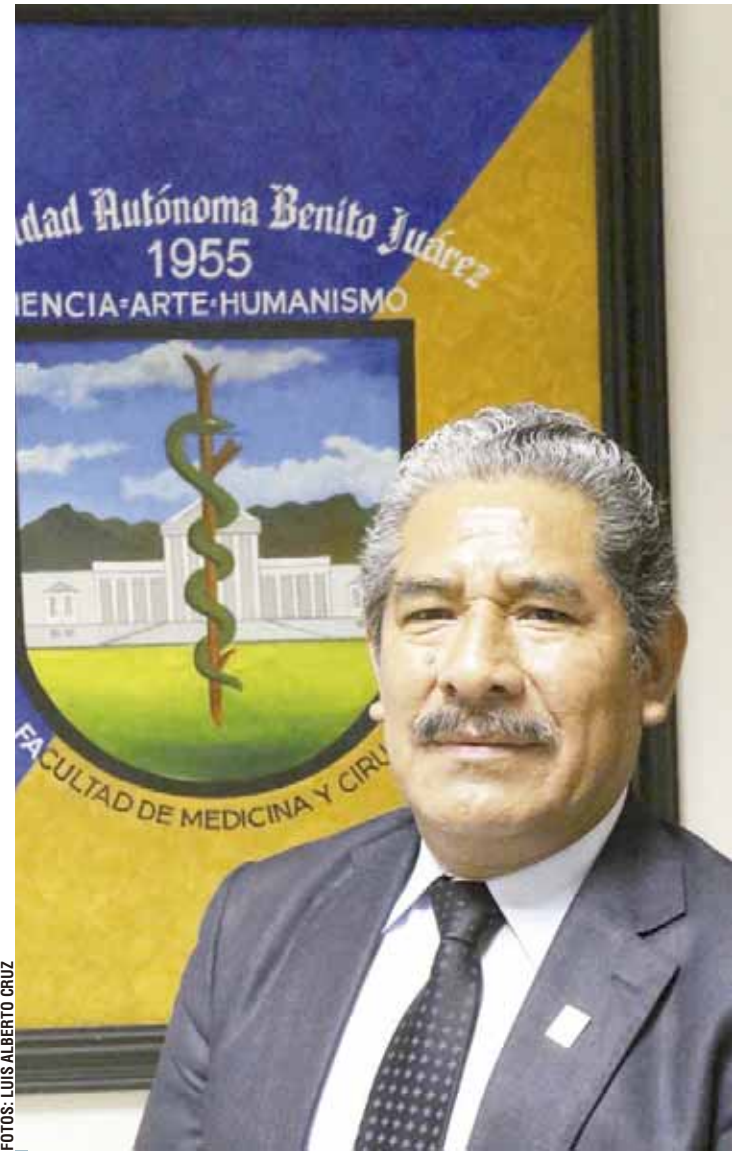
Quien también formara parte del proceso de acreditación de la Facultad en su primer momento, en 2009, también ha participado en la reacreditación con vigencia hasta el 2020, con la cual los estudiantes obtienen mayores oportunidades y beneficios en el campo de estudio. Con diplomado en Epidemiología por el Instituto de Salud Pública en México, el primer año de gestión del director impulsó el Congreso de Cardiología con apoyo de la Sociedad de Cardiología de la Raza.

En 2015 inauguraron el

mural que muestra parte de la historia de la medicina en Oaxaca y concluyó la creación de cubículos de tutorías, que funcionan ahora en beneficio de los alumnos y maestros de la Facultad.

Así también, da seguimiento a los trabajos de restauración del Frontispicio de la Facultad, que prevé ser inaugurado en diciembre de este año, luego de que el inmueble fuera abandonado desde hace más de cuatro décadas.

Localizado al norte de la Ciudad de Oaxaca, en el entronque con el antiguo camino a San



FOTOS: LUIS ALBERTO CRUZ

Cruz Cortés asegura conocer la institución de enseñanza que ha formado a reconocidos médicos y líderes.

Felipe, frente a la fuente de las Ocho Regiones, el Frontispicio se encuentra en la etapa final de su restauración, y a la fecha luce una fachada majestuosa.

Con una nueva imagen, el inmueble que formaba parte de la finca o Hacienda de Aguilera (en 1883), originalmente construido de adobe y ladrillo y edificado por el año de 1913, el Frontispicio albergará libros históricos e incunables.

Como parte de sus acciones en búsqueda de mejorar la institución, la Facultad a su cargo logró adquirir la Mesa Sectra de la empresa Europea "Tecnosim", que convierte a Oaxaca en el quinto estado del país con este tipo de tecnología para estudiantes de Medicina.

Con un costo de 2 millones y medio de pesos, la Mesa Sectra ayuda en la enseñanza a los alumnos en las materias de fisiología, anatomía e histología, entre las básicas en el primer año de estudios, con la que pueden simular la disección de un cadáver.

En el país, sólo la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y las de Guadalajara, Monterrey y San Luis Potosí cuentan con la Mesa Sectra.

Otro de los avances en su gestión es la puesta en marcha de la Revista Biomédica Guenda, cuyo resultado es el esfuerzo continuado de quienes forman parte de la institución, que tiene como propósito aportar al conocimiento científico y médico los resultados del trabajo profesional.

El desarrollo es resultado de una colaboración entre el IPN y el Gobierno de la CDMX.



Innovan con exoesqueleto

STAFF AGENCIA REFORMA

Personas que sufren de paraplejía podrán rehabilitarse para recobrar movilidad y reintegrarse a la vida normal, gracias a un exoesqueleto desarrollado por estudiantes de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Biotecnología del IPN, que operará en el Hospital General La Villa de la delegación Gustavo A. Madero. El equipo cuenta con 11 grados de libertad y ejecuta al menos 10 terapias de tratamiento definidas por trayectorias de referencia de cada articulación afectada, las cuales pueden ser iniciadas a demanda por intención de movimiento o con temporización programada, mediante el empleo

de una interfaz gráfica de usuario.

Sus dimensiones son de 4 metros de ancho por 2.4 de alto, permite reproducir un patrón de marcha normalizado además de diferentes ejercicios de terapia física, promueve la participación activa y pasiva del usuario, cuenta con una rampa de acceso y el peso del paciente puede ser de hasta 120 kilos.

El exoesqueleto fue desarrollado por José Isaac Chávez Soria, Oscar Camacho, Guadalupe Ramírez Sotelo, Iván de Jesús Salgado Ramos, Daniel Cruz Ortiz, Mariana Felisa Ballesteros Escamilla, Nadhyne Martínez Fonseca, Karla Rincón Martínez y José Rubén Fuentes Álvarez.

NATALIA VITELA
AGENCIA REFORMA

A nivel nacional, solo alrededor de 90 cirujanos están certificados en cirugía bariátrica, para tratar a los pacientes con obesidad mórbida, alerta Jesús Montoya, cirujano de la Clínica de Manejo Integral de la Obesidad Mórbida del Centro Médico Nacional 20 de Noviembre del ISSSTE.

En la norma para el tratamiento de sobrepeso y obesidad hay un vacío importante, pues se establece que cualquier médico cirujano puede hacer este tipo de cirugías, agrega el especialista, pero no se especifica que este debe tener una especialidad en cirugía bariátrica.

"El Colegio Mexicano de Cirugía de Obesidad y Enfermedades Metabólicas está trabajando con la Secretaría de Salud en la propuesta de cambio en ese punto de la norma", precisa Montoya, quien además es secretario del colegio.

Por ello, es fundamental que antes de someterse a este tipo de procedimientos, los pacientes investiguen a su cirujano.

"A veces no saben ni quién los va a operar. Acuden a una clínica, los programan a cirugía y desconocen a su médico", alertó.

Y someterse a este tipo de cirugía en manos inexpertas es riesgoso porque no se tiene la preparación para realizarla ni para tratar las complicaciones, en caso de presentarse.

"Los cirujanos certificados en cirugía bariátrica por el Consejo Mexicano de Cirugía General son cirujanos que ya fueron entrenados en cirugía general, que es su primera especialidad,

¿AL QUIRÓFANO? Investigue al cirujano



A veces no saben ni quién los va a operar. Acuden a una clínica, los programan a cirugía y desconocen a su médico"

En nuestro hospital estamos reportando una tasa más baja de falla, en comparación a nivel internacional, que es del 25 por ciento"

Jesús Montoya, cirujano de la Clínica de Manejo Integral de la Obesidad Mórbida

y después hacen una segunda especialidad que es la cirugía bariátrica".

Montoya precisó que una cirugía bariátrica se considera exitosa cuando hay un exceso de pérdida de peso por arriba del 50 por ciento y hasta el 75 por ciento; cuando es menor al 25 por ciento, se considera que el procedimiento falló por completo. Pero, lo más importante es el éxito a largo plazo, a diez años.



"La cirugía por sí sola puede condicionar un éxito, pero lo importante es que perdure por más de 10 años", indica.

Un estudio realizado en 2016, en el Centro Médico Nacional 20 de Noviembre del ISSSTE, a mil 27 pacientes, reveló que solo 17 por ciento volvió a ganar peso en siete años.

"En nuestro hospital estamos reportando una tasa más baja de falla, en comparación a nivel internacional, que es del 25 por ciento".

El especialista explicó que cuando esto sucede se analiza la

causa por la que no hubo éxito, y con base en ello se determina si el paciente es candidato a un segundo procedimiento, lo que se llama reconversión.

"Si se hace un método restrictivo con una banda gástrica, por ejemplo, o una gastrectomía en manga, y no lograron ser exitosas se puede retirar la banda y convertir a un bypass, o la gastrectomía en manga, y se puede convertir a un bypass".

En la actualidad, comentó el especialista, el procedimiento más exitoso es la cirugía de bypass gástrico. "Los resultados son mejores y a más largo plazo porque esta cirugía tiene un componente restrictivo; es decir, un estómago pequeño, y un componente de mala absorción, es decir, que lo que comen no todo se absorbe".

Los cirujanos certificados en cirugía bariátrica por el Consejo Mexicano de Cirugía General son cirujanos que ya fueron entrenados en cirugía general, que es su primera especialidad, y después hacen una segunda especialidad que es la cirugía bariátrica".

ESMERALDA CRUZ, pionera en la bariatría

● **AL REFLEXIONAR** que México tiene el primer lugar en obesidad infantil, consideró la imperiosa necesidad de contar con más bariatras en la entidad

SAYRA CRUZ HERNÁNDEZ

Como médico bariatra, Esmeralda Cruz López, busca incidir en la reducción de la obesidad y las enfermedades relacionadas con esta enfermedad mórbida.

Como profesional, siempre recomienda el cambio en los hábitos de la alimentación, así como el ejercicio, para evitar padecimientos crónicos como la diabetes, hipertensión, entre otros.

Aunque de adolescente su sueño era estudiar Biología Marina, al encontrar las condiciones adversas a sus deseos, decide cursar cinco años en la Facultad de Medicina y Cirugía de la Universidad Autónoma "Benito Juárez" de Oaxaca (UABJO), después, realizó el internado y en cuatro años más la especialidad en el Instituto Nacional de Bariatría. "Tenía muchas dudas sobre la especialidad, estaba en eso y no sé si fue el destino, pero llegó un amigo bariatra, quien me impulsó para tomar la rama de la medicina que se adaptaba a los tiempos", contó desde su consultorio en la calle de Crespo.

A propósito del Día del Médico, que se celebra este 23 de octubre, Esmeralda Cruz está destacando en su servicio y cada vez tiene más gente. Incluso, le dan muestras de afecto cuando logran su objetivo. Eso se muestra en las figu-



Aunque de adolescente su sueño era estudiar Biología Marina, al encontrar las condiciones adversas a sus deseos, decide cursar cinco años en la Facultad de Medicina y Cirugía de la UABJO.

ras que adornan su mesa, cada pieza representa un recuerdo de algún paciente.

En el haber de la doctora existen múltiples estudios como la maestría en la Habana, Cuba, para obesidad y arteriosclerosis, padecimientos ligados entre sí que producen infartos.

Para ella, la obesidad no se termina de estudiar, ni sus factores, pero con su atención va cambiando la forma de vida de las personas. Han llegado pacientes con obesidad en niveles extremos, incluso, un hombre que bajó 65 kilogramos.

Esmeralda Cruz no se decepciona de su profesión, al contrario, agradece las bondades que ha recibido de esta. "No me arrepiento, no la tenía pensado y si volviera de decirme, optaría por Medicina", comentó.

"Tratamos con vidas, personas, y tenemos que poner

todo el empeño en estudiar y aprender todo, por eso están las especialidades, porque es súper amplia. Los médicos tenemos conocimiento de todo, pero tenemos que pedir ayuda de los compañeros", externó.

De las primeras en Oaxaca

Hace una década y media llegó esta especialidad a territorio estatal, misma que busca cambiar hábitos del paciente obeso o de las personas con sobrepeso, a fin de que adopten medidas sanas de alimentación.

La doctora se casó con la medicina, con la capacitación constante porque trata con personas.

No obstante, cuando llegó a la ciudad con esta especialidad, encontró muchas dificultades para abrirse camino y tener pacientes que confiaran en ella. "Yo estoy muy satisfe-

f Tratamos con vidas, personas, y tenemos que poner todo el empeño en estudiar y aprender todo, por eso están las especialidades, porque es súper amplia. Los médicos tenemos conocimiento de todo, pero tenemos que pedir ayuda de los compañeros"

f Yo estoy muy satisfecha, porque puedo tratar tanto la obesidad, mala nutrición, desnutrición, todo lo que tenga que ver con el peso"

Esmeralda Cruz López, médico bariatra

cha, porque puedo tratar tanto la obesidad, mala nutrición, desnutrición, todo lo que tenga que ver con el peso", dijo.

Al reflexionar que México tiene el primer lugar en obesidad infantil, consideró la imperiosa necesidad de contar con más bariatras en la entidad, ante la escasa presencia de este tipo de especialistas.

La doctora, con 15 años de ejercicio en su profesión, hace la diferencia entre un médico con esta especialidad y un licenciado en Nutrición, pues éste último es aquel que estudia después del bachillerato la carrera.

A sus manos han llegado embarazadas con diabetes, menores con obesidad. "Nosotros conocemos todo el meta-



Esmeralda Cruz no se decepciona de su profesión, al contrario, agradece las bondades que ha recibido de esta.

bolismo del paciente y debemos de definir en qué parte debemos incidir", indicó.

Para la bariatra es gratificante incidir en la mejora de la vida de las personas, en medio de una lucha constante con el buen comer, y los hábitos de ejercicio.

Y es que el mantener el peso ideal está relacionado con el embarazo, así como una mejor autoestima. "La obesidad es crónica que urge controlar", mencionó.

A su consultorio, acuden principalmente mujeres, en un 70 - 30 frente a los hombres, y menores de edad, quienes ya presentan alguna dificultad por

los kilogramos de peso.

La atención de una bariatra no es cara, dijo la doctora Esmeralda.

"Vino una paciente con los indicadores de padecimientos congénitos, no quiso seguir las indicaciones y después, regresó ya con los males con hipertensión, diabetes", precisó.

La doctora reconoce la gran aportación para la prevención de enfermedades mortales, que resultan costosos y restan calidad de vida a hombres y mujeres.

En este Día del Médico, Esmeralda Cruz López, se congratula por pertenecer a este sector.

RETINOPATÍA DIABÉTICA

llega a diagnosticarse en etapas avanzadas

● **OTROS YA diagnosticados no reciben información de la afectación que pueden tener en la visión y no acuden a revisión con el oftalmólogo**

NOTIMEX

La retinopatía diabética es el problema de la visión que con mayor frecuencia se presenta en personas con diabetes, y por lo regular se diagnostica en etapas avanzadas, señaló el Instituto Mexicano de Oftalmología (IMO).

Al participar en el evento Diabetes y Vida Plena, organizado por la Facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidad Tecnológica de México (UNITEC) Campus Marina, Renata García, jefe del Departamento de Retina del IMO, mencionó que en algunos casos los pacientes no saben que tie-



La enfermedad ocular ocurre por lo regular después de transcurridos 10 años de la aparición de la diabetes.

nen diabetes.

Cuando lo hacen, ya se perdió una buena parte de tiempo que podía aprovecharse para un tratamiento temprano, por lo que se tienen que tomar medidas drásticas para tratar de salvar la vista", señaló.

Esta alteración en la vista se presenta generalmente en personas que tienen más de 10 años de evolución de esta enfermedad.

La causa de esta complicación es el cierre de los vasos de la retina y hemorragias en forma crónica, por los altos niveles de azúcar en la sangre.

Uno de los principales síntomas de la retinopatía diabética, es la baja de la visión, el paciente puede ver borroso, aunque desafortunadamente este padecimiento en sus inicios no da ninguna molestia ocular, situación que puede prevenirse con un buen control de esos niveles.

Lavado de manos previene más de 200 enfermedades

NOTIMEX

Especialistas en higiene destacaron la importancia de lavarse las manos con agua y jabón para evitar más de 200 enfermedades, entre las que destacan influenza, neumonía, tosferina y bronquitis. En un comunicado, Project WET Foundation y Ecolab, líder mundial en agua,

higiene y tecnologías de energía, informaron que cada año 1.4 millones de niños fallecen antes de los cinco años de edad debido a diarrea y neumonía.

"El lavado de manos con jabón es una de las más efectivas formas de prevenir estas y otras 200 enfermedades. Esta sencilla medida de higiene puede salvar 8 millones de vidas al año, de acuerdo con la Orga-

nización Mundial de la Salud (OMS)", resaltó.

Projet WET Foundation y Ecolab han desarrollado el Programa Educativo de Limpieza y Conservación, un plan interactivo diseñado para enseñar a los jóvenes acerca de la conservación del agua y prácticas de higiene saludables, lo que incluye el lavado de manos adecuado.

1955
CIENCIA - ARTE - LIBERTAD

LA ADMINISTRACIÓN CENTRAL DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA "BENITO JUÁREZ" DE OAXACA (UABJO) FELICITA A LAS Y LOS PROFESIONALES DEL CUIDADO DE LA SALUD EN LA CELEBRACIÓN DEL:

DÍA DEL MÉDICO

Y EXTIENDE UN AMPLIO RECONOCIMIENTO A LAS Y LOS UNIVERSITARIOS QUE CON GRAN RESPONSABILIDAD EJERCEN ESTA LABOR PRIMORDIAL, TANTO EN LAS AULAS COMO EN EL TRABAJO DIARIO, EN BENEFICIO DE LA SOCIEDAD.

ATENTAMENTE

"CIENCIA, ARTE, LIBERTAD"

DR. EDUARDO BAUTISTA MARTÍNEZ
RECTOR



MIGUEL ÁNGEL
Alberto Reyes,
médico internista
que trabaja en
el Hospital Civil,
cree que la
nueva tecnología
informática es
usada por la gente
para automedicarse

SAYRA CRUZ HERNÁNDEZ

Miguel Ángel Alberto Reyes, a sus 49 años de edad lleva 22 ejerciendo la profesión de médico en la especialidad de internista, aquellos que deben saber de todo, porque atienden a pacientes con enfermedades congénitas y cada vez más complejas.

Decidió esta profesión por que en su familia no había ninguna persona con estos estudios y al ver la situación social, la complicación de los pacientes, entre otros males.

“Me nació viendo a los pacientes y a las personas acudir a las instituciones de atención y de ahí surgió la idea de ir por este trayecto en una carrera larga, costosa y de muchos sacrificios”, externó el actual jefe de Medicina Interna en el Hospital Civil.

A pesar de ser una profesión que requiere de tiempo y dejar a la familia u otras actividades para atender emergencias, al profesional le da mucha satisfacción estar en este camino.

Desde el nosocomio donde labora, explicó a El Imparcial que la medicina interna nació desde hace varios años, pensando en las enfermedades crónico-degenerativas, principalmente a los adultos, excluyendo un poco a los menores.

Añade que tienen conoci-

miento de ginecoobstetricia, traumatología, así como que también están habilitados para tratar pacientes de urgencias, quirúrgicos.

“Es una formación del médico de forma completa para atender al paciente de manera integral. Si un paciente lleva algo en particular, también podemos interactuar con otros especialistas”, precisó

Aunque esta profesión se hace complicada, también necesitan de las otras especialidades para dar un tratamiento a pacientes que ingresan graves, con afectación en sus órganos, quienes arriban a la consulta externa.

Principalmente, tratan a los diabéticos, hipertensos, con colesterol, y también en el ambiente particular se desarrollan.

En los hospitales, un médico internista trata a las personas que se dializan, quienes están con un tratamiento complejo y cuyo monitoreo de sus signos y síntomas es constante.

A propósito del Día del Médico, estos profesionales se observan en un escenario más complejo, donde el avance tecnológico los ha alcanzado y aunque por un lado les ofrece capacitación, por el otro se convierte en una competencia.

“La medicina se ha vuelto complicada, de alguna manera el internet se convirtió en los últimos años en el médico de todos los pacientes, quienes con el buscador se automejoran, investigan los síntomas y sus causas. Ya llegan con una visión

INTERNET, EL “MÉDICO” que compite con doctores



FOTO: ADRIÁN GAYTÁN

Oriundo de esta ciudad de Oaxaca, tiene una hija a quien le dará las facilidades para que pueda llegar a desarrollar sus sueños y metas.

en la consulta y van diciendo al médico lo que creen tener o lo que les deberían recetar”, mencionó Alberto Reyes.

Para el internista, estos especialistas se tienen que preparar constantemente por las compli-

caciones de las enfermedades, pero también por las exigencias de la gente que buscan más un diagnóstico certero.

No obstante, la profesionalización requiere de recursos económicos, de disponibilidad

y compromiso con la ética. “Por otro lado, se observa un obstáculo en la falta de recursos de los pacientes y mucha gente prefiere tratar sus males sin llegar a un médico internista”, mencionó.

Oriundo de esta ciudad de

Oaxaca, tiene una hija a quien le dará las facilidades para que pueda llegar a desarrollar sus sueños y metas.

Y es que, aunque para un médico es difícil dedicarle tiempo a su familia por sus múltiples compromisos, Alberto Reyes se da tiempo para todo y le da la importancia necesaria a la convivencia con sus seres queridos.

Le ha costado desvelos, tiempo y esfuerzo ser internista, pero Miguel Ángel Alberto no se arrepiente de estar en este camino. “Desarrollo con compromiso lo que está en mis manos porque tratamos con seres humanos, somos una esperanza para aquellas personas que llegan con un mal grave con nosotros”.

Miguel Ángel Alberto Reyes ofrece también sus conocimientos a los estudiantes, a los internistas que llegan a este hospital como parte de sus estudios o para realizar sus prácticas.

No le molesta formar nuevos internistas y transmitir sus conocimientos. “Yo requiero aprender de los demás y eso no nos hace menos o más, debemos dar nuestros conocimientos”, mencionó.

Con múltiples historias de éxito, este médico forma parte del ejército vestido de blanco que trabaja en los diversos hospitales de las distintas instituciones en la entidad.

Este profesional está en el hospital general “Dr. Aurelio Valdivieso” y anteriormente presentó sus servicios al ISSSTE.

TRASTORNOS mentales: ¡Alerta!

EVLYN CERVANTES
AGENCIA REFORMA

El estrés cotidiano, la creciente tasa de divorcios y la situación económica adversa, son tres factores

que contribuyen a que 28 por ciento de la población en México desarrolle alguna enfermedad mental, y ante este panorama es necesario contar con alternativas farmacéuticas, advierte la Asociación Psiquiátrica Mexicana (APM).

Se estima que 15 millones de personas en el país padecen algún trastorno mental, lo cual deriva en múltiples padecimientos del sistema nervioso central como ansiedad, ataques de pánico, depresión, esquizofrenia, déficit de atención, demencia por alzheimer, fibromialgia y parkinson, afirma en entrevista Enrique Chávez León, psiquiatra y presidente de la APM.

“Los ataques de pánico son muy frecuentes en la población femenil, al igual que la depresión y los trastornos de ansiedad. En los hombres lo más común es el consumo de alcohol y drogas, este consumo es una enfermedad mental porque no pueden dejar de consumirlo y se asocia a problemas de conducta, requieren tratamiento”, explica.

Otro grupo de personas con enfermedades mentales se identifica en adultos mayores que desarrollan padecimientos como fibromialgia, parkinson o demencia por alzheimer.

Los niños, subraya, también son vulnerables a las enfermedades mentales, como Trastorno de Déficit de Atención (TDA), cuya manifestación



DATO

15 millones de personas se estima padecen algún trastorno mental en el país

puede advertirse desde los 6 años.

No obstante, el especialista advierte que sólo uno de cada diez pacientes recibe atención médica oportuna. Por ejemplo, quienes tienen trastornos mentales asociados al consumo de alcohol y drogas tardan 14 años o más en acudir con el especialista para recibir tratamiento.

Los pacientes que sufren ataques de pánico o depresión postergan ocho años el encuentro con el médico. Mientras que quienes desarrollan TDA son atendidos cuatro años después

de haber desarrollado los primeros síntomas.

“Entre más se posterga la atención, tienen mayores complicaciones. Lo importante sería que los pacientes realmente estuvieran conscientes de esta problemática, por ejemplo, la mayor frecuencia de depresión se presenta a los 19, a los 32 y a los 60 años, son los tres picos”, indica.

La mejor forma de prevenir enfermedades mentales, propone, es la cohesión familiar.

“Seamos los mejores aliados de la salud mental de nuestros hijos, de la que somos responsables como padres. Por más autónomos o responsables que sean, no podemos dejarlos solos. Ante la alta tasa de divorcios y la situación económica que es adversa, el único recurso con el que contamos es la cohesión familiar”, añadió.

Restauran función de la vejiga

NATALIA VITELA
AGENCIA REFORMA

Por primera vez en México se colocó un dispositivo electrónico implantable a una paciente con una lesión medular que le causó vejiga neurogénica, padecimiento que impide el correcto almacenamiento y vaciamiento de la orina; con el procedimiento, realizado en el Instituto Nacional de Rehabilitación (INR), fue posible restaurar las funciones del órgano.

Tener este dispositivo, denominado Sacral Anterior Root Stimulator (SARS), ha cambiado la vida de Thalía Teresita, de 27 años, quien casi una década tuvo que usar una sonda para vaciar la vejiga y cuando el catéter se tapaba o doblaba sufría de disreflexia, condición que pone en riesgo su

40%

DE LOS pacientes con lesiones medulares tiene vejiga neurogénica

300

CASOS DE lesiones medulares atiende al año el INR

vida porque causa presión arterial alta de manera repentina y extrema. Pero además, origina enrojecimiento de la piel, fuertes dolores de cabeza y problemas para respirar. “Podía tener hasta cinco o seis disreflexias al día. Una vez se me tapó la sonda y no se podía hacer nada y terminé en el hospital”, narró la joven.

Con el dispositivo se evita la incontinencia urinaria, las infec-

ciones, así como el desarrollo de piedras en la vejiga; además, es posible restaurar la vida sexual, pues durante el coito ya no hay fugas involuntarias de orina.

“Contamos con un tratamiento de punta en el mundo para este tipo de pacientes. No es ciencia ficción, eso existe”, indicó Sergio Durán, urólogo del Instituto Nacional de Rehabilitación.

México es el tercer país en América Latina, después de Colombia y Chile, que coloca este tipo de dispositivos, dijo el especialista. Durán explicó que el dispositivo, colocado mediante un procedimiento quirúrgico a la joven en agosto de 2016, se conectó a los nervios que mueven la vejiga para generar los impulsos para que se vacíe cuando lo requiera. El paciente simplemente tiene que apretar un botón de un control manual.

Los héroes sí existen. Y visten bata blanca.

¡Feliz Día del Médico!



www.metlife.com.mx

CALZ. A SAN FELIPE DEL AGUA NO. 608 SAN FELIPE DEL AGUA 1,
OAXACA DE JUÁREZ, OAX. C.P. 68020.

MetLife



Descubriendo la vida juntos

Orgullo oaxaqueño: Erika Flor Sosa y el tamiz cardiológico

HACE DOS años, Sosa Cruz encabezó la implementación del proyecto "Tamiz Cardiológico" en Hermosillo, Sonora, presentado ante el Congreso de ese mismo estado para su aprobación

CARLOS A. HERNÁNDEZ

Desde la educación primaria, su pasión por el estudio se vio reflejada en el promedio que obtenía al terminar cada grado escolar.

Egresada de la Facultad de Medicina y Cirugía de la Universidad Autónoma "Benito Juárez" de Oaxaca (UABJO) y considerada una de las cardiólogas pediatras más importantes del país, Erika Flor Sosa Cruz, es ejemplo de constancia y esfuerzo.

Con una amplia trayectoria no solo en el área académica, sino también artística (danza) y deportiva (Tae Kwon Do), la oaxaqueña tuvo que emigrar a otro estado del país en la búsqueda de mejores oportunidades, sin perder la esperanza de regresar a su tierra natal y poner en marcha los proyectos que han rendido frutos en Sonora, donde llegó hace más de ocho años.

De la generación 1998-2004, la egresada de la UABJO admite haber superado muchos obstáculos con el apoyo de su familia, que ha sido testigo del amor que ha mostrado Erika en ayudar a uno de los grupos más vulnerables de la sociedad.

En constante capacitación, donde se incluyen viajes a otros estados y países, la originaria de Oaxaca de Juárez ha dejado huella en Sonora, con miras a reproducirla en el estado que la vio nacer.

Tamiz Cardiológico, una realidad en Sonora

Hace dos años, Sosa Cruz encabezó la implementación del proyecto "Tamiz Cardiológico" en Hermosillo, Sonora, presentado ante el Congreso de ese mismo estado para su aprobación. Apenas en mayo logró su objetivo y ya forma parte de la "Ley de Salud para el Estado de Sonora".

Los esfuerzos se vieron reflejados en la fracción II del artículo 50 de esta Ley, donde se incluye la aplicación de la prueba del tamiz cardiológico por oximetría de pulso, en

la prevención y detección de las condiciones y enfermedades hereditarias y congénitas de los niños y niñas.

En esta se establece que "el Ejecutivo del Estado deberá contemplar una partida especial dentro del proyecto del Presupuesto de Egresos del Gobierno del Estado para el Ejercicio Fiscal de 2018, para hacer efectiva la aplicación del presente Decreto".

La aplicación del tamiz cardiológico a los recién nacidos de Sonora, tanto en hospitales públicos como privados, representa un bajo costo monetario para el estado, pero de gran importancia por la detección de enfermedades congénitas de los recién nacidos de manera oportuna.

RECONOCIDA POR SU LABOR Y CONSTANCIA

La cardióloga pediatra ha sido invitada y reconocida por diversas publicaciones y programas del estado del norte, así como de sociedades y asociaciones nacionales que destacan los avances de la oaxaqueña.

Con apoyo de médicos, especialistas y diputados, la originaria de Oaxaca asegura que este resultado en Sonora busca ser ejemplo en el resto del país, al considerar que en otras partes del mundo la prueba se ha realizado desde hace varios años, pero desconocida desde hace mucho tiempo por los mexicanos.

En Oaxaca, de manera reciente, Sosa Cruz ha sido invitada a dar pláticas a comunidades de médicos especialistas, que han mostrado interés en su experiencia laboral y su amor en el cuidado del corazón de los niños y niñas.



La cardióloga pediatra ha sido invitada y reconocida por diversas publicaciones y programas del estado del norte.

IMAGENOLÓGIA
SIGLO XXI
Felicita
afectuosamente a todos los médicos oaxaqueños

MEDICO - PACIENTE - DOLOR

Los tres reunidos en un mismo itinerario
Juguetes del tiempo, de la esperanza y del delirio
Con el cuerpo quebrantado con fe, porque la vida no le arrebató

La decisión del curarlo sobre el médico abate

Con la mirada triste, como huérfano sin nombre
¡Que pronto alivie su dolor! - Espera el hombre
Que solo espera un ápice de salvación
En lo posible del alma angustiada la liberación

Porque mientras exista salud. La vida es vida
Y quien no lucha no es digno de la vida
Ama y no esperes el bien, que amar es vida
Recuerda que la gloria va escondida

Olvidar pequeños detalles, señal de riesgo de demencia

Toronto, Canadá. (Notimex). Investigadores del Centro de Ontario para la Adicción y la Salud Mental (CAMH, por sus siglas en inglés), llevaron a cabo un nuevo estudio sobre la demencia, considerado el más grande de su tipo sobre la conciencia de la enfermedad.

Olvidar donde se dejaron las llaves o no recordar nombres pueden ser los primeros signos de demencia en las personas. Esas pequeñas cosas son las que podrían depender de si recuerda que está olvidando cosas.

Los mil 62 participantes en la investigación contaban con entre 55 y 90 años, y el grupo incluía a 191 personas con enfermedad de Alzheimer, 499 con deterioro cognitivo leve, y 372 personas saludables, como parte del grupo de comparación.

Para identificar qué partes del cerebro se vieron afectadas por el deterioro de la conciencia de la enfermedad, el equipo observó la absorción de glucosa, un tipo de azúcar en el cerebro. Las células cerebrales necesitan que funcione la glucosa, pero la absorción se ve afectada en la enfermedad de Alzheimer.

Con uso de scanner cerebrales (PET) el equi-

po descubrió que los participantes con conciencia alterada de enfermedad, que no eran conscientes de su pérdida de memoria, también tenían una reducción en la absorción de glucosa en regiones cerebrales específicas, destacó Radio Canadá Internacional. El enlace seguía allí incluso cuando el equipo había tenido en cuenta otros factores relacionados con la reducción de la absorción de glucosa, como la edad y la gravedad de la pérdida de memoria.

Los que eran conscientes de sus problemas de memoria, sin embargo, tenían pocas probabilidades de desarrollar demencia.

"Parece que cuando los médicos lo ven como más problemático que los pacientes mismos, eso puede predecir si las personas desarrollarán demencia o no", dijo el doctor Philip Gerretsen, científico clínico del Centro para la Adicción y la Salud Mental en Toronto.

Su nuevo estudio sugiere

que hay una relación entre el nivel de conciencia de una persona sobre los problemas de memoria y su riesgo de enfermedad futura.

Gerretsen cree que podría haber indicios de demencia en la región del cerebro que controla la conciencia de la enfermedad, una condición llamada "anosognosia".

La anosognosia se define como el fenómeno clínico por el cual un paciente con una disfunción cerebral no parece ser consciente del deterioro de la función neurológica o neuropsicológica, que es evidente para el médico y otras personas.

Agregó que lo más interesante es que la anosognosia es poco estudiada hasta ahora y lo que estamos viendo es que es un signo independiente de desarrollar demencia cuando la gente se queja de problemas de memoria".

Gerretsen dice que hay una posibilidad de que la enfermedad de Alzheimer pueda estar afectando las regiones del cerebro involucradas en la conciencia de la enfermedad. Su próximo estudio investigará si los métodos de estimulación cerebral pueden mejorar las estructuras cerebrales subyacentes, lo que a su vez podría ayudar a frenar la progresión a la demencia.



Probióticos para intestino irritable

DULCE SOTO
AGENCIA REFORMA

Los probióticos pueden ser un arma eficaz para combatir el síndrome de intestino irritable, aseguró Víctor Medina, director médico de laboratorio farmacéutico.

Aunque esta enfermedad no tiene cura, sostuvo, un tratamiento que incluya un antiespasmódico más probióticos ayuda a controlarla con resultados exitosos.

Sin embargo, no todos los probióticos pueden cumplir esa función, explicó en conferencia de prensa.

"No todo lo que encontremos en el supermercado o en la tienda de la esquina que diga probiótico es un probiótico. Debe haber ciencia detrás y evidencia

demostrada mediante estudios clínicos", expuso. Jordi Espadaler, biólogo molecular, señaló que para considerarse que una bacteria es beneficiosa para la salud debe contar con características específicas: género, especie y código de cepa.

Debido a que las bacterias, aunque sean de la misma especie, agregó, tienen propiedades distintas, es necesario estudiarlas para saber qué beneficios pueden aportar.

El biólogo indicó que un estudio realizado por la compañía de biotecnología en Barcelona ABBiotics demostró que tres cepas de bacterias, elegidas entre 500, cumplen con funciones específicas para mejorar

los síntomas del síndrome de intestino irritable.

Con las dos cepas Lactobacillus plantarum (CECT7484 y CECT7485), más Pediococcus acidilactici (CECT7483) crearon el probiótico 13.1, disponible en un suplemento alimenticio que fue diseñado para apoyar el tratamiento farmacéutico contra esa enfermedad.





La Facultad de Medicina y Cirugía
de la Universidad Autónoma
"Benito Juárez" de Oaxaca.

Felicita

A todos los
médicos
hoy en su día.

ATENTAMENTE
"Ciencia, Arte, Humanismo"

Dr. Guilebaldo Cruz Cortes
Director

Llegó el autopapanicolau

NATALIA VITELA
AGENCIA REFORMA

Una prueba case-
ra podría cambiar el
futuro en la preven-
ción del cáncer cervicouterino,
pues muchas mujeres descui-
dan su salud por la incomodi-
dad de hacerse el papanicolau
o, incluso, por pudor.

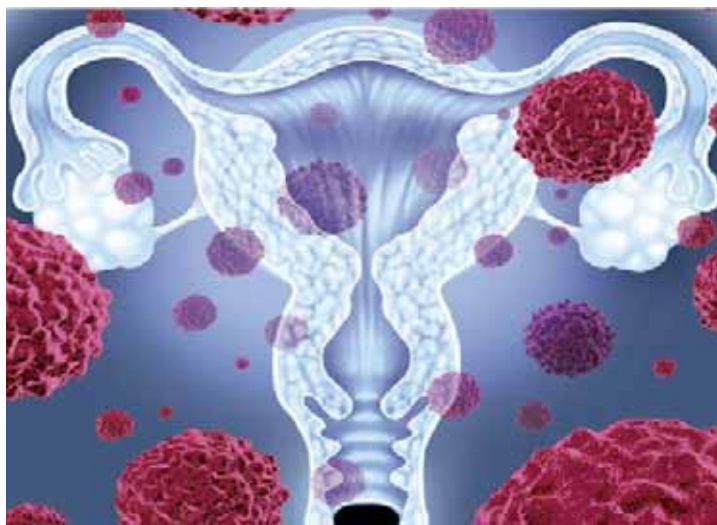
Esto, gracias a un sistema
de diagnóstico mediante el
cual las propias mujeres pue-
den extraer células cervicales
para identificar la existencia
o no del Virus del Papiloma
Humano.

"Después de que las muje-
res, a través de la autotoma, se
extraen estas células, realiza-
mos un estudio molecular que
identifica si tienen el ADN del
VPH", explica Frank Melén-
dez, director de investiga-
ciones y desarrollo de la com-
pañía MelMont Medical de Es-
tados Unidos, creadora del kit
Mía byXytoTest.

El kit está compuesto por
una probeta plástica don-
de se colocan las células, que
mide 14 centímetros de largo
y 8 milímetros de ancho. Este
dispositivo se introduce en la
vagina, hasta el límite, se gira
tres veces y así se recolectan las
células. La punta consta de un
material especializado al que
éstas se pegan.

Una vez que se ha tomado la
muestra, la compañía la recoge
en el domicilio de la mujer, la
traslada a un laboratorio mole-
cular para su análisis, ahí se
identifica si hay alguno de los
tipos de VPH de alto riesgo,
es decir, que puedan condu-
cir a cáncer cervicouterino, y
los resultados se entregan en
cuatro días.

"En caso de que la prueba
sea positiva, el médico sabe
qué hacer. Si la muestra es
negativa no necesita repetirse
ningún papanicolau ni prueba
citológica para cáncer cervical



DATO

En México, el cáncer
cervicouterino es la
segunda causa de muerte
por cáncer en las mujeres

Una vez que se ha tomado
la muestra, la compañía
la recoge en el domicilio
de la mujer, la traslada a
un laboratorio molecular
para su análisis, ahí se
identifica si hay alguno
de los tipos de VPH de
alto riesgo, es decir, que
puedan conducir a cáncer
cervicouterino, y los
resultados se entregan en
cuatro días

Después de que las
mujeres, a través
de la autotoma, se
extraen estas cé-
lulas, realizamos un estudio
molecular que identifica si
tienen el ADN del VPH"

Frank Meléndez, director de
investigaciones y desarrollo de la
compañía MelMont Medical de
Estados Unidos

por cinco años si no se cambia
de pareja sexual. Si hoy estás
negativa y, algo pasa, y la pare-
ja infecta, hay un tiempo de

incubación del virus para que
el sistema inmune lo desheche o
represente una amenaza para
la salud, así que en cinco años
puede salir positiva, pero esta
infección no ha generado, en
la mayoría, de los casos nin-
guna lesión", asegura Melén-
dez. Si las mujeres cambian
de pareja sexual, la recomen-
dación es realizar la prueba
cada tres años.

El director de investiga-
ciones y desarrollo precisa que
el que una mujer sea positiva a
VPH no significa que va a desa-
rrollar cáncer.

"Nuestro invento incluye un
sistema de marcador tumoral
que indica si esta infección va
a progresar a cáncer o no. Si
eres positiva, pero el marca-
dor tumoral es negativo, debes
volver al año para hacer segui-
miento de infección. Si eres
positiva con un marcador
tumoral positivo, debes aten-
derte de inmediato porque eso
significa que esa infección que
tienes puede progresar a cán-
cer", explica.

Estudios realizados en
pacientes sexualmente acti-
vas del Hospital General de
México, a las que primero se
les hizo la prueba innovador y
después se la tomó el médico,
reveló que los resultados eran
iguales en ambas formas de lle-
var a cabo el examen.

EL CÁNCER DE MAMA ES CURABLE

SAYRA CRUZ HERNÁNDEZ

A l año, son
más de cien
las oaxaque-
ñas que dejan
la vida por las
complicaciones de este mal y
otras más las diagnosticadas,
cuyas cifras van en aumento
por la promoción de la detec-
ción oportuna.

El oncólogo Roberto Iván
Romero Díaz expresó que el
cáncer de mama "es una enfer-
medad que cada paciente desa-
rrolla distintamente porque tie-
ne distinto tumor y puede tener
etapas de vida diferentes".

La cirugía es fundamental
para la curación, al considera-
la como la piedra angular en los
cánceres y lo coadyuvante son
las quimioterapias, hormono-
terapias, radioterapias como
complementarios, explicó.

Para detectar el cáncer de
mama, las mujeres mayores de
25 años tienen que explorarse
toda el área de manera detalla-
da una vez al mes, desde la cla-
vícula hasta donde comienza
el abdomen, con movimientos
constantes para detectar cual-
quier anomalía, recomendó el
especialista.

Para una revisión confiable,
se debe empezar por el centro
de los pechos y avanzar en cír-
culos cada vez mayores hasta
llegar al borde exterior, palpar
la axila en busca de bultitos,
resaltes, hundimientos, dolor,
el grosor de la mama, cambio
de color o secreciones, indicó
el oncólogo.

Las mujeres mayores de
40 años deberían realizarse
una mastografía anualmente,
método que reduce de un 20 a
un 40 por ciento la mortalidad.

El 50 por ciento de las dete-
cciones se dan en procesos loca-
mente avanzados y para miti-
gar los síntomas se requieren
de tratamientos muy agresivos
y de cirugía para retirar la
mama infectada con lo que se
puede salvar a las mujeres.

El oncólogo recomendó a
la población, para evitar tener
este mal, llevar a cabo medi-
das de prevención como: tomar



El oncólogo Roberto Iván Romero Díaz expresó que el cáncer de mama "es una enfermedad que cada paciente desarrolla de forma distinta".

agua natural, comer verduras
y frutas diariamente, mante-
ner una alimentación correcta;
realizar ejercicio y hacer la vida
más activa para tener un peso
ideal, observar, tocar, sentir; y
si detecta algún cambio en sus
cuerpo, es importante que se
informe de inmediato al per-
sonal de salud.

Asimismo agregó que los
exámenes clínicos y las masto-
grafías son gratuitos en el sec-
tor Salud, donde además se
promueve la autoexploración,
que tiene como objetivo que la
mujer conozca su propio cuer-
po e identifique cambios anor-
males que la pueden llevar a sa-
lvar su vida.

Entre los factores de ries-
go se encuentran: que tengan
más de 40 años, si existió his-
toria personal o familiar de cán-
cer mamario, si tuvo su primer
embarazo a término después
de los 30 años, así como vida

menstrual de más de 40 años,
si su menstruación se presentó
antes de los 12 y menopausia
después de los 52.

El cáncer es el resultado de
mutaciones, o cambios anó-
malos, en los genes que regu-
lan el crecimiento de las célu-
las y las mantienen sanas. Las
células del cuerpo se renuevan
mediante un proceso específi-
co llamado crecimiento celu-
lar: las células nuevas y sanas
ocupan el lugar de las células
viejas que mueren. Pero con el
paso del tiempo, las mutaciones
pueden "activar" ciertos genes y
"desactivar" otros en una célu-
la. La célula modificada adqui-
ere la capacidad de dividirse sin
ningún tipo de control u orden,
por lo que produce más células
iguales y genera un tumor.

Un tumor puede ser benigno
(no es peligroso para la salud)
o maligno (es potencialmente
peligroso).

LA ODONTOLOGÍA de mínima invasión

LOS
PROCEDIMIENTOS
de mínima invasión
están cobrando
fuerza también en la
odontología

NATALIA VITELA
AGENCIA REFORMA

H asta hace pocos años,
los dentistas aprend-
dian que, ante una
enfermedad como la caries,
había que quitarla de tajo, sin
importar si se perdía mucho
tejido, recordó Avijit Baner-
jee, cariólogo del Instituto de
Odontología del King's College
London, quien estuvo de visita
en México recientemente.

Pero, en la actualidad, la ten-
dencia es enseñarles que no es
necesario ser tan invasivo y
mientras menos tejido se sacri-
fique, mejor, dijo Banerjee.

"Sabemos que conservar teji-
do es mejor, porque obviamente
el tejido natural es mucho
mejor que cualquier resina u
otro material.

"El problema es que los
odontólogos tratan la enferme-
dad ya que apareció. Lo impor-
tante es manejar al paciente
antes para que no ocurra",
explicó el catedrático de cario-
logía y odontología operatoria
en el citado instituto.

Banerjee señaló que en la
etapa temprana de la enfer-



DATO

90 por ciento de los
mexicanos se estima
tienen caries, según
la Asociación Dental
Mexicana

medad, el proceso es reversi-
ble con un cepillado adecua-
do, por lo que es fundamental
la prevención.

La caries es la enfermedad
más común no transmisible,
agregó, pues casi la tercera
parte de la población la padece.

El odontólogo comentó que,
además, se han desarrollado
múltiples técnicas cuyo propó-
sito es atacar selectivamente la
enfermedad del diente o el teji-
do enfermo, como la de abra-
sión por aire.

"La idea es desgastar selecti-
vamente con partículas el teji-
do enfermo", describió.

Esta y otras técnicas forman
parte de la odontología de mí-
nima intervención, la cual tam-
bién contempla la detección
y diagnóstico tempranos y la
modificación de conducta del
paciente.

Que los odontólogos cuen-
ten con capacitación continua
y el equipo de última gene-
ración también es de suma
importancia; además de que
el paciente debe colaborar
siguiendo las indicaciones de
su dentista.

Desafortunadamente, refi-
rió Banerjee, no todos los odo-
ntólogos están familiarizados
con este concepto de odonto-
logía de mínima intervención.

Por lo que una de sus labo-
res es transmitir el conoci-
miento a todos los colegas
posibles, de ahí que impar-
tiera un curso a odontólogos
mexicanos para capacitarlos
en nuevas técnicas.



Los pacientes valorados no costearán un solo centavo, pues hasta los exámenes preoperatorios son gratuitos.

HOSPITAL CIVIL COLOCARÁ 20 prótesis de rodillas

● **EL PROCEDIMIENTO**, que en un hospital privado tiene un costo aproximado de 55 mil pesos, será realizado de forma gratuita por los SSO dentro de la Primera Jornada de Prótesis de Rodilla

SAYRA CRUZ HERNÁNDEZ

Veinte personas, de entre 55 y 65 años de edad, serán beneficiadas de manera gratuita dentro de la Primera Jornada de Prótesis de Rodilla, que desarrollan especialistas en el Hospital Civil.

En la inauguración del evento, se precisó la gratuidad de la cirugía para aquella persona con desgaste en sus articulaciones que con el paso del tiempo provoca limitaciones como la funcionalidad de esta parte que da movilidad al cuerpo.

"Es darle el funcionamiento a las rodillas que se van desgastando con el sobrepeso, y otros factores que vienen a imposibilitar el funcionamiento. Son quienes se quejan de dolor a la deambulacion, deformación"

f Es darle el funcionamiento a las rodillas que se van desgastando con el sobrepeso, y otros factores que vienen a imposibilitar el funcionamiento. Son quienes se quejan de dolor a la deambulacion, deformación"

Jenny Hernández Cuevas, directora del nosocomio

tando con el sobrepeso, y otros factores que vienen a imposibilitar el funcionamiento. Son quienes se quejan de dolor a la deambulacion, deformación", precisó la directora del nosocomio, Jenny Hernández Cuevas. Para quienes participan

en esta jornada, el objetivo es mejorar la calidad de vida de hombres y mujeres, con una intervención que en el sector particular tiene un costo de alrededor de 55 mil pesos.

Entre el Patronato de la Beneficencia Pública, cirugías extramuros y el Hospital Civil, los pacientes no pagarán ningún recurso por estas intervenciones que se organizan dentro del hospital general "Dr. Aurelio Valdivieso".

Mientras tanto, la jornada académica estará a cargo de especialistas de la Ciudad de México, con pláticas de la epidemiología, las guías de prácticas clínicas, las técnicas que se utilizan en estas cirugías, entre otros temas.

Los pacientes, en su gran mayoría originarios del interior del estado, fueron valorados por traumatólogos del Hospital Civil, para analizar si cubrían los criterios para las intervenciones, a fin de que fueran ingresados a la jornada.

La directora resaltó esta atención a la población de escasos recursos, a quienes les dan de manera gratuita, incluso, los estudios preoperatorios, como de laboratorio. Aunque todas las cirugías son de riesgo, en esta jornada, todas las intervenciones son programadas, dando preferencia a quienes no presentan riesgos adicionales.

este padecimiento se ubica entre los tres principales motivos de atención en la consulta de neurología, sólo antecedido por los infartos cerebrales y la migraña.

"En la epilepsia hay mucho más electricidad en el cerebro, entonces, tenemos que ayudar a la persona para ver cómo se puede controlar esa electricidad que no queremos.

"Queremos la electricidad buena, la que nos deja pensar y usar el cerebro, pero tenemos que resolver ¿cómo se puede controlar la electricidad que es adicional a la que está pasando naturalmente y cómo podemos prevenir ataques? Todo, sin afectar la electricidad que sí necesitamos para que funcione bien el cerebro", explica.

Abordaje clínico
Aunque existen 28 medicamentos disponibles para tratar esta enfermedad, el equipo de neurólogos debe asegurarse que los efectos secundarios de estos fármacos no afecten la calidad de vida del paciente por ello, agrega, no todos son candidatos a esta terapia.

"Todos estos medicamentos tienen efectos secundarios y esa es la parte difícil. ¿Cómo puedo darle a alguien unas pastillas que puedan controlar su ataque pero que le afecta mucho al hacer su vida?", cuestiona.

Cuando los ataques epilépticos no pueden ser controlados con medicamento existe una alternativa quirúrgica, pero sólo un pequeño número de pacientes es candidato a esta intervención.

EPILEPSIA, tormenta en el cerebro

EVLYN CERVANTES
AGENCIA REFORMA

“ Cuando algo anda mal en el cerebro, cambia todo”, dice el neurólogo Joseph I. Sirven, director del Programa de Epilepsia en el Departamento de Neurología de Mayo Clinic en Arizona.

Lo sabe desde hace 25 años, pues se especializa en la investigación y el tratamiento de la epilepsia y lo ha reafirmado como miembro de la Junta Directiva de la Fundación Americana del Cerebro (American BrainFoundation).

Precisamente por esto, confiesa en entrevista, está ávido por visibilizar las diferentes opciones médicas que tienen los pacientes con epilepsia para el control de esa enfermedad, de tal manera que puedan llevar una vida normal. Entre las alternativas de tratamiento enumera 28 medicamentos antiepilépticos, cirugía, marcapasos cerebrales y hasta la dieta cetogena.

En el paciente con epilepsia, explica, sucede una especie de tormenta eléctrica en el cerebro: hay demasiada electricidad en la corteza cerebral capaz de producir convulsiones violentas y pérdida del conocimiento.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que en el mundo unos 50 millones de personas padecen esta enfermedad, lo que la convierte en uno de los trastornos neurológicos más comunes.

Pero en su experiencia, dice,

RAYOS X Radio diagnóstico de Oaxaca S.A.
Amapolas 506
Tel. (951)515-7642

"El secreto para cuidar al paciente es que el paciente te importe"
Dr. Francis W. Peabody 1917

Una de las cualidades esenciales del médico clínico, es interesarse en la Humanidad. Tiempo, simpatía y comprensión deben dispensarse prodigiosamente. Pero la recompensa se encuentra en ese vínculo personal el cual crea la mayor satisfacción en la práctica de la Medicina. Por lo tanto el secreto para cuidar al paciente es que el paciente te importe.

Felicidades a los buenos médicos en su día.
Dr. Marco A. Corres Azeta
Dr. Marco A. Corres Castillo
Radiodiagnóstico de Oaxaca S.A.

Avances diagnósticos

STAFF/AGENCIA REFORMA

Los avances en materia de dispositivos médicos podrían parecer salidos de una película de ciencia ficción, pero son ya una realidad en la medicina mexicana. Desde un láser verde fluorescente, que disminuye el sangrado a la hora de operar, hasta equipos de escaneo portátil que caben en una mano, no son invasivos y pueden darle información al médico al momento sobre las dolencias de su paciente.

Aquí una muestra de ocho desarrollos creados para mejorar la calidad de atención del paciente, presentados recientemente por la Asociación Mexicana de Industrias Innovadoras de Dispositivos Médicos.



1 GREENLIGHT

Láser verde que se utiliza para operar la próstata. Reduce el sangrado y complicaciones como la incontinencia urinaria. El procedimiento puede ser ambulatorio y se da de alta al paciente sin sonda, lo que evita riesgo de infecciones.

2 GEENIUS

Sistema automatizado que mediante un cartucho confirma, diferencia e interpreta el resultado de anticuerpos contra los virus del VIH 1 y 2 en suero, plasma o sangre total de 20 a 30 minutos como dispositivo unitario suplementario.

3 PULMOVISTA 500

Es un tomógrafo para moni-

toreo de la distribución del aire que entra en los pulmones cuando un paciente es sometido a ventilación mecánica; las gráficas en tiempo real permiten al clínico evaluar las condiciones del pulmón.

4 VSCAN

Herramienta de mano, tamaño de bolsillo. El sistema Vscan con Transductor Dual se acciona por medio de tecnología ultrasónica; permite echar un vistazo de forma no invasiva dentro del cuerpo del paciente, y al mismo tiempo ayuda a tomar decisiones de diagnóstico rápidas.

5 QUIAGEN

A partir de una muestra de tejido tomada por una biopsia tradicional o por una muestra de sangre periférica -lo que se conoce como biopsia líquida (DNA tumoral circulante)-, se extrae el material genético mutado que está asociado a los cambios celulares que se vinculan a procesos oncológicos.

6 FLOSEAL

Está indicado en cirugías como complemento de la hemostasia cuando el control del sangrado, mediante ligadura o procedimientos convencionales es ineficaz. Está catalogado como método para disminuir la Mortalidad Materna por Hemorragia Obstétrica.

7 VERSAJET II

Este sistema permite al cirujano seleccionar, cortar y eliminar el tejido no viable, bacterias y contaminantes de forma precisa, en heridas como pie diabético, quemaduras y lesiones de tejidos blandos mediante una técnica que permite preservar el tejido viable.

8 BD FACSPRESTO

El sistema proporciona resultados absolutos y porcentuales de la concentración de linfocitos T CD4 y de hemoglobina (Hb) en sangre. La sangre se agrega al cartucho de BD FACSPresto™ por obtención mediante punción o extracción por venopunción.

SALUD SECRETARÍA DE SALUD | **Oaxaca** JUNTO CONSTRUIMOS EL CAMBIO | **SEGURO POPULAR** SISTEMA DE PROTECCIÓN SOCIAL EN SALUD

El Régimen Estatal de Protección Social en Salud del Estado de Oaxaca, felicita a todos los médicos en su día, celebramos y agradecemos su compromiso con la salud.



Banco de Células Troncales del IMSS, entre los primeros del mundo

NOTIMEX

Por su productividad en la recolección de células madre con fines de trasplante para pacientes con leucemia, el Banco de Células Troncales del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), se ubica entre los primeros cinco mejores del mundo.

También conocido como Banco de Cordón Umbilical, desde 2009 forma parte del WorldMarrowDonorAssociation (WMDA), consorcio europeo que agrupa a los 160 bancos públicos del mundo que reportan su productividad anual, la cual se mide por unidades almacenadas y utilizadas con fines de trasplante.

El doctor Ángel Guerra Márquez, responsable del banco de células que se ubica en el Centro Médico Nacional de La Raza, explicó en un comunicado que desde su inauguración en febrero de 2005, este mantiene la certificación ISO 9001-2008, debido a que comenzó a funcionar con un sistema de gestión de calidad único en su tipo en México y América Latina.

Se trata de la primera unidad de atención médica del Seguro Social en certificarse en gestión de calidad y que ha ido avanzando hasta ocupar el quinto lugar entre los 160 bancos que existen en el mundo, con la finalidad de recolectar células madre.

Ahora, en reconocimiento a su productividad y calidad en estos 12 años de trabajo, el Banco de Células Troncales busca obtener la certificación ISO

1,400

UNIDADES TIENE almacenadas el Banco de Células Troncales

146

SE HAN usado para trasplante

9001-2015 en noviembre próximo, para mantenerse entre los primeros de su tipo en el mundo, se informó en un comunicado.

Guerra Márquez dio a conocer que el banco a su cargo tiene

mil 400 unidades almacenadas, 146 se han usado para trasplante, lo que representa una tasa de 14 por ciento, superior al promedio mundial de 5 por ciento.

El procedimiento consiste en

obtener células hematopoyéticas de la médula ósea y sangre periférica de pacientes sanos, quienes son estimulados para la multiplicación de estas células que salen al torrente sanguí-



El procedimiento consiste en obtener células hematopoyéticas de la médula ósea y sangre periférica de pacientes sanos

DATO

El doctor Ángel Guerra Márquez, responsable del banco de células que se ubica en el Centro Médico Nacional de La Raza, explicó en un comunicado que desde su inauguración en febrero de 2005, este mantiene la certificación ISO 9001-2008, debido a que comenzó a funcionar con un sistema de gestión de calidad único en su tipo en México y América Latina.

neo y se recolectan en máquinas de aféresis, proceso similar al que antes se hacía con sangre de cordón umbilical.

El Banco de Células Troncales del IMSS registra una alta demanda de unidades celulares, las cuales en más de 80 por ciento se utiliza en trasplante de médula ósea.

Guerra Márquez dijo que

aunque el proceso para lograr los estándares de calidad que se requieren para trasplantes es largo y minucioso, también es satisfactorio brindar una oportunidad terapéutica al paciente, que culmina en un trasplante resultado del esfuerzo conjunto de las Unidades Médicas de Alta Especialidad y del Banco de Células Troncales del IMSS.

Para validar los estándares de calidad, el especialista comentó que cada unidad recolectada debe tener un volumen mínimo de 80 mililitros y una celularidad cercana a 800 millones de células nucleadas, cifras idóneas para el trasplante.

Añadió que durante el cultivo de la unidad celular, esta debe ser capaz de generar nuevas células que reconstituyan el sistema hematopoyético, especializado en la formación y maduración de glóbulos rojos, plaquetas y glóbulos blancos, componentes de la sangre, así como de la médula ósea.

Desnutrición y sobrealimentación, las dos caras de la malnutrición

● **LA OBESIDAD** forma parte de la malnutrición que también está presente cuando una persona no cuenta con suficiente alimento

NOTIMEX

Pensar en el problema de la obesidad y en sus estrategias efectivas para prevenirlo y erradicarlo,

obliga a ver no solo qué se come o cuánto ejercicio se hace, sino todos los factores sociales, económicos y culturales que intervienen en el sistema alimentario de la población, señaló Lilia-

na Martínez Lomeli, socióloga de la alimentación.

En entrevista, dijo que la obesidad forma parte de la malnutrición que también está presente cuando una persona no cuenta con suficiente alimento para cubrir las necesidades para una vida saludable.

Se estima que, en el mundo, uno de cada cuatro menores

padece retraso en el crecimiento. Al mismo tiempo, hay al menos 20 millones de niños menores de cinco años con obesidad, más de mil millones de adultos con sobrepeso y al menos 300 millones de adultos obesos. A este fenómeno se le conoce como "la doble carga de la malnutrición" y el impacto de esta situación han sido evaluados de diversas maneras, incluso

relacionándolos con la productividad económica y la capacidad de generar recursos en las personas adultas.

"Es por esta razón, que las condiciones nutricionales de carencia o de sobrealimentación, están más relacionadas entre sí de lo que creemos. Ahí es donde radica la importancia de la seguridad alimentaria, puesto que la procuración de alimentos se vuelve un tema crucial en el desarrollo de las naciones en todos los sentidos", afirmó.

HOSPITAL SAN LUCAS

JL

“

Donde se ama el arte de la medicina, también hay amor por la humanidad.”

HIPOCRATES

A todos los médicos que trabajan día a día salvando vidas, gracias por su valentía y su entrega por continuar ejerciendo tan valiosa labor.



DIRECTORIO

Anestesiología, Algología Intervencionista y Tanatología.
Arlida Velázquez Díaz.
Biología de la Reproducción Humana.
Rafael Pereyra Quiñones.
Cirugía de Trauma y Ortopedia.
Héctor Rodríguez Castro.
Cirugía Laparoscópica y Gastrointestinal.
Rolando Agüero Morales.
Cirugía Pediátrica.
Amador Ramírez Reséndiz.
Cirugía Plástica.
Salvador Aguilar Quintana.
Ginecología y Obstetricia.
César López López.
Medicina Crítica y Medicina Interna.
Juan Carlos Dávila Fernández.
Medicina General.
Blanca Trejo Tamez.
Bani Morales Juárez.
Blanca Vásquez Blas.
Daniela Luis Salmerón.
Rubí López Guzmán.
Neurocirugía Adultos y Niños.
Electroencefalografía.
Edmundo González Sosa.
Oftalmología Subespecializada en Retina, Vitreo y Microcirugía de Catarata.
Gerardo Acevedo Cabrera.
Otorrinolaringología.
Alejandro Pombo Nava.
Alejandro Pombo Rosas.
Inmunología Clínica y Alergia.
Eric Martínez Infante.
Pediatria y Asesoría de Lactancia.
Jessica Ortiz Moreno.
Radiología e Imagen.
Marco Antonio Corres Castillo.
Marco Antonio Corres Ezeta.
Ultrasonografía Médica Avanzada.
José Martínez González.
Urgencias Médico Quirúrgicas.
Gerardo García Mendoza.
Mauro Juárez Mendoza.
Urología.
Juan José Ramírez Tenorio.